

# Exercício em Genebra

Guia para profissionais do sexo  
em Genebra

---



# Direitos e deveres

---

## COVID 19

---

Recomenda-se que todas as pessoas que pretendam dedicar-se ao trabalho sexual sejam regularmente informadas das novas medidas introduzidas para combater a covid19 e das recomendações e obrigações.

Coronavirus Infoline: +41 58 463 00 00, diariamente entre as 6 e as 23 horas da manhã.  
Linha de informação sobre vacinas COVID-19: +41 800 88 66 44,

Infoline para viajantes para a Suíça: +41 58 464 44 88 diariamente das 6h às 23h.

\*\* Centros de recolha:

Favor marcar uma consulta online para um PCR ou teste rápido:  
[www.ge.ch/covid-19-centres-depistage-geneve](http://www.ge.ch/covid-19-centres-depistage-geneve)

Descarregar o documento: Reflexos de Prevenção e Protecção para o Trabalho Sexual

[covid 19 recomendações](#)

## Lei de Genebra sobre prostituição e regulamento de aplicação

---

Em Genebra, a lei de Genebra sobre a prostituição (LProst) e os seus regulamentos (RProst)

definem o quadro legal para a prática do trabalho sexual e o funcionamento de salões eróticos ou agências de acompanhantes.

Para praticar em Genebra, deve primeiro assistir a uma sessão de informação. Estas sessões têm lugar todos os dias de segunda a sexta-feira, às 11 da manhã. São gratuitos, sem registo, e estão organizados nas instalações da Aspasié, rue des Pâquis 11, no 5º andar, em Genebra.

Destinadas a qualquer pessoa que venha praticar trabalho sexual em Genebra, estas sessões visam informar sobre os principais tópicos que estão no centro da actividade: questões de saúde, direitos e deveres, segurança e prevenção da violência e agressão, os truques do ofício, ou endereços úteis em caso de necessidade. Francês

As sessões são conduzidas por uma equipa que fala 7 línguas:

Francês

Inglês

Romeno

Espanhol

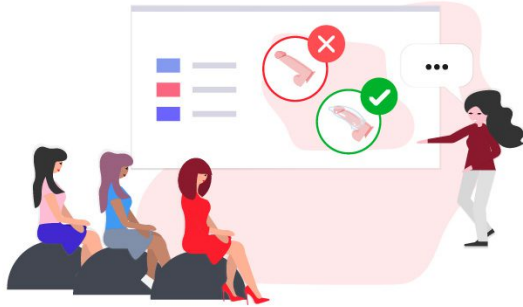
Húngaro

Alemão

Português

(materiais em holandês, russo, grego e búlgaro estão disponíveis se necessário)

Após a sessão de informação, terá de se registar no departamento de polícia BTPI (Brigada contra o tráfico e a prostituição ilegal) para poder trabalhar.



<https://www.aspasie.ch/lois-et-politique/la-lprost-geneve>



## O enquadramento legal suíço

---

Na Suíça, a prática da prostituição é legal. O trabalho sexual é uma atividade lucrativa tolerada, previsto no princípio da liberdade económica.

Duas pessoas maiores de idade podem trocar livremente um serviço sexual por remuneração (bens ou dinheiro), desde que a(o) prostituta(o) exerça essa atividade de forma independente e sem pressão ou coerção de terceiros.

Isto difere dependendo do cantão e cada um pode ter os seus próprios regulamentos sobre o trabalho sexual. Informe-se sobre as condições legais para a prática de trabalho sexual em cada um dos cantões em: [www.sexwork.ch](http://www.sexwork.ch).

No que respeita à Suíça, existem crimes relacionados com a prostituição na lei federal.

Abaixo a lista de possíveis crimes:

### **Incentivo à prostituição (CP 195):**

Será punível com pena de segurança privativa de liberdade por um período de dez anos ou mais ou uma sanção pecuniária:

- a. forçar um menor a prostituir-se ou encorajar a sua prostituição com o propósito de obter uma vantagem patrimonial;
- b. forçar outros a prostituírem-se, aproveitando-se de uma relação de dependência ou de forma a obter uma vantagem patrimonial;
- c. interferir na liberdade de ação de uma pessoa que se prostitui, supervisionando as suas atividades ou impondo-lhe um local, tempo, frequência ou outras condições;
- d. manter uma pessoa na prostituição.

### **Exercício ilícito da prostituição (CP 199) :**

Quem quer que viole as disposições distritais que regulam os locais, horas e normas do exercício da prostituição e aqueles destinados a lutar contra as suas infelizes manifestações periféricas, será punido com uma multa.

## Tráfico de seres humanos (Art. 182) :

- Aquele que, na qualidade de prestador, intermediário ou comprador, se dedica ao tráfico de um ser humano para fins de exploração sexual, exploração do seu trabalho ou colheita de órgãos é punível com pena de segurança privativa de liberdade ou sanção pecuniária. Recrutar uma pessoa para esses fins é considerado tráfico.
- Se a vítima for menor de idade ou se o autor for um traficante de seres humanos, a sanção será uma sentença de prisão de pelo menos um ano.
- Em qualquer caso, o autor também é punido com sanção pecuniária.
- Quem cometa essa infração no estrangeiro também é punido.

## Registo

---



Para se registar (licenciamento), é necessário apresentar-se pessoalmente, antes de iniciar a

atividade, na BTPI (Brigada contra Tráfico e Prostituição Ilícita). O procedimento é gratuito, mas deve ser efetuada marcação ([marcar uma consulta em linha](#)).

BTPI :

Boulevard Carl-Vogt 17-19

1205 Genebra

Tel.: 022 427 71 40

gprost@police.ge.ch

No momento do registo, deve comprovar ser suíço(a) ou ter um visto de trabalho.

É possível, a qualquer momento, solicitar, temporariamente ou definitivamente, o fecho da atividade. Este pedido deve ser enviado por escrito à BTPI, anexando uma cópia do seu documento de identidade e a data do fecho da atividade. No caso de ser definitivo, é possível solicitar a remoção do ficheiro referente à prostituição à BTPI .



## Visto de trabalho

---

Qualquer estrangeiro que pretenda exercer legalmente trabalho sexual deve ter um visto de trabalho (L, B, C ou G) ou, para os cidadãos europeus, uma declaração online (IMES).

Os cidadãos europeus podem solicitar um visto para trabalho sexual. Os cidadãos não europeus não podem solicitar uma autorização de residência para exercer trabalho sexual, mas podem trabalhar legalmente se já tiverem um visto (B ou C).

### **IMES/declaração de 90 dias :**

Os cidadãos europeus (UE 25 / AECL) têm a possibilidade de trabalhar na Suíça sem domicílio durante 90 dias por ano civil (de 01/01 a 31/12), apresentando-se ao Departamento Federal de Justiça e à Polícia através de um registo online, antes de iniciar a atividade:

[https://www.sem.admin.ch/sem/fr/home/themen/fza\\_schweiz-eu-efta/meldeverfahren.html](https://www.sem.admin.ch/sem/fr/home/themen/fza_schweiz-eu-efta/meldeverfahren.html)

É necessário guardar sempre uma cópia da declaração online.

### **Autorização de residência de curta duração (visto L) :**

Um cidadão europeu que pretenda instalar-se e trabalhar na Suíça por um período máximo de 365 dias pode solicitar um visto L. Receberá um visto de trabalho L se trabalhar num salão ou se preferir um visto para trabalho independente L se trabalhar em casa ou na rua.

### **Autorização de residência de longa duração (visto B)**

Um cidadão europeu que pretenda instalar-se e trabalhar sexualmente na Suíça por um período superior a 365 dias pode solicitar um visto B. Receberá um visto B se trabalhar num salão ou um visto B para trabalho independente se trabalhar em casa ou na rua. Se trabalhar num salão, para obter um visto B, terá que provar que pretende permanecer no



país mais de um ano, e que o gestor do estabelecimento o(a) pretende deixar trabalhar no salão por mais de um ano.

## **Autorização de residência (visto C)**

O visto C, autorização de residência, é, em princípio, emitido a pedido da pessoa após 10 anos de permanência na Suíça com um visto B ou L para os nacionais europeus, ou 5 anos para os nacionais de vários países europeus.

## **Autorização de trabalho para serviços transfronteiriços (visto G)**

Os cidadãos europeus que residem num país europeu e desejem trabalhar na Suíça sem domicílio podem requerer um visto G.

Em Genebra, os pedidos de visto devem ser dirigidos à Autoridade Cantonal da População, preenchendo:

- O formulário M para obter uma autorização de residência para pessoas que desejem residir no Cantão de Genebra (visto L/B)
- O formulário F para obter uma licença fronteiriça para pessoas que desejem trabalhar em Genebra, enquanto retornam regularmente ao seu país, permanecendo lá residentes (visto G)

Todos os documentos solicitados no verso dos formulários devem ser anexados ao pedido.

