Gyakorlat Genfben

Útmutató a szexmunkásoknak Genfben



Jogok és kötelességek

COVID 19

Javasoljuk, hogy minden olyan személy, aki szexmunkát kíván végezni, rendszeresen tájékozódjon a covid19 elleni küzdelem érdekében bevezetett új intézkedésekről, valamint az ajánlásokról és kötelezettségekről.

Coronavírus Infoline: +41 58 463 00 00, naponta 6 és 23 óra között.
A COVID-19 oltással kapcsolatos információs vonal: +41 800 88 66 44,

Infoline Svájcba utazóknak: +41 58 464 44 88 naponta 6-11 óráig.

** Gyűjtőközpontok:
Kérjük, foglaljon időpontot online a PCR- vagy gyorsteszthez:
www.ge.ch/covid-19-centres-depistage-geneve

A dokumentum letöltése: Prevenciós és védelmi reflexek a szexmunkára vonatkozóan

ajánlások covid 19

A prostitúcióról szóló genfi törvény és annak végrehajtási rendelete

Genfben a prostitúcióról szóló genfi törvény (LProst) és annak rendeletei (RProst) határozzák meg a szexmunka gyakorlására és az erotikus szalonok vagy escort ügynökségek működésére vonatkozó jogi kereteket.

Ahhoz, hogy Genfben gyakorolhasson, először részt kell vennie egy tájékoztató ülésen. A foglalkozásokra hétfőtől péntekig minden nap 11 órakor kerül sor. A rendezvények ingyenesek, regisztráció nélkül, és az Aspasie épületében, a rue des Pâquis 11-ben, az 5. emeleten, Genfben kerülnek megrendezésre.

A genfi szexmunkát gyakorolni kívánóknak szóló foglalkozások célja, hogy tájékoztassanak a tevékenység középpontjában álló főbb témákról: egészségügyi kérdések, jogok és kötelességek, biztonság és az erőszak és agresszió megelőzése, a szakma fortélyai, illetve hasznos címek szükség esetén. Francia

A foglalkozásokat egy 7 nyelven beszélő csapat vezeti:

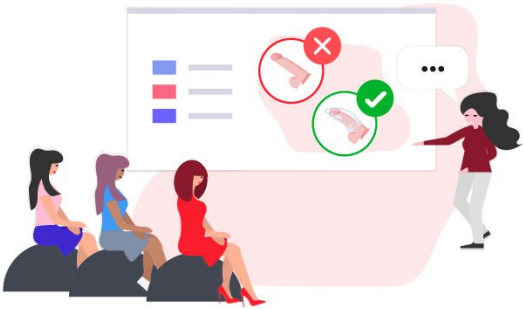
Francia
Angol
Román
Spanyol
Magyar
Német
Portugál

(szükség esetén holland, orosz, görög és bolgár anyagok is rendelkezésre állnak)

A tájékoztatót követően regisztrálnia kell magát a BTPI (emberkereskedelem és illegális prostitúció elleni brigád) rendőrkapitányságon, hogy dolgozhasson.

A törvény előírja a rendőrség BTPI részlegénél (Az emberkereskedelem és a tiltott prostitúció elleni akciócsoport) történő regisztrációt, valamint a szexmunka iránt

érdeklődők számára tàjékoztatÓ elŐadàson való részvételt is kötelezővé tesz.[1]



[1] https://www.aspasie.ch/lois-et-politique/la-lprost-geneve



A jogi háttér Svájcban

Svájcban a prostitúció gyakorlása legális. A gazdasági szabadság elvének értelmében a szexuális munka jogilag megengedett jövedelemszerző tevékenység.

Két nagykorú személy kölcsönös megegyezés útján tehát szabadon létesíthet szexuális kapcsolatot (árucikk vagy pénz formájában történő) fizetés fejében, amennyiben a prostituált személy a tevékenységet egy másik fél nyomásától vagy kényszerétől függetlenül végzi.

Minden egyes kantonnak megvan a saját szexmunkára vonatkozó szabályozása. Az alábbi oldalon részletesen is megismerkedhet az egyes kantonok szexmunkára vonatkozó jogi feltételeivel: www.sexwork.ch.

Állami szinten a szövetségi törvény rendelkezik a prostitúcióval kapcsolatos bűncselekményekről.