## Mobilidade na Suíça

---

- O trabalhador titular de um visto L ou B UE/EFTA tem o direito de trabalhar na Suíça e mudar de emprego (liberdade geográfica e profissional). Pode trabalhar num salão de massagens. Se quiser trabalhar como independente, tem de alterar o seu visto para B UE/EFTA para independentes.
- O titular de um visto L ou B para independentes da UE ou da EFTA pode trabalhar em toda a Suíça. Por outro lado, deve solicitar um visto B UE/EFTA (ou UE/EFTA) para assalariados, se pretender trabalhar num salão de massagens.
- O titular de um visto B ou B UE/EFTA obtido devido a reagrupamento familiar, pode exercer uma atividade independente ou dependente, qualquer que seja a sua nacionalidade, sem qualquer outra formalidade (Artigo 46 LEtr e 27 OASA).
- De qualquer maneira, no caso de uma mudança de cantão (com a obtenção de domicílio), deve informar o OCPM. Esta é uma simples notificação à UE/EFTA. Por outro lado, os cidadãos de países terceiros devem apresentar um pedido de alteração do cantão e aguardar a resposta antes de partirem para o novo cantão (artigo 37º LEtr).
- Uma estada temporária noutro cantão não requer autorização (art. 37 al. 4 LEtr).

## Locais para a prática do exercício da prostituição em Genebra

---

Existem em Genebra locais onde se pratica trabalho sexual: na rua (por exemplo: Helvetic Boulevard, distrito de Pâquis...), em salões de massagens eróticas, através de uma agência de acompanhantes, ou em casa, através de anúncios na internet ou jornais, etc.

A prática da prostituição no domínio público – rua – é permitida em toda a parte em Genebra, mas pode ser proibida em alguns locais: perto de escolas, locais de culto, cemitérios, hospitais, parques, parques infantis, paragens de transportes públicos, sanitários públicos e locais públicos reservados para o estacionamento de veículos.

Pode ser permitido solicitar, mas praticar um ato sexual no domínio público é proibido e punível por lei (198 CPs).

Existe uma zona de proibição em Genebra para o exercício da prostituição localizada acima do Boulevard Helvetic, no distrito Tranchées (cf. mapa).

## Controlos

---

O departamento da polícia pode, a qualquer momento, realizar controlos. Os controlos podem ser realizados em apartamentos, salões ou na rua, a todas as pessoas que praticam trabalho sexual no interior ou no exterior e via Internet ou pequenos anúncios.

Podem também controlar todos os quartos dos salões e pedir a identidade às pessoas que lá estão.

Qualquer pessoa que pratique trabalho sexual sem um visto de trabalho válido e/ou sem se ter registado na BTPI pode ser multada.

## Estatuto de independente/condições de trabalho

---



Qualquer pessoa que exerça trabalho sexual é considerado trabalhador independente: os locais, horários, natureza ou a frequência das práticas sexuais, assim como os clientes, não podem, de modo algum, ser impostos por ninguém.

Os responsáveis pelos salões ou agências de acompanhantes devem emitir um recibo detalhado para todas as quantias recebidas.

Da mesma forma, ao arrendar/subarrendar um apartamento, é altamente recomendável que faça um contrato e peça um recibo de todas as rendas pagas.

## Procedimentos administrativos

---

Para além da emissão da autorização de residência, para todos os outros procedimentos

administrativos, a responsabilidade recai sobre as trabalhadoras sexuais. Cabe-lhe a si, portanto, perguntar e tomar as devidas providências para adquirir vários seguros e declarar os seus rendimentos. Deve ter uma morada válida para receber o seu correio e para que, na sua ausência, uma pessoa de confiança o receba.

## Seguro de saúde:



Qualquer pessoa domiciliada na Suíça (suíça, visto C, B, L) tem a obrigação de fazer um seguro com uma seguradora LAMal ao chegar à Suíça. Mesmo que seja realizado depois de receber o visto, os prémios serão devidos a partir do dia da chegada. Logo, é importante guardar dinheiro para pagar os prémios quando chegar a hora (mínimo 350 CHF/mês).

As pessoas com uma autorização de trabalho transfronteiriça (G), residentes num país não vizinho, devem igualmente fazer o seguro de saúde suíço.

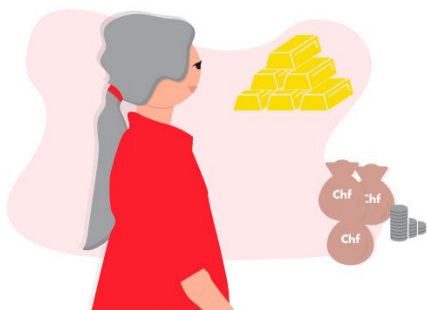
Os segurados podem escolher livremente a seguradora de saúde, mas este provedor deve ser uma seguradora de saúde certificada, na aceção da Lei Federal de Seguro de Saúde (LAMal). Para o seguro básico, as seguradoras de saúde devem aceitar segurados independentemente da idade, estado de saúde e sem pré-condições ou período de carência. O pedido de toma de seguro deve ser feito diretamente pelo segurado à

seguradora de saúde escolhida.

Apenas o seguro básico é obrigatório, o seguro complementar é opcional.

Os prémios do seguro de saúde são pagos todos os meses. Nem todas as despesas médicas são reembolsadas. Deve primeiro pagar uma taxa até ao valor da franquia escolhida (por exemplo: 300 ou 2500 francos suíços por ano).

## AVS :



Todas as pessoas domiciliadas na Suíça ou que exerçam uma atividade lucrativa devem estar afiliadas à AVS. As pessoas que trabalhem apenas por um curto período de tempo, menos de 3 meses por ano, estão isentas.

Em Genebra, as trabalhadoras sexuais são consideradas trabalhadoras independentes pela AVS, independentemente do local onde trabalham. Logo, você é individualmente responsável por se afiliar e entrar em contato com a AVS, que verificará se está registado na BTPI para lhe conceder o estatuto de independente.

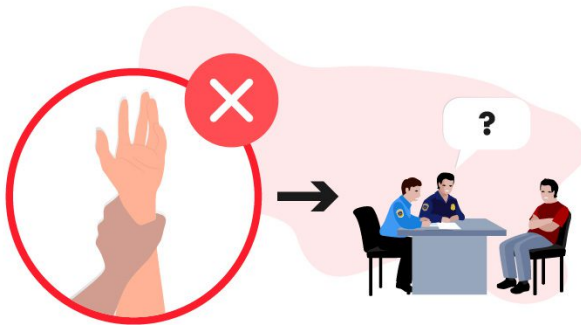
As contribuições à AVS baseiam-se no seu rendimento. Para os trabalhadores independentes, a estimativa baseia-se no primeiro ano e, se necessário, é corrigido de acordo com os rendimentos declarados às autoridades fiscais.

## Impostos :

Pessoas domiciliadas na Suíça ou que exercem atividades remuneradas estão sujeitas a imposto. As pessoas que trabalhem no ramo da prostituição são consideradas trabalhadores independentes. É obrigado a informar a sua atividade como trabalhador independente à autoridade fiscal. Receberá uma declaração fiscal anual, a preencher através de um formulário especial, ao seu cuidado.

## Violência, abuso, exploração, tráfico de seres humanos, violação...

Se é vítima de violência, abuso, exploração ou tráfico, tem direitos e pode reivindicá-los.



O trabalho sexual é e deve sempre permanecer uma atividade independente. Isso significa que ninguém, seja quem for, um gestor de um estabelecimento ou qualquer outra pessoa, a(o) pode forçar, através de ameaças ou força, a trabalhar ou a realizar determinadas

práticas sexuais. Você é livre para se deslocar e pode escolher o seu horário de trabalho.

Qualquer forma de medida coerciva aplicada sobre si pode ser sujeita a procedimento penal.

Na Suíça, o incentivo à prostituição e tráfico de seres humanos é uma infração criminal. Da mesma forma, a violência (psicológica, física, sexual, assédio, uso fraudulento de imagens, etc.), pressão e usura também são crimes que podem ser enfrentados na justiça e condenados.

Se achar que é abusada(o) por um gestor de um salão ou por alguém que conheça, aconselhamos que entre em contato com a Aspasié ou outra associação de sua escolha para falar confidencialmente sobre a sua situação, de forma a podermos informá-la(o) dos seus direitos e, se necessário, para ser acompanhada(o) nos seus trâmites.

No caso de violência física, é importante consultar um médico rapidamente para receber os cuidados necessários e obter uma avaliação médica, o que aumentará as hipóteses de, mais tarde, se reconhecer a violência sofrida. O relatório médico não obriga, em caso algum, a iniciar um processo legal contra o agressor, mas fornece provas, que serão importantes nesse caso.

É altamente recomendável que qualquer pessoa física ou psicologicamente abusada seja acompanhada nestes trâmites.

O prazo para apresentar uma denúncia é de 3 meses a contar do dia em que o titular do direito conhece o infrator.



## Mudar de atividade profissional ou encontrar uma atividade complementar

---



Se sente a necessidade de suspender o trabalho sexual por diferentes razões ou pretende ter uma atividade complementar para diversificar as suas fontes de rendimento, ou quer apenas pensar sobre a sua situação geral e possíveis alternativas para o trabalho sexual a médio ou longo prazo, pode recorrer à SOS Femmes.

A mudança de atividade é um processo que varia de trabalhador (do sexo) para trabalhador. Dependendo das suas aspirações, da sua situação familiar, do seu nível de francês e formação, das suas necessidades financeiras, do seu estatuto ou direitos na Suíça, a consulta junto da SOS Femmes ajuda a orientar, informar e auxiliar no processo de formulação e realização dos seus projetos, fornecendo-lhe informações e respostas adaptadas e personalizadas.

Em primeiro lugar, é muitas vezes uma questão de estabilizar a sua situação geral, de forma a melhorar as condições de vida e favorecer o desenvolvimento favorável dos seus projetos pessoais e profissionais, procurando, por exemplo, um lugar para morar, a resolução dos seus problemas médicos ou administrativos (seguro de saúde, impostos, dívidas, AVS, autorização de residência, etc.) ou acesso aos seus direitos sociais.

Nem sempre é fácil encontrar o seu lugar no mercado de trabalho em Genebra, procurar um novo emprego, um estágio, realizar cursos ou formações. Por essa razão, a consulta junto da SOS Femmes pode ajudar a desenvolver o seu currículo, escrever uma carta de motivação, realizar uma avaliação de capacidades, melhorar o seu conhecimento, solicitar e preparar entrevistas de emprego, escolher uma formação e procurar fontes de financiamento, fazer cursos de línguas ou estágios como vendedora na nossa loja de roupas em segunda mão Les Fringantes, onde pode praticar francês e ganhar experiência profissional neste campo.

Se precisar de ajuda, a SOS Femmes pode oferecer um ouvido amigo, atento e cuidadoso que o ajudará a confiar em si mesmo(a) e a descobrir outras possibilidades.

## **A quem deve dirigir-se?**

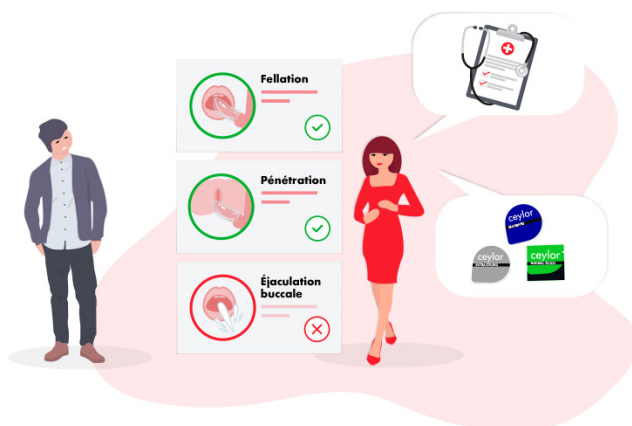
Consulta – SOS Femmes  
10, Rue de la Madeleine  
1204 Genebra

A SOS Femmes recebe profissionais do sexo todas as tardes de quinta-feira das 14h às 16h sem marcação prévia.

Também pode marcar uma consulta pelo telefone 022 311 22 22 às segundas, terças, quintas e sextas, das 10h30 às 12h30 ou por e-mail para [consultation@sosfemmes.ch](mailto:consultation@sosfemmes.ch)  
As prestações são gratuitas e a confidencialidade é garantida.

# Saúde

---

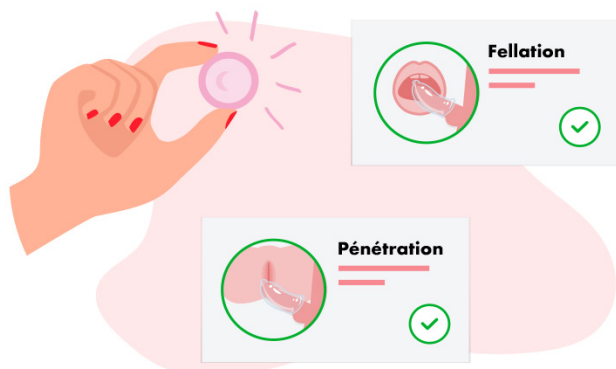


## O FAIR SEX WORK (TRABALHO SEXUAL JUSTO)

---

O FairSexWork é um método que visa garantir que os trabalhadores do sexo sejam os primeiros a promover o respeito por certas normas do trabalho sexual.

Trabalhar de acordo com as recomendações da FxW significa: “Procuro clientes que apreciem esta forma de trabalhar. Pratico trabalho sexual que é sinónimo de higiene, saúde, segurança e prazer.”



Para melhor se proteger do VIH/Sida e de outras infeções sexualmente transmissíveis:

- Penetração sempre com preservativo, seja masculino ou feminino
- Felação (sexo oral) sempre com proteção (com ou sem ejaculação)
- Sem esperma, sem sangue da menstruação na boca = não engula esperma nem sangue
- Consulte um médico em caso de comichão, ardor ou corrimento, sintomas semelhantes aos da gripe após coito desprotegido

Comportamento sem risco de contaminação por VIH/Sida:

- Beijos, carícias ou massagens
- Uso comum de pratos, escova de dentes
- Piscina, sauna
- Lágrimas, transpiração, fezes, urina
- Picadas de mosquito

# **VIH/Sida**

# **Syphilis**

# **Hépatite B**

# **Chlamydia**

# **Gonorrhée**

## **DST/Sintomas/Tratamentos**

---

### **Clamídia (*Chlamydia trachomatis*)**

#### Transmissão

- Penetração vaginal ou anal, sexo desprotegido e/ou oral (sexo oral)
- Da mãe para o bebê no nascimento.

#### Sintomas

##### Muitas vezes sem sintomas

- Por vezes: dormência ou ardor ao urinar, dor no baixo-ventre ou durante o sexo; hemorragia;
- Nas mulheres: corrimento vaginal.
- Nos homens: secreções na ponta do pênis.

#### Complicações

- Mulheres: infecção das trompas que pode resultar em infertilidade ou gravidez

ectópica.

- Homens: diminuição da fertilidade.

Prevenção : Preservativos Masculino/Feminino

Tempo de incubação : de 1 a 12 semanas

Diagnóstico :

- Esfregaço genital/anal
- Exame de urina
- Rastreo aos parceiros

Tratamentos

- Tratamento antibiótico para si e para os seus parceiros

## **Gonorreia**

Transmissão

- Penetração vaginal ou anal desprotegida e sexo oral (felação); raramente é transmitido por cunilíngua.
- Da mãe para o bebé no nascimento.

Sintomas

- Muitas vezes sem sintomas
- Corrimento da vagina, pénis ou ânus; Mau cheiro; às vezes purulento;
- Dores ao nível da vagina ou glândula; dor ao urinar; dor durante a relação sexual; comichão e irritação na região anal; sangramento ocasional fora do normal; dor de garganta, vermelhidão e irritação na garganta;

Complicações

- Homens: pode espalhar-se para a próstata e para o epidídimo
- Homens e mulheres: pode levar à infertilidade e, mais raramente, causar

complicações (inflamação das articulações, pele, coração ou do tecido conjuntivo).

Prevenção : Preservativos Masculino/Feminino

Tempo de incubação : De 2 a 10 dias ou mais se não existirem sintomas.

Diagnóstico :

- Esfregação genital/anal
- Exame de urina
- Rastreo aos parceiros

Tratamentos

- Tratamento antibiótico para si e para os seus parceiros

## Sífilis

Transmissão

- Penetração vaginal ou anal desprotegida e sexo oral (felação);
- Através do contato com uma lesão cutânea (o cancroide e as erupções da 2º fase são muito contagiosas)
- Pelo beijo, se houver um cancroide na boca.
- Pelo sangue (partilhando agulhas, material para sniffar)
- Por transmissão da mãe para o bebé

Sintomas

Três fases :

- Fase 1 : entre 10 e 90 dias : Possível aparecimento de um cancroide (pequena ferida indolor) na pele ou membranas mucosas (pénis, glande, testículos, clitóris, vagina, ânus, mamilos, reto, lábios, boca, garganta). Sem tratamento o cancroide desaparece após 3 a 6 semanas. No entanto, a pessoa continua a ser portadora de sífilis.

- Fase 2 : (às vezes os sintomas aparecem espontaneamente após o cancroide, mas também podem aparecer vários anos após o contato: erupções cutâneas (peito, costas e, tipicamente palmas das mãos e solas dos pés, área genital). Possível dor articular e muscular, febre e/ou grande perda de cabelo. Estes sintomas desaparecem sem tratamento, mas a infeção continua presente (sífilis latente).
- Fase 3 : aproximadamente 30 anos após o contato: lesões graves nos órgãos vitais e sistema nervoso (coração, cérebro, olhos e ossos)

## Complicações

Neurosífilis: A bactéria pode invadir o sistema nervoso central e causar meningite (assintomática ou cefaleia), dano ocular e auditivo.

Esta complicação é mais comum entre pessoas com VIH.