Az alábbi lista a jogi következményekkel járó törvénysértéseket tartalmazza:

Prostitúció elősegítése (svájci büntetőtörvénykönyv 195. cikkelye):

Legalább tíz év szabadságvesztéssel vagy pénzbírsággal büntetendő az, aki:

1. haszonszerzés céljából kiskorút kényszerít prostitúcióra vagy kiskorúak prostitúcióját támogatja
2. másokat hatalmi vagy befolyási viszonyával visszaélve haszonszerzés céljából prostitúcióra kényszerít;
3. megsérti a prostituált személy szabad cselekvéshez való jogát azzal, hogy megfigyeli a prostituált személyt vagy egy adott helyszín, időpont, gyakoriság vagy más körülmény elfogadására kényszeríti;
4. egy személyt akarata ellenére prostitúció állapotában tart

Prostitúció jogtalan gyakorlása (svájci büntetőtörvénykönyv 199. cikkelye):

Pénzbírsággal büntetendő az a személy, aki megszegi a kantonok a prostitúció gyakorlásának helyével, idejével illetve módjàval kapcsolatos, valamint a prostitúció másodlagos szabàlytalan megnyilvánulásaival szemben hozott intézkedéseit.

Emberkereskedelem (svájci büntetőtörvénykönyv 182. cikkelye):

1. Az, aki más emberi lényt szexuális kizsákmányolás, munkaerő-kizsákmányolás vagy valamely szervük eltávolítása céljából elad, megvásárol vagy ebben közvetítőként részt vesz, szabadságvesztéssel vagy pénzbírsággal büntetendő. Aki e célból toboroz, az is emberkereskedelem bűncselekményét követi el.
2. Amennyiben az áldozat kiskorú vagy az emberkereskedelmet üzletszerűen végzik, azt legalább egy év szabadságvesztéssel büntetendő.
3. Az elkövető(ke)t minden esetben pénzbírsággal is büntetik.
4. Büntetendő továbbá a külföldön elkövetetett emberkereskedelem is.

Regisztráció



A regisztrációhoz a tevékenység megkezdése előtt személyesen kell felkeresni a BTPI (Az emberkereskedelem és a tiltott prostitúció elleni akciócsoport) irodáját. A regisztráció ingyenes, foglaljon időpontot online.

BTPI :
Boulevard Carl-Vogt 17-19
1205 Genf
Tel: 022 427 71 40
gprost@police.ge.ch

A regisztráló személynek a regisztráció pillanatában vagy svájci állampolgárnak kell lennie vagy svájci munkavállalási engedéllyel kell rendelkeznie.

Bármikor lehetőség van a tevékenység felfüggesztésének vagy befejezésének bejelentésére. Ezt írásban kell jelezni a BTPI felé, csatolva a személyazonosító okirat fénymásolatát[1], valamint a tevékenység felfüggesztésének/befejezésének dátumát. A tevékenység befejezésekor kérheti a BTPI-t, hogy semmisítsenek meg minden a prostitúcióval kapcsolatos dokumentumot.[2]

[1]A dokumentum innét tölthető le:
https://www.aspasie.ch/lois-et-politique/se-regulariser/travailleureuse-du-sexe

[2]Minden BTPI-nek szànt dokumentumot a következő címre is elküldhet: gprost@police.ge.ch



Munkavállalási engedély

Minden külföldi személynek, aki törvényes keretek között szeretne szexmunkát végezni, munkavállalási engedélyt (L, B, C vagy G típusút) kell szereznie – az Európai Unió polgárainak elegendő egy online bejelentő kitöltése az IMES honlapján keresztül.

Az Európai Unió polgárai kérvényt adhatnak be, hogy szexmunkát végezhessenek. Az unión kívülről érkezők számára tartózkodási engedéllyel nem űzhető a szexmunka, akinek azonban màr van munkavállalási engedélye (B vagy C típusú) annak ez törvényesen is lehetséges.