Prevenção : Preservativos Masculino/Feminino

Tempo de incubação: Os exames sanguíneos tornam-se positivos de 15 a 20 dias após a infeção, mas é necessário um período de três meses para ter a certeza, entre o último risco e o teste para afirmar que um teste negativo significa ausência de sífilis com 100% de certeza

Diagnóstico :

- Teste sanguíneo clássico: exame sanguíneo, cujo resultado se sabe numa semana
- Teste sanguíneo rápido: uma gota de sangue na ponta do dedo, cujo resultado se sabe em 20 minutos.

## Tratamentos

Tratamento antibiótico para si e para os seus parceiros 6 meses após o tratamento, é necessário um exame sanguíneo para confirmar que o tratamento foi eficaz. É muito importante passar nos testes de acompanhamento.



# HPV = Vírus do Papiloma Humano Condilomas

## Transmissão

- Contato sexual (oral, anal, vaginal, pênis)
- Contacto da pele com lesões durante as carícias sexuais (transmissão através dos dedos)
- Transmissão da mãe para o bebé durante o parto

## Sintomas, Complicações

- 1-8 semanas após a infeção: Pequenas verrugas indolores (e por vezes invisíveis), chamadas condilomas, nos genitais ou ânus
- Cancro do colo do útero
- Cancro do pênis (raro)

## Prevenção :

- Preservativos masculino/feminino
- Vacina (quadrivalente: 6 -11-16-18) para raparigas jovens <sup>[1]</sup>

[1]

<http://www.infovaccins.ch/index.php/14-accueil/11-vaccination-contre-le-papillomavirus-hpv-retablissons-la-verite> (Vacina de ação contra dois membros de uma família de vírus ( $\approx 20$ ) que podem estar associados, em casos raros, o cancro do colo do útero. Nos países industrializados representa 2,3%)

Diagnóstico : Exame médico e esfregaço do colo do útero (esfregaço a cada 2 anos) a repetir após o tratamento, pois há risco de reincidência.

## Tratamentos

Verrugas tratadas com creme e, se necessário, extração local das verrugas ou tratamento com laser.

# Herpes

HSP = Vírus Herpes Simplex

HSV 2 = Genital

HSV 1 = Labial

## Transmissão

- Relações sexuais: por contacto direto com as vesículas (pequenas bolhas) presentes na vulva da vagina, pénis ou ânus ou secreções do colo do útero, vagina, uretra ou ânus.
- No caso de herpes na boca (afta) : transmissão possível, mas pouco frequente, da boca para a vulva da vagina, pénis ou ânus.
- Por transmissão de mãe para filho

## Sintomas, Complicações

- Vesículas (sinos) cheias de líquido, em seguida, bolhas nos genitais ou ânus. Dor muitas vezes significativa.
- Dor ao urinar.
- Criança: distúrbios neurológicos e outros distúrbios sérios.

## Prevenção :

- Preservativos masculino/feminino
- Quadrado de látex para cunilíngua e anilíngua

## Tempo de incubação:

Pode aparecer 2 a 20 dias após a contaminação.

Pode aparecer vários anos depois de ser infetado.

## Diagnóstico

- Exame médico, esfregaço \* ou teste sanguíneo (se não houver sintomas)
- Cesariana se for herpes genital em fase aguda

## Tratamentos

Cremes ou tratamentos antivirais apropriados para aliviar e retardar a reincidência, mas não para curar. Continuamos a ser portadores ao longo da vida.

A doença geralmente evolui por surtos (causados por fadiga, stress, exposição ao sol, imunodepressão...)

## Hepatite B

### Transmissão

- Por contato sexual e fluidos corporais (sangue, fluido pré-ejaculatório, sémen e secreções vaginais)
- Durante uma tatuagem ou piercing em condições não estéreis.
- Por lesões da pele em contato com sangue.
- Por mucosas vaginais, orais e anais.

### Sintomas, Complicações

- Nenhum sintoma a nível genital
- Febre, fadiga e icterícia em 10% dos casos.
- Doença hepática grave: cirrose e/ou cancro

### Prevenção :

- Vacina contra a hepatite B
- Preservativos masculinos e femininos

Tempo de incubação: De 1 a 6 meses

### Diagnóstico

- Teste sanguíneo clássico: exame sanguíneo, cujo resultado se sabe numa semana
- Teste sanguíneo rápido: gota de sangue na ponta do dedo, o resultado sabe-se em 20 minutos.

## Tratamentos

- A maioria das pessoas infetadas livra-se naturalmente do vírus antes da fase da doença crónica.
- Em caso de hepatite crónica, existem tratamentos adequados para inativar o vírus. A cura definitiva é rara.

## Hepatite C

### Transmissão

- Contato com sangue até em pequenas quantidades. Especialmente quando se trocam seringas usadas ou material de preparação de shoots.
- Durante uma tatuagem ou piercing em condições não estéreis.
- O risco de transmissão sexual é baixo.

### Sintomas, Complicações

- Esgotamento, perda de apetite, distúrbios do sistema digestivo e febre. Em 10 a 15% dos casos, icterícia.
- A infeção torna-se crónica em cerca de 80% dos casos. Cerca de 10 a 20% dos portadores crónicos têm cirrose e 1 a 5% dos casos desenvolvem cancro do fígado.

### Prevenção :

- Sem vacina
- Preservativos masculinos e femininos
- Uso de material limpo em caso de injeção ou sniff.
- Não partilhe material higiénico (escova de dentes, barbeador, cortador de unhas). Esta precaução é importante porque o vírus da hepatite, ao contrário do VIH, é muito resistente ao ar por várias semanas.

Tempo de incubação: De 2 semanas a 6 meses

### Diagnóstico

- Teste sanguíneo clássico: exame sanguíneo, cujo resultado se sabe numa semana
- Teste sanguíneo rápido: gota de sangue na ponta do dedo, o resultado sabe-se em 20 minutos.

#### Tratamentos

- A hepatite C é tratada com medicamentos antivirais. Nalgumas pessoas, os medicamentos mais recentes podem erradicar o vírus.

## Vírus da Sida VIH

#### Transmissão

- Transmissão através do sémen, secreções vaginais, líquido seminal (penetração vaginal e anal sem preservativo, sexo oral sem preservativo)
- Transmissão pelo sangue (ferida aberta, partilha de agulhas ou material de sniff, sangue menstrual)
- Nas primeiras semanas após a infeção, a carga viral é muito elevada e, por isso, o risco de transmissão também o é. Quanto maior a carga viral, mais contaminante é. A carga viral é a medida da quantidade de VIH no sangue de uma pessoa seropositiva.
- Transmissão da mãe para o bebé (gravidez, parto, amamentação)

#### Sintomas, Complicações

- Pode aparecer 2 a 4 semanas após a infeção (por vezes não aparece de todo) e depois desaparecer, dando lugar à infeção crónica (ou seja, persistindo ao longo do tempo, sendo necessário um tratamento muito longo ou quando não se sabe como curar o vírus):
- Febre; Diarreia; Erupção cutânea (partes com pequenas bolhas, no corpo); Fadiga; Aparecimento de gânglios ou aumento do seu tamanho; Dores musculares
- Os sintomas podem passar despercebidos quando tiver sido infetado.

#### Prevenção :

- Sem vacina
- Preservativos masculinos e femininos

Tempo de incubação: A maioria dos testes propostos pode detectar o vírus com certeza 6 semanas depois do risco.

### Diagnóstico

- Teste sanguíneo clássico: exame sanguíneo, cujo resultado se sabe numa semana
- Teste sanguíneo rápido: gota de sangue na ponta do dedo, o resultado sabe-se em 20 minutos (Aguarde 3 meses depois de correr o risco para que o teste seja completamente fiável).
- Autoteste: teste feito por si (Aguarde 3 meses depois de correr o risco para que o teste seja completamente fiável).
- Se um desses testes for reativo, deve ser confirmado imediatamente por um teste sanguíneo.

### Tratamentos

Não há tratamento para curar, mas existem tratamentos a longo prazo que retardam a evolução da doença, são as triterapias.

Triterapias têm o efeito de prevenir ou retardar o início da fase da SIDA, bloqueando a multiplicação do vírus. Esses tratamentos, portanto, levam a um aumento da esperança de vida das pessoas seropositivas, mas não a uma cura.

## Micose

### Transmissão

- Contatos sexuais (oral, vaginal, anal, pénis), carícias sexuais
- A micose vaginal não é considerada uma DST.

### Sintomas, Complicações

- Comichão

- Corrimento vaginal, branco, grosso e cremoso
- Ardor
- Inflamação da glândula

Prevenção :

- Preservativo masculino e feminino
- Exame médico e amostra local, esfregaço.

Tratamentos

- Medicamentos apropriados
- Creme a aplicar nas mucosas ou pequenos ovos para introduzir na vagina

## **Tricomonas**

Transmissão

- Por contato sexual. O parasita pode sobreviver por várias horas em artigos de higiene (toalhas, por exemplo), a contaminação pode ser acidental em alguns casos.