IMES/90 napos tartózkodási engedély:

Az Európai Unió (a 28 tagállam, valamint az Európai Szabadkereskedelmi Társulás tagjai) polgárainak lehetőségük van évente (jan. 01-dec. 31.) 90 napra munkát vállalni Svájcban anélkül hogy àllandó svàjci lakcímmel rendelkeznének. Ehhez a munkavégzés megkezdése előtt a Département Fédéral de Justice et Police (Szövetségi Igazságügyi és Rendvédelmi Minisztérium) honlapján kell regisztrálni az alábbi linken:

https://www.sem.admin.ch/sem/fr/home/themen/fza_schweiz-eu-efta/meldeverfahren.html

Fontos, hogy a bejelentő lap kinyomtatott verziója mindig a munkavállalónál legyen.

Rövid időtartamú tartózkodási engedély (L-es engedély)

Egy európai állampolgár, aki maximum 365 napra szeretne letelepedni és dolgozni Svájcban, kérelmezheti az L típusú engedély kiállítását. Amennyiben Ön egy szalonban dolgozik, úgy alkalmazotti L-es engedélyt kap, ha az otthonában vagy az utcán, úgy egyéni L-es munkavállalói engedélyt állítanak ki Önnek.

Hosszú időtartamú tartózkodási engedély (B-s engedély)

Egy európai állampolgár, aki 365 napnál hosszabb időszakra szeretne letelepedni és szexmunkát vállalni Svájcban, kérelmezheti a B típusú engedély kiállítását. Amennyiben Ön egy szalonban dolgozik, úgy alkalmazotti engedélyt kap, amennyiben az otthonában vagy az utcán, úgy egyéni munkavállalói engedélyt állítanak ki Önnek. Amennyiben szalonban dolgozik, a B típusú engedélyhez igazolnia kell, hogy valóban egy évnél hosszabb ideig kíván az országban maradni, valamint hogy a szalon tulajdonos egy évnél hosszabb ideig tervezi foglalkoztatni Önt a szalonjában.

Letelepedési engedély (C típusú engedély)

A C típusú, azaz letelepedési engedélyt elviekben azok igényelhetik, akik már legalább 10 éve tartózkodnak Svájcban európaiak számára kiállított B vagy L típusú engedéllyel, egyes európai országok állampolgárai számára azonban ez ez az engedély már 5 év tartózkodás után is igényelhető.

Határátlépő munkavállalási engedély (G típusú engedély)

Azon európai országban élő európai állampolgárok, akik Svájcban szeretnének dolgozni, de a saját országukban szeretnének élni, G típusú munkavállalási engedély kiállítását kérvényezhetik.

Genfben a kérvényt az Office cantonal de la population (a kanton népesedési hivatala) számára kell benyújtani az alábbi nyomtatványok kitöltésével:

- Az M jelű nyomtatványt azoknak kell kitölteni, akik tartózkodási engedélyért folyamodnak, mert szeretnének Genf kantonban letelepedni (L/B típusú engedélyek)
- Az F jelű nyomtatványt azoknak kell kitölteni, akik határátlépő engedélyért folyamodnak, azaz szeretnének Genfben munkát vállalni, de rendszeresen hazatérnének a saját országukba, ahol az állandó lakcímük is található (G típusú engedély)

A nyomtatvány hátoldalán felsorolt dokumentumok mindegyikét csatolni kell a kérelemhez.

Mobilitás Svájc határain belül

- Az L vagy B típusú alkalmazotti engedéllyel rendelkező EU/EFTA tagállam állampolgárai Svájc területén bárhol vállalhatnak munkát vagy változtathatnak munkahelyet (földrajzi és szakmai szabadság) Például dolgozhatnak alkalmazottként egy masszázsszalonban, azonban ha inkább egyéni munkavállalóként dolgozna, igényelnie kell, hogy a B típusú alkalmazotti munkavállalási engedélyét egyéni munkavállalói engedélyre változtassák.
- Az L vagy B típusú egyéni munkavállalói engedéllyel rendelkező EU/EFTA tagállam állampolgárai Svájc területén bárhol végezhetik a munkájukat. Amennyiben a munkavállaló mégis egy masszázszalonban dolgozna, B vagy L típusú alkalmazotti munkavállalási engedélyét külön kell igényelnie.
- A családegyesítés következtében kiállított B vagy B EU/EFTA engedéllyel származástól függetlenül, minden további formalitás nélkül végezhet munkát önállóan vagy alkalmazottként. (A LEtr [külföldiekre vonatkozó törvény] 46. cikkelye és az OASA [Rendelet a befogadásáról, tartózkodásról és a jövedelemszerző tevékenység gyakorlásáról] 27. cikkelye alapján)
- Azonban az OCPM-t (Office cantonal de la population et des migrations; A kanton népesedési és migrációs hivatala) minden esetben értesíteni kell a kantonok közti költözésről (az új lakcím megadásával egyidejűleg). Az EU/EFTA állampolgárai ezt a bejelentést egyszerűen megtehetik. Ezzel szemben a harmadik országból érkezőknek kérvényezniük kell a kantonok közötti költözést, és meg kell várniuk az ezt elismerő határozatot (LEtr. 37. cikkely).
- Egy másik kantonban eltöltött ideiglenes tartózkodás bejelentése nem szükséges. (LEtr 37. cikkely, 4. bekezdés)

A prostitúció gyakorlásának helye Genfben

Genfben számos helyen végezhető szexmunka: az utcán (pl. a Boulevard Helvétique vagy a Pâquis negyed), az erotikus masszázsszalonokban, eszkortügynökségeken keresztül, vagy önállóan, online vagy a nyomtatott sajtóban megjelenő hirdetések útján.

A prostitúció gyakorlása közterületen – azaz az utcán – Genf teljes területén engedélyezett, iskolák, vallási helyek, temetők, kórházak, parkok, játszóterek, a tömegközlekedési hálózat megállói, nyilvános vécék, nyilvánosság számára hozzáférhető helyek, valamint parkolók közelében azonban tilos ez a tevékenység.

Noha a prostituált leszólítása engedélyezett, a közterületen történő szexuális tevékenység tilos és bünteti a törvény. (svájci büntetőtörvénykönyv 198. cikkelye)

Genfben egyetlen zóna létezik, ahol tiltott a prostitúció gyakorlása, a Boulevard Helvétique-től délre elterülő Les Tranchées városrészben (ld. térkép)

Felügyelő szervek

A rendőrség bármikor ellenőrizheti a szexmunkásokat. Az ellenőrzés történhet lakásokban, szalonokban vagy az utcán, akár házon belül vagy kívül dolgozik, akár az interneten vagy apróhirdetéseken hirdeti magát.

A rendőrség átvizsgálhatja a szalonok engedélyeit és ellenőrizheti az ott tartózkodók iratait is.

Mindenki, aki érvényes munkavállalási engedély nélkül végzi a szexmunkát és/vagy nincs regisztrálva a BTPI-nél, pénzbírsággal büntethető.

Egyéni munkavállalók/A munka feltételei



Azt, aki egyéni munkavállalóként végez szexmunkát, nem kényszerítheti másik fél semmilyen módon a munkavégzés helyére, időpontjára, a szexuális aktus természetére vagy gyakoriságára, valamint egy ügyfél elfogadására.

A szalonok és az eszkortügynökségek vezetőinek részletes nyugtát kell adniuk az ügyfelektől kapott összegekről.

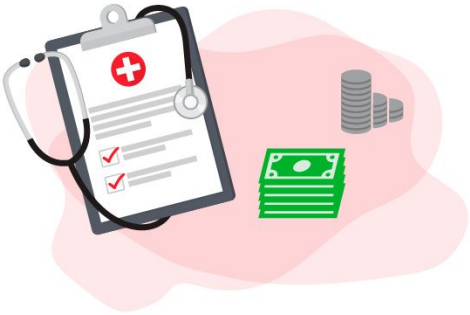
Egy lakás kiadásakor nagyon ajánlott szerződést írni és átvételi elismervényt kérni a befizetett bérleti díjról.

Adminisztratív lépések

A letelepedési engedély kivételével minden más adminisztratív lépés és az azzal járó

felelősség a szemunkásra hárul. Éppen ezért Önnek kell utánajárnia a különféle társadalombiztosítási lehetőségeknek és a jövedelembevallás módjának. Fontos, hogy valódi postacíme legyen, ahol átveheti a leveleit, és ahol egy Ön által megbízott személy átveheti a küldeményeket az Ön távollétében.