Sintomas, Complicações

- Em mulheres (especialmente entre os 16 e os 35 anos), a vaginite é comum: secreções abundantes, amareladas, de odor desagradável e com prurido, ardor urinário, necessidade frequente de urinar, etc...
- Nos homens: frequentemente sem sintomas ou secreção de pus pela manhã associada a uma sensação de comichão no interior do pênis.

Prevenção : Preservativo masculino e feminino

Tempo de incubação : De alguns dias a algumas semanas.

Diagnóstico : Esfregaço vaginal ou análise à urina

Tratamentos

- Tratamento com ovos.
- São contraindicados nos primeiros 3 meses de gravidez.
- O parceiro deve ser tratado ao mesmo tempo.

## Sarna

### Transmissão

- Por contato íntimo: toques, contato com a roupa ou pertences pessoais de uma pessoa com a doença.
- Extremamente contagioso: Parasitas em roupas da cama, poltronas, travesseiros, roupas, etc., podendo ser responsáveis pela fácil transmissão

### Sintomas, Complicações

- Comichão muito forte, especialmente à noite; lesões de pele no pulso, entre os dedos, nádegas, coxas, genitais, umbigo, mamilos; algumas lesões específicas da pele nas palmas das mãos, pulsos ou entre os dedos, chamados sulcos escabiosos; nódulos vermelhos que dão comichão nos genitais chamados nódulos escabiosos

O diagnóstico é muitas vezes difícil de fazer porque não encontramos sistematicamente as lesões características da sarna que acompanham os sulcos, prurido ou vesículas. Por vezes é necessário confirmar o diagnóstico realizando um tratamento de teste.

### Tratamentos

- Existem tratamentos locais e tratamentos com medicamentos.

## Chatos = Piolho pubiano

### Transmissão

- Por contato íntimo: através do toque, contato com roupas ou pertences pessoais de uma pessoa com a condição.



## Sintomas, Complicações

- No corpo, em zonas peludas e no couro cabeludo: forte comichão, responsável por lesões na pele;

Prevenção : Regras básicas de higiene, monitorização regular

Tempo de incubação : 8 a 10 dias.

Diagnóstico : Não é necessário nenhum exame adicional. O diagnóstico baseia-se no contexto em que a doença ocorre e nos sinais observados.

## Tratamentos

- Tratamento através da aplicação de loções, cremes e champô.
- Tratamento dos parceiros
- Todas as roupas devem ser lavadas a mais de 55°.
- Podem ser usados aerossóis em objetos contaminados (sofá, tapete, colchões, produtos de higiene, etc....).

## **PEP (Profilaxia Pós-Exposição) ou tratamento de emergência para o HIV**

É um tratamento de emergência contra o VIH (triterapia) que pode ser prescrito por um médico se ele acreditar que é necessário após ter ocorrido o risco (sexo desprotegido, rutura do preservativo...).

Este tratamento, quando realizado nas condições corretas, reduz o risco de infeção por VIH, mas não funciona para outras infeções sexualmente transmissíveis (sífilis, gonorreia, clamídia, hepatite, papiloma vírus, etc....).

O tratamento é coberto pelo seguro de saúde básico (LaMal) e custa cerca de 1500 CHF.

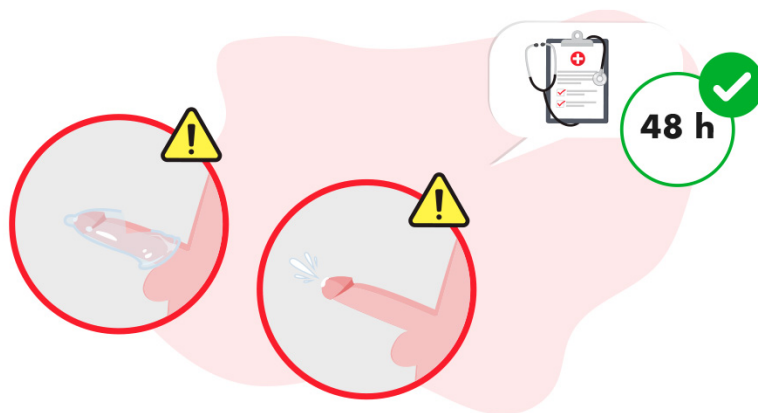
Mas a Aspasie e o Grupo Sida Genève podem ajudá-lo a obter o tratamento mais barato (à volta de 250 frs)

Para mais informações, contacte Aspasie ou o Groupe Sida Genève

## Quando deve começar :

O mais depressa possível, após a exposição a um risco, porque o tratamento é mais eficaz se for realizado rapidamente, ou seja, nas primeiras horas após e até 48 horas depois de correr o risco.

Durante a semana ligue para o Groupe Sida Geneva (078 217 32 07 de 9h à 17h) ou Aspasie. Durante o fim-de-semana, vá às urgências



## Em que casos se pode tomar a PEP?

- Sexo desprotegido com penetração vaginal ou anal

- Rutura do preservativo
- Relação oral receptiva com a ejaculação
- Parceiro seropositivo com viremia detetável ou desconhecida, mas que faz parte de um grupo de alto risco de infeção por VIH (homens que fazem sexo com homens, originário da África Subsariana, que usam drogas intravenosas)

## **Onde obter ?**

Nos serviços de emergência do hospital mais perto de si.

Unidade VIH/SIDA

Hospitais Universitários de Genebra

Rue Gabrielle Perret – Gentil 4

1205 Genebra

De segunda a sexta das 9h30 às 17h30

Serviço de Urgências – Hospitais Universitários de Genebra

Rue Gabrielle Perret – Gentil 4

1205 Genebra

Durante a semana depois das 18h e no fim-de-semana.

## **Duração do tratamento:**

Este é um tratamento rigoroso que deve ser realizado por 4 semanas, com acompanhamento médico e exames sanguíneos durante um período de 3 meses.

## PrEP « profilaxia Pós – Exposição »

---

É um medicamento que protege do HIV/AIDS antes de ter um comportamento de risco.

É prescrito por um médico a uma pessoa seronegativa (que não contraiu o HIV/AIDS) e que arrisca estar em contacto com o HIV/AIDS, de forma a reduzir o risco de infecção.

A PrEP protege do HIV/AIDS como certos medicamentos protegem do paludismo ou como uma pílula contraceptiva previne uma gravidez. (cf infotestvih.ch)

Atenção : a PrEP protege do HIV/AIDS mas não de outras infecções sexualmente transmissíveis (IST) como a sífilis, gonorreia, clamídia, hepatites, papilomavírus, etc.

Ao tomar a PrEP, é importante de fazer despistagens regulares, ter as vacinas em dia e ter um acompanhamento médico.

Quando começar :

É o médico que discute isso com você e que faz a prescrição. Ele deverá também assegurar-se que você não está infectada.o pelo HIV/AIDS ou pela hépatite B.

Onde obter ?

A PreP não é reembolsada pelo seguro de saúde. Na farmácia, a PrEP custa 900 frs mas a Aspasié e o Grupo Sida Genève podem ajudá-lo a obter o tratamento mais barato (à volta de 200 frs/mês)

Para mais informações, contacte Aspasié ou o Groupe Sida Genève



## Os testes de diagnóstico

---

É necessário fazer o teste regularmente porque a maioria das DSTs não apresenta sintomas. A deteção precoce permite uma rápida prestação de cuidados de saúde que permitirá a cura da maioria das DSTs.

Na Suíça, estamos acostumados a fazer o BIG 5, ou seja, triagem para sífilis, gonorreia, clamídia, hepatite C e VIH.

### Onde fazer o diagnóstico?

a) Na Aspaspie :

A Aspaspie organiza regularmente (cerca de 2 vezes por mês) sessões de triagem de infeções sexualmente transmissíveis nas suas instalações.

Estes testes são gratuitos, mas apenas para pessoas que trabalham no comércio do sexo. Podem ser usados para rastrear o VIH/Sida, hepatite B, sífilis, gonorreia e clamídia.

Para saber as datas das próximas sessões de diagnóstico, entre em contato com a Aspaspie pelo telefone +22 732 68 28 ou por e-mail: [aspaspie@aspaspie.ch](mailto:aspaspie@aspaspie.ch)

Também é possível realizar a triagem de uma DST num laboratório ou hospital particular.

b) Num laboratório parceiro da Aspasie :

A Aspasie trabalha em parceria com um laboratório que fornece preços vantajosos. Apenas para trabalhadores sexuais, com o vale da "Aspasie":

- Teste de VIH: 30 CHF
- Teste para Big 5 (HIV, hepatite B, sífilis, gonorreia, clamídia) : 80 CHF

Tipos de colheitas

- sangue para testes de VIH, hepatite B e sífilis
- auto-amostragem na vagina, garganta e/ou ânus para gonorreia e clamídia (possível também por análise da urina).