Egészségbiztosítás:



Minden svájci lakos (svájci állampolgár vagy C/B/L típusú engedéllyel rendelkező személy) Svájcba történő megérkezésekor köteles az egyik alapvető egészségbiztosítást (LAMal) biztosító szolgáltatónál biztosítania magát. A tagság ugyan az engedély átvételétől érvényes, a biztosítás díját azonban a megérkezés napjától számítják. Ezért fontos, hogy legyen megtakarított pénze, amellyel a megérkezése után kifizetheti a díjakat (legalább 350 CHF/hónap).

A határátlépő munkavállalási engedéllyel (G típusú) rendelkező, nem Svájccal szomszédos ország állampolgárának is be kell lépnie a svájci egészségbiztosítási rendszerbe.

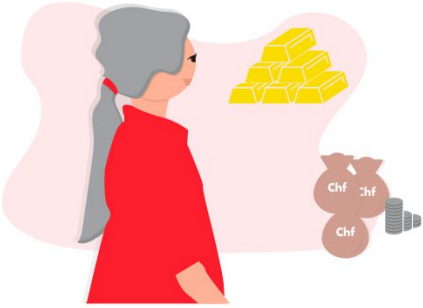
A biztosítottak szabadon választhatnak egészségbiztosítót, ugyanakkor az alapvető egészségbiztosítási törvény (LAMal) által jóváhagyott biztosítót kell választani. Alapvető

egészségbiztosítás esetén a biztosító köteles fenntartások és késedelem nélkül befogadni a biztosítottat kortól vagy egészségügyi állapottól függetlenül. A tagsági kérelmet a biztosítottnak közvetlenül a biztosítóhoz kell benyújtania.

Csak az alapvető egészségbiztosítás kötelező, a kiegészítő biztosítások opcionálisak.

Az egészségbiztosítás díját havonta kell befizetni. Az orvosi költségeket a biztosító nem téríti meg teljes egészében, először ki kell fizetni a költségeket a választott biztosító önrészének mértékéig (pl. évi 300 CHF vagy évi 2500 CHF)

AVS:



Minden svájci lakosnak vagy ott jövedelemszerző tevékenységet folytató személynek be kell lépnie az AVS-be (nyugdíjbiztosító). Azok, akik rövid időtartamig – évente maximum három hónapig – dolgoznak, mentesülnek ez alól a kötelezettség alól.

Genfben a szexmunkásokat az AVS egyéni munkavállaóként kezeli, a munkavégzés helyétől függetlenül. Ennek értelmében minden munkavállaló maga felelős azért, hogy belépjen az AVS-be, aki az egyéni státuszt azzal igazolja vissza, hogy ellenőrzi, a munkavállaló regisztrált-e a BTPI-nél.

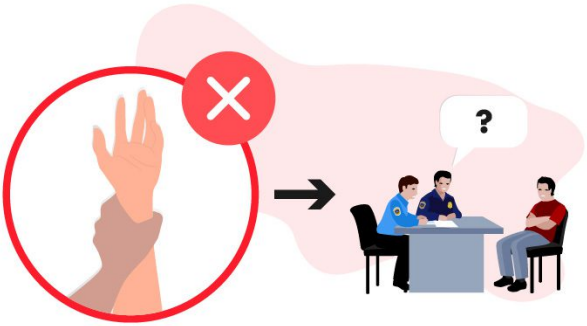
Az AVS-be fizetendő járulék a jövedelemtől függ. Az egyéni munkavállalók számára az első év során ez az összeg becslés alapján kerül megállapításra, majd az adóhivatalnak bevallott jövedelem alapján korrigálják a későbbiekben.

Adók:

Minden svájci lakosnak vagy ott jövedelemszerző tevékenységet folytató személynek kötelező adót fizetnie. A prostitúciót végző személyek egyéni munkavállaónak számítanak. Ennek értelmében az Ön feladata, hogy bejelentse az egyénileg végzett tevékenységét az adóhatóság felé. Ezt követően ki kell töltenie az adóhivatal által kiküldött éves adóbevallás nyomtatványát.

Erőszak, bántalmazás, kihasználás, emberkereskedelem, nemi erőszak

Amennyiben Ön erőszak, bántalmazás, kihasználás vagy emberkereskedelem áldozata lett, bátran élhet törvényben foglalt jogaival.



A szexmunka mindig is egyéni tevékenység volt, és ennek így is kell maradnia. Senki az ön környezetében vagy munkahelyén nem kényszerítheti arra sem fenyegetéssel, sem erővel arra, hogy dolgozzon vagy bizonyos szexuális tevékenységekben vegyen részt. Szabadon mozoghat, és szabadon választhatja meg a munkaóráit.

Jogi következményekkel jár, ha valaki bármire is kényszeríti Önt.

Svájcban a prostitúció elősegítése és az emberkereskedelem bűncselekménynek minősül. Az erőszak minden formája (pszichológiai, fizikai, szexuális, zaklatás, képekkel történő zsarolás stb.), a kényszerítés és a kihasználás szintén bűncselekmény, amely jogi következményekkel és büntetéssel jár.

Ha Ön úgy érzi, hogy a szalon vezetője vagy valaki más a környezetében bántalmazza, kérjük, lépjen kapcsolatba az Aspasie-val vagy más hasonló szervezettel, hogy bizalmasan beszámolhasson a helyzetéről, érdeklődhessen a jogairól, és szükség esetén segítséget kaphasson a következő lépésekhez.

Fizikai bántalmazás esetén kulcsfontosságú, hogy minél hamarabb lépjen kapcsolatban egy orvossal, aki a megfelelő ellátásban részesíti, látleletet állít ki, amellyel a későbbiekben könnyebb bizonyítani az elszenvedett bántalmazást. A látlelet még nem kötelezi Önt arra, hogy feljelentse az elkövetőt, de bizonyító ereje van, ami az eljárás során majd fontos lehet.

Minden fizikai vagy pszichológia bántalmazást elszenvedő áldozatnak tanácsoljuk, hogy kérjen segítséget a következő lépések megtételéhez.

A feljelentésnek a bűncselekmény elkövetésétől számított három hónapon belül meg kell történnie.

Keresőtevékenység megváltoztatása vagy kiegészítő tevékenység végzése



Amennyiben bármilyen okból abba kell hagynia a szexmunka végzését, vagy kiegészítő tevékenység végzésével szeretné kiegészíteni a jövedelmét, vagy szeretné átgondolni a helyzetét és esetleg valamilyen alternatívát találni a szexmunkára akár rövid, akár hosszú távon, kérjük, keresse fel az SOS Femmes tanácsadó szolgálatát.

A keresőtevékenység megváltoztatásának folyamata minden egyes szexmunkás

esetében eltérő. Az SOS Femmes tanácsadó szolgálata az Ön igényeinek, családi helyzetének, franciatudásának, képzettségének, pénzügyi szükségleteinek, valamint a svájci munkavállalásával kapcsolatos jogi helyzetének megfelelően ad iránymutatást és tájékoztatást, továbbá az Ön adott helyzetében jól használható információkkal és válaszokkal segíti az Ön terveinek megvalósítását.

Az Ön életkörülményei javításának és a személyes-szakmai előmenetele elősegítésének a legfontosabb eleme az Ön általános életkörülményeinek tisztázása, azaz például állandó lakhely keresése, az orvosi és adminisztratív kérdések (egészségbiztosítás, adók, tartozások, AVS, tartózkodás jogcíme stb.) rendezése, valamint a szociális jogokhoz való hozzáférés.

Szintén nehézséget jelenthet a genfi munkaerőpiacon elhelyezkedni, új munkahelyet, szakmai vagy nyelvtanfolyamot, esetleg képzést találni. Az SOS Femmes tanácsadó szolgálata ennek érdekében segít az önéletrajzírásban, a motivációs levél megszerkesztésében, a kompetenciafelmérésben, a szaktudás értékének kihangsúlyozásában, az állásinterjúra való jelentkezésben és felkészülésben, a megfelelő képzések és nyelvtanfolyamok kiválasztásában, pénzügyi források keresésében; továbbá bolti eladói szakmai gyakorlatot is tudunk biztosítani a Les Fringantes nevű használtruha-kereskedésünkben, ahol a francia nyelv gyakorlása mellett kereskedelmi szakmai tapasztalatot is lehet szerezni.

Az SOS Femmes tanácsadó szolgálata mindig nyitottan és segítőkészen áll az Ön segítségére, hogy fejlesszék az önbizalmát, és új lehetőségeket tárjanak fel Ön előtt.