O vale para aproveitar desta oferta está disponível na Aspasie, aberta segunda, terça, quinta e sexta das 14h às 17h, ou agendando uma consulta por telefone +22 732 68 28.

c) Hospitais Universitários de Genebra:

O exame anónimo de VIH dos Hospitais Universitários de Genebra (HUG) oferece uma consulta anónima e a triagem de infeções por VIH e doenças sexualmente transmissíveis (DST), agendada de segunda a sexta-feira, das 9h30 às 17h30.

As marcações são feitas:

- pelo telefone +41 22 372 96 17 (francês/espanhol)
- pela Internet: [www.testvih.ch](http://www.testvih.ch) (observe o idioma desejado para a conversa)

Preço:

- VIH: 55 CHF
- VIH, hepatite B, sífilis, gonorreia, clamídia: 155 CHF

Tipos de colheitas:

- sangue para sorologias de hepatite A + B + C, sífilis
- urina para PCR de clamídia e gonorreia (aviso: não urinar durante as 2 horas antes

da consulta de diagnóstico)

Os resultados do VIH ser-lhe-ão fornecidos imediatamente, cerca de 20 minutos depois do teste.

Morada:

HUG, consulta e testes de VIH anónimos,  
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4,  
1211 Genebra 14  
Entrada principal, 2º andar

d) Num Checkpoint em Genebra :

Apenas para homens que fizeram sexo com homens, pessoas transsexuais e respetivos parceiros.

Consultas sem compromisso, confidenciais e anónimas (informação, aconselhamento, diagnóstico, tratamento, acompanhamento) às:

- Segundas : 16h00 – 20h00
- Quartas : 16h00 – 20h00
- Sextas : 12h00 – 16h00

Consultas médicas em saúde sexual com hora marcada durante o horário de funcionamento. Para marcar uma consulta: +41 22 906 40 30

Também é possível ter consultas de Psique (psicológicas, psiquiátricas, psicoterapêuticas)

Checkpoint em Genebra

Rue du Grand-Prè 9  
1202 Genebra

Tel. 022 906 40 30

e-mail: [geneve@mycheckpoint.ch](mailto:geneve@mycheckpoint.ch)

## Com que frequência ?



Recomenda-se fazer um diagnóstico uma vez por ano para profissionais do sexo e respetivos clientes (sem comportamento de risco).

Recomenda-se um diagnóstico mais regular (a cada 6 meses) se houver risco frequente.



# Vacinação

Existem recomendações para:

- vacinas básicas,
- vacinas complementares,
- vacinas para grupos de risco

Para adultos, especialmente entre os 20 e os 40 anos de idade (adultos jovens), recomenda-se a vacinação contra:

- Difteria, tétano, tosse convulsa: 25 – 29 anos
- Hepatite B: 3 injeções no 1º, 2º e 6º mês (grátis na Aspasié)

Influenza: grátis para pessoas de grupos de alto risco (pessoas com doenças crónicas, idosos, mulheres grávidas...)



# Contraceção

---

Para se proteger de uma gravidez indesejada, existem muitos métodos de contraceção.

Todos têm vantagens e desvantagens. Cabe-lhe a si escolher o seu, dependendo da sua idade, estilo de vida, saúde e preferências.

Aviso: a contraceção não protege contra infeções sexualmente transmissíveis.

Estes são os métodos mais utilizados: Não hesite em falar com o seu médico ou ginecologista para obter mais informações e encontrar o método que melhor lhe convier:

## A pílula anticoncecional:

Envolve tomar 1 comprimido por dia, durante 21 ou 28 dias, dependendo do tipo de comprimido. Este é um método muito eficaz, mas não se esqueça de tomar 1 comprimido todos os dias.

Observações: Contraídicado para mulheres com doenças cardiovasculares ou hepáticas. Limite o número de cigarros. Não recomendado durante a amamentação. Diminui as menstruações e a síndrome pré-menstrual.

Preço: 6.- a 25.- CHF por mês, com prescrição

## O implante

Este é um pequeno palito sintético inserido por um médico sob a pele do braço, com anestesia local.

O implante tem validade, no máximo, de 3 anos.

Notas: Indicado durante a amamentação e para mulheres nas quais o estrogénio não é recomendado. Pode causar sangramento irregular ou interrupção da menstruação.

Preço: 345.- CHF aproximadamente

## **O dispositivo intrauterino (DIU)**

É um pequeno dispositivo colocado no útero, por um médico, durante a menstruação. Existem DIUs de cobre e DIUs hormonais.

Pode manter o DIU entre 3 a 5 anos, dependendo do modelo.

Notas: menstruações fracas ou ausentes com um DIU com progestógenos; menstruações mais abundantes com DIU de cobre.

Preço: De 47.- a 229.- CHF (dependendo do DIU)

## **O adesivo**

É um selo quadrado de 4 cm para colar na pele seca (não nos seios).

Tem que colocar um adesivo por semana, durante 3 semanas, e depois fazer um intervalo de 7 dias. A menstruação aparece no intervalo.

Notas: A sua eficácia é semelhante à da pílula. Diminui as menstruações e a síndrome pré-menstrual. As suas contraindicações são idênticas às da pílula oestrogenativa

Preço: 26.- CHF os 3 adesivos

## **O preservativo masculino**

Protege contra o VIH, DSTs e gravidez.

Existem muitos tamanhos e estilos de preservativos, com ou sem látex, dependendo do

tamanho do pénis e das práticas sexuais.

Use com lubrificante à base de água para reduzir o risco de rutura.

Uso único.

Preço: 0,50 CHF por preservativo

## **Preservativo feminino ou FEMIDOM**

Protege contra o VIH, DSTs e gravidez.

O Femidom é um preservativo que se encaixa no interior da vagina ou ânus. Não contém látex. É mais resistente que o preservativo masculino, não rompe.

Deve ser colocado antes da relação sexual.

Uso único. Deve ser mudado entre cada parceiro

Preço: CHF 1.50 cada (na Aspasie), CHF 5.- (em sexshops)

## **Contraceção de emergência**

Para evitar a gravidez se tiver tido uma relação de risco (rutura de preservativo, sem preservativo, sem contraceção), pode tomar contraceptivos de emergência.

Tem até 5 dias após a relação sexual desprotegida para tomar o comprimido. Quanto mais cedo melhor e mais eficaz.

Preço: entre 30 e 50.- CHF, (10.- CHF no planeamento familiar). Vendido numa farmácia sem receita médica. Se notar um atraso na menstruação faça um teste de gravidez no final do seu ciclo (20- CHF por unidade numa farmácia ou supermercado).

Aconselhamo-la(o) a testar para VIH e DSTs a cada seis semanas após as relações sexuais arriscadas, para garantir que não contraiu uma infeção sexualmente transmissível.

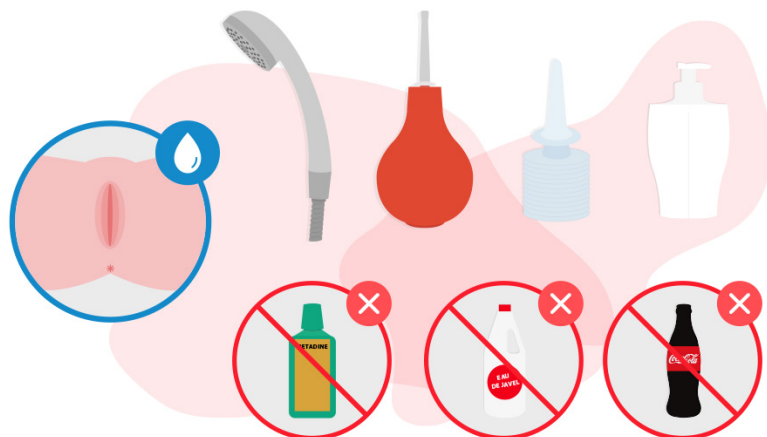
## Interrupção voluntária da gravidez (IVG)

Na Suíça, o aborto é permitido até 12 semanas depois do primeiro dia da última menstruação.

Após este período, a interrupção da gravidez só será possível se a opinião médica mostrar que é necessário evitar o risco de lesões graves à integridade física ou exista um estado de profundo sofrimento da gestante.

É possível realizar um aborto por medicação (até 9 semanas) ou por aspiração.

O aborto é reembolsado pelo seguro de saúde básico, deduzindo-se a franquia e a participação (10% das despesas), qualquer que seja o método escolhido.



## Higiene íntima: produtos, absorventes, Ellen, brinquedos sexuais

---

A nossa flora vaginal é a melhor proteção contra infeções. O interior da vagina é auto-limpável e as secreções das mucosas são uma barreira natural contra infeções (= flora vaginal). É por isso que devemos ter cuidado para não desequilibrar essa proteção com as lavagens vaginais.

Praticada geralmente após a relação sexual, a lavagem vaginal tem como objetivo limpar o interior da vagina e reduzir o risco de gravidez, eliminando os espermatozoides presentes na vagina (se não houver preservativo ou uso de contraceptivos). No entanto, este método não é apenas totalmente ineficaz em termos de contraceção, como além disso, promove o desenvolvimento de micoses e infeções, como a vaginose. Na verdade, esta lavagem interna rompe o equilíbrio da flora vaginal e promove o desenvolvimento de leveduras ou bactérias. Então cuidado com o excesso de limpeza.

A flora vaginal pode ser desequilibrada por causa das lavagens vaginais, mas também por deficiências hormonais (na menopausa), por excesso de fricção nas mucosas, pelo uso de produtos corrosivos ou pela ingestão de algumas drogas (antibióticos, esteroides...).

Se, no entanto, pretender realizar lavagens vaginais, recomendamos que preste atenção aos produtos que usa: É importante não usar produtos de limpeza e desinfetantes agressivos. Nunca deve usar o gel de banho habitual. Em vez disso, precisa de um produto suave, neutro, sem perfume e sem sabão, que respeite a área íntima. Em farmácias e drogarias existem produtos especialmente formulados para a higiene íntima.

Evite aplicar todos os tipos de produtos cosméticos não específicos para o sexo: desodorizante, óleos e outros cremes hidratantes.

Quanto aos lenços, podem ser usados ocasionalmente, desde que escolha toalhetes macios e sem álcool.

Os absorventes: servem para reter o sangue da menstruação, mas não são um contraceptivo; Devem ser introduzidos o melhor possível e devem ser removido após cada cliente e descartados; sem reutilização! Podem ser mantidos no máximo 6 horas.

Esta é a única maneira de recolher o sangue da menstruação e evitar o uso de toalhas de limpeza, lenços de papel... Que podem ter consequências infecciosas. Se não o poder remover, o melhor é agachar-se e introduzir água morna com um chuveiro na sua vagina, de modo a encher o absorvente de água, deixando-o cair.

Os tampões pro-bióticos Ellen: Usados durante a menstruação, esses tampões soltam pro-bióticos para restaurar a flora vaginal (pelo menos 3 tampões por dia durante os 3 dias da menstruação e idealmente por 3 ciclos). Existem vários tamanhos, cabe-lhe a si ver qual o certo para si.

Brinquedos sexuais: Lembre-se de os lavar com álcool após cada uso. Os brinquedos sexuais partilhados devem ser cobertos com um preservativo, que será mudado entre cada parceiro. De preferência, tenha o seu próprio material e use-o para uso exclusivo de forma a controlar o uso e a limpeza. Todo o material referente à prática SM deve ser expressamente desinfetado e/ou substituído – principalmente as agulhas – após cada sessão.



## Uso de substâncias

---



No trabalho sexual, é importante, para a sua própria segurança, que permaneça vigilante, em pleno uso de todas as suas faculdades mentais.

Consumir produtos (álcool, cocaína, canábis, anfetaminas, etc...) pode alterar o seu estado de alerta e comportamento. Isso pode colocá-la(o) em perigo porque não terá as mesmas reações ou capacidades para se proteger e agir em caso de problemas.

O trabalho sexual é desgastante. É preciso coragem e disponibilidade.

Algumas noites podem ser difíceis ao “começar a trabalhar” e pode acabar por tentar aumentar o uso de substâncias.

Se consumir várias, tenha cuidado para não partilhar o material (canudos, kits de injeção, cachimbos...) porque alguns vírus são transmitidos com muita facilidade (hepatite C, HIV, herpes...). A Aspasie (ou outras associações como a Première Line) fornecem gratuitamente canudos e kits de injeção.

Se precisar de ajuda ou sentir que não controla mais o seu consumo, pode ir à Aspasie. Se precisar de material para consumir corretamente, também pode ligar para a associação Première Ligne ([www.premiereligne.ch](http://www.premiereligne.ch)).



## Necessidades específicas de pessoas transgênero

---

Pessoas transgênero podem ter necessidades específicas para a saúde. Existe uma rede de profissionais em Genebra (médicos, associações...) que existem para acompanhar todas as pessoas transgênero nas suas profissões e vidas diárias.

É importante ter um acompanhamento médico e não usar produtos (hormonas, injeções de silicone...) fora de um ambiente médico. Alguns produtos são perigosos e é melhor fazer exames médicos regulares.

Não hesite em vir à Aspasié para ser acompanhado nestas fases.

## Male sex work

---

Trabalho Sexual Masculino é um projeto da Associação Aspasié. Este é um programa de informação e apoio para profissionais do sexo masculinos. A equipe Aspasié visita regularmente as ruas onde as profissionais do sexo se encontram com seus clientes e lhes fornece materiais de aconselhamento, informação e prevenção (preservativos e lubrificantes). Eles são um retransmissor das consultas propostas nos escritórios da Aspasié. A equipe MSW também oferece coaching individual e triagem, bem como apoio administrativo.

## Saúde mental

---



É normal ter dificuldades para enfrentar os desafios da vida e as suas mudanças. Eventos difíceis, solidão, colapsos emocionais podem levar a desequilíbrios e sentimentos de ansiedade, tristeza e solidão. É importante não estar sozinho nessas situações e vir à Aspasie ou a outro local. Também o(a) aconselhamos a não consumir drogas sem prescrição médica, pois podem ter um efeito prejudicial.

# Dicas sobre a profissão

---



## A sua segurança

---

Pense nas roupas que veste: cuidado com joias ou acessórios que podem ser arrancados ou que podem ser usados para a(o) estrangular (lenço, cachecol, colar...).

Aconselhamo-la(o) a sentir-se confortável com as suas roupas e sapatos quando estiver a trabalhar na rua, para que possa correr em caso de fuga (ou correr descalça(o)).

Aconselhamos que tenha vários esconderijos para colocar o seu dinheiro, não arrumando o dinheiro que o cliente acabou de lhe dar onde esconde o resto dos seus ganhos.

Tenha sempre preservativos e gel consigo em viagem. Cuidado com objetos de autodefesa (spray, facas...) que podem ser usados contra si.

O uso de álcool ou drogas altera o seu estado de alerta. Portanto, tenha cuidado e mantenha todos os seus recursos, não trabalhe sob uso de substâncias ou álcool.

Se trabalha sozinho num apartamento, faça os clientes acreditarem que existe outra pessoa (deixe a TV ou o rádio ligado).

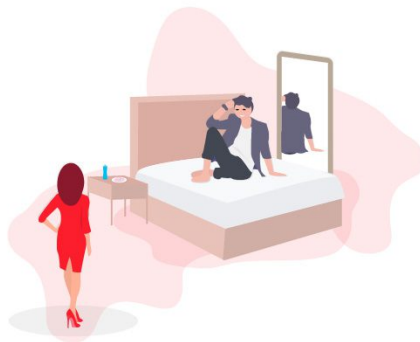
Práticas de BDSM são muitas vezes exigentes e exigem conhecimentos específicos. Tenha cuidado se se deixar amarrar ou vendar. Sinta-se à vontade para receber conselhos informados dos colegas antes de aceitar relações de submissão. Pense sempre na sua própria segurança.

Esteja sempre vigilante, mesmo que seja um cliente conhecido.

Nunca se esqueça que é você quem tem o controle.

## O cliente

---



Receba sempre o dinheiro antes de começar e de o esconder. Se tem um mau pressentimento, é melhor recusar educadamente um cliente. Evite clientes que estão embriagados ou sob a influência de drogas e que podem levar a complicações mais tarde.



Negocie de forma clara, mas com firmeza. Se o trabalho parece muito complicado, desista. É melhor não ir com um cliente sem um número de telefone ou morada verificável para evitar surpresas desagradáveis.

Se entrar num carro com um cliente, perca algum tempo a verificar que não existe outra pessoa ou um cão na parte de trás do veículo. Evite ir na parte de trás, onde pode haver segurança para crianças (portas trancadas por dentro)

Em caso de sexo oral, não permita que o cliente lhe agarre a cabeça.

## O local de trabalho

---

Pense na configuração dos locais, para não ficar bloqueado em caso de fuga (ex.: não coloque a cama contra a parede). Prefira um lugar com luz. Use um espelho para supervisionar o seu cliente. Ao iniciar o trabalho, procure a companhia de outros colegas.

Imponha um banho, se possível, antes de iniciar um serviço, pelo menos, uma lavagem das mãos. Esconda o seu dinheiro em vários esconderijos diferentes. Esconda também os seus documentos de identidade e pertences pessoais.

## O trabalho

---

Para todas as viagens (acompanhante), tenha consigo o seu material de prevenção: preservativos, lubrificantes. Cuidado com objetos de autodefesa (spray, facas...) que podem ser usados contra si.

O ideal é transmitir a uma pessoa de apoio as coordenadas do cliente para onde se vai. Quando chegar, indique por telefone à pessoa de apoio que lá está e indique a que horas terminará. Para sua segurança, estabeleça uma lista negra de maus clientes e, idealmente, faça-a circular entre os colegas.

## A divulgação

---

Seja ao usar a Internet ou os meios de comunicação em papel, as regras básicas são as mesmas: escreva um texto que corresponda às práticas que propõe. A escolha de cada palavra é muito importante para orientar um determinado estilo ou pedido do cliente. Idem para as fotos que se publicam. É melhor publicar fotos recentes, não retocadas e não publicar fotos de outra pessoa para evitar sentimentos de decepção por parte do cliente. Não publique a sua morada de trabalho no anúncio, nem o número da porta da frente do edifício para respeitar a tranquilidade de outros residentes.

Não se esqueça que o que é publicado na internet nunca desaparece completamente. Em caso de assédio ou chantagem, venha à Aspasie para falar sobre a situação.

## O telefone profissional

---

Aconselhamos a não usar o seu telefone privado para o trabalho ou para atender chamadas anónimas. Não ligue de volta a um cliente para respeitar as regras de confidencialidade.

## A prática de BDSM

---

Esta prática requer técnicas e conhecimentos específicos. Não hesite em documentar e estudar o assunto antes de começar a trabalhar nesta atividade.

## Desgaste e abuso

---

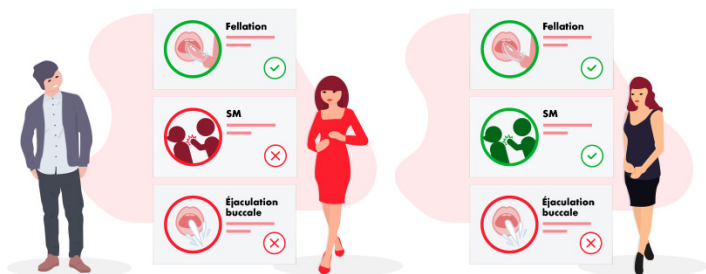
As taxas relacionadas com a prática da prostituição são numerosas e caras. Aconselhamos que faça um pequeno orçamento simples: quanto ganha por dia, quanto gasta, para poder verificar se a sua atividade profissional é lucrativa. É importante conhecer os preços de mercado de um salão para verificar se não tiramos proveito da sua falta de conhecimento. Se as condições oferecidas não parecerem boas, não hesite em mudar de estabelecimento.





## Negociação e preços

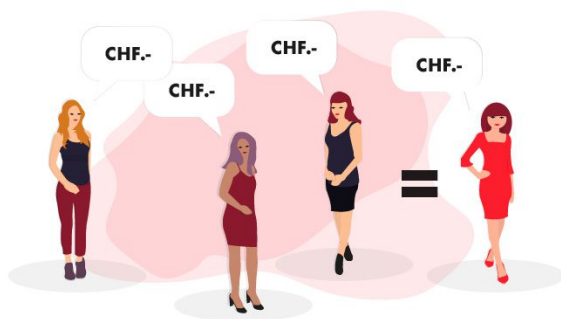
A arte da negociação é um dos elementos mais importantes do passe. É uma maneira de identificar claramente o pedido do seu cliente e saber se será capaz de satisfazer o seu pedido. Não entender ou executar um serviço pode colocá-la(o) em risco face a um cliente frustrado ou insatisfeito. É, portanto, uma questão de segurança! É importante que durante a negociação não prometa algo que não quer ou não pode fazer.



Receba o valor do trabalho antes de começar, não deve haver mais nenhuma negociação de preço ou de tempo durante o ato sexual.No entanto, se for necessário re-discutir o serviço ou o seu preço faça-o com calma e firmeza.É também antes de iniciar o serviço que informa o seu cliente do que é proibido: por exemplo, beijo com língua, segurar a cabeça durante um broche, etc... Se o seu cliente não respeitar as proibições, pare o serviço e ajuste as condições. Se o seu cliente continuar a não cumprir com o aviso, pare o serviço novamente e declare claramente que esta é a última tentativa antes do dar por finalizado o serviço.



Aconselhamo-la(o) a ajustar os seus preços face aos praticados pelas outras prostitutas que trabalham à sua volta. É uma forma de contribuir para a sobrevivência do comércio e de aumentar a autoestima.

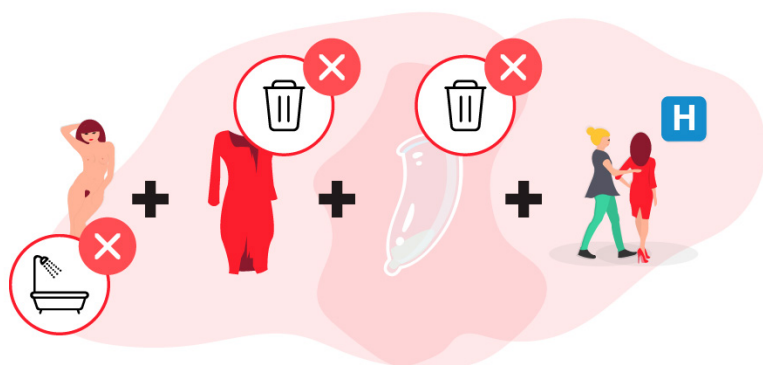


## Segurança e violência

---



Se foi agredida(o): Ponha-se em segurança, chame a polícia, procure a ajuda de uma pessoa de apoio. Guarde a prova de agressão, não se lave, incluindo a lavagem íntima e mantenha as roupas usadas no momento da agressão. Guarde o preservativo, se for o caso. Procure possíveis testemunhas. Em caso de violação, pode solicitar tratamento de VIH de emergência (PEP) e contraceção de emergência para evitar gravidez indesejada. Aconselhamos que declare os seus ferimentos a um médico e que solicite um atestado médico.



Entre em contato com uma associação, a Aspasié ou outra para a(o) acompanhar nos trâmites. Você não é de forma alguma responsável pelo que lhe aconteceu.



## Moradas úteis

---

- Emergências médicas, ambulância  
144
- Polícia de emergência  
117
- Brigada contra Tráfico e Prostituição Ilícita (BTPI)  
17-19 boulevard Carl-Vogt  
Genève  
022 427 71 40

Associações de apoio para profissionais sexuais

- Aspasie  
11 Rue des Pâquis

Genève

[www.aspasie.ch](http://www.aspasie.ch)

022 732 68 28

- Appart 74

Portable 06 40 17 55 81 (whatsapp aussi)

Fixe 09 81 37 89 11

[Lappart74@gmail.com](mailto:Lappart74@gmail.com)

16 rue de Vallard, bat B

74240 Gaillard

- Fleur de Pavé

32 rue Sévelin,

Lausanne

[www.fleurdepave.ch](http://www.fleurdepave.ch)

021 661 31 21

## Violência

- Centre LAVI

72 boulevard Saint-Georges

Genève

[www.centrelavi-ge.ch](http://www.centrelavi-ge.ch)

022 320 01 02

## Reorientação profissional

- SOS-Femmes

10 rue de la Madeleine

Genève

[sosfemmes.ch](http://sosfemmes.ch)

022 311 22 22

## Saúde

- Lista de ginecologistas e clínicos gerais parceiros da Aspasie

022 732 68 28

- Serviço de Ginecologia (Hospitais de Genebra)  
[www.hug-ge.ch/consultation/gynecologie](http://www.hug-ge.ch/consultation/gynecologie)  
022 382 44 00
- Ginecologia de emergência  
022 382 68 16
- HUG de emergência  
4 rue Gabrielle Perret Gentil  
Genève  
022 372 81 20

#### Testes diagnóstico de DST, tratamento e PEP

- Aspasie Testes diagnósticos gratuitos  
022 732 68 28
- Anabio  
67, rue de Lausanne  
Genève  
022 738 18 18
- Hospitais de Genebra, serviço de HIV  
4, rue Gabrielle Perret Gentil  
Genève  
022 372 96 17

#### Tratamento sem seguro

- CAMSCO  
4 rue Hugo-de-Senger  
Genève  
022 372 53 11
- PASS , Centre hospitalier Alpes Léman  
74130 Contamine sur Arve, France  
+33 450 82 26 58

#### Contraceção

- Planeamento Familiar – Unidade de Saúde Sexual

47, boulevard de la Cluse  
Genève  
022 372 55 00

#### Drogas, álcool

- Serviço de dependência HUG  
Grand-Pré 70C  
Genève  
022 372 57 50
- Quai 9 Redução de riscos e troca de material  
6, rue Pépinière  
Genève  
022 748 28 78

#### Para pessoas transgénero

- 360°  
36 rue de la Navigation  
Genève  
022 741 00 70
- Agnodice, Lausanne  
079 855 78 42

#### Questões legais

- Permanencia jurídica Rive Droite  
Rue des Pâquis 35, 1201 Genève  
022 908 15 06
- Caritas  
Rue de Carouge 53, 1205 Genève  
022 708 04 44
- Defesa dos inquilinos ASLOCA  
12 rue du Lac  
Genève  
022 716 18 00



- Centro Social Protestante  
14 rue du Village-Suisse  
Genève  
022 807 07 00

Escritório Cantonal de População e Migração

- Office cantonal de la population et de la migration  
88 route de Chancy  
1213 Onex  
022 546 46 46



Rue des Pâquis 11 – 1201 Genève

Tel : 022 732 68 28

[www.aspasie.ch](http://www.aspasie.ch)

Com o apoio :