Elérhetőségek:

Az SOS Femmes tanácsadó szolgálata (La Consultation – SOS Femmes)
10, Rue de la Madeleine
1204 Genf

Az SOS Femmes tanácsadó szolgálata minden csütörtökön, 14 és 16 óra között fogadja a szexmunkásokat, előzetes bejelentkezés nem szükséges.

Telefonon is kapcsolatba léphet a szolgálattal a 022 311 22 22 telefonszámon, hétfőn, kedden, csütörtökön és pénteken, 10:30 és 12:30 között; valamint e-mailt is írhat a consultation@sosfemmes.ch címre.

A szolgáltatás ingyenes, a megbeszélés során elhangzottakat pedig bizalmasan kezelik.

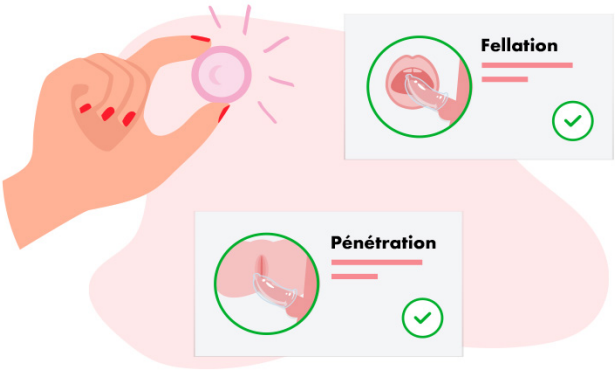
Egészség



A FAIR SEX WORK

A FairSexWork egy olyan módszer, amely lehetővé teszi a szexmunkásoknak, hogy bizonyos normákat állíthassanak fel a szexmunkára vonatkozóan.

A módszer szerinti munka annyit tesz: „Olyan kliensekkel foglalkozom, akik elfogadják ezt a munkamódszert. A szexmunka során nagy hangsúlyt fektetek a higiéniámra, az egészségemre, a biztonságomra és az örömömre.”



A HIV/AIDS és más nemi úton terjedő fertőzések elleni védekezés legfontosabb alapelemei:

- Mindig használjon férfi vagy női óvszert közösülés során.
- Orális szex közben is védekezzen (akár történik ejakuláció, akár nem)
- Ne kerüljön sperma vagy menstruációs vér a szájába, nehogy lenyelje azt
- Mindenképpen keressen fel egy orvost, amennyiben védekezés nélküli nemi aktus után viszketést, égő érzést, folyást vagy influenzajellegű tüneteket tapasztal.

Olyan helyzetek, amelyek nem hordozzák magukban a HIV-vírussal/AIDS-cel való megfertőződés veszélyét:

- Csókolózás, simogatás, masszázs
- Közös edények vagy közös fogkefe használata
- Az uszoda vagy a szauna
- Könnyek, izzadtság, ürülék, vizelet

Szúnyogcsípés

VIH/Sida
Syphilis
Hépatite B
Chlamydia
Gonorrhée

Nemi úton terjedő betegségek/Tünetek/Kezelés

Chlamydia (Chlamydia trachomatis)

Megfertőzés

- Védekezés nélküli hüvelyi vagy anális közösülés és/vagy orális szex
- Szüléskor az anya megfertőzheti az újszülöttet

Tünetek

- Gyakran nincs tünete
- Néha: vizelés közbeni csípő vagy égető érzés, alhasi vagy közösülés közben jelentkező fájdalom; vérzések
- A nők esetében: hüvelyi folyás
- A férfiak esetében: váladék a pénisz hegyén

Komplikációk

- Nők: a petevezeték megfertőződése meddőséget vagy méhen kívüli terhességet okozhat.

- Férfiak: a nemzőképesség csökkenése

Megelőzés : Férfi és női óvszer

Lappangási időszak : 1-12 hét

Szűrővizsgálat :

- Genitális/anális kenet
- Vizeletvizsgálat
- A partner(ek) szűrővizsgálata

Kezelések

- Antibiotikumos kezelés a beteg és a partnere(i) számára is

Gonorrhea (tripper; kankó)

Megfertőzés

- Védekezés nélküli hüvelyi vagy anális közösülés és/vagy orális szex; ritka esetekben kunnilingusz során is átadható
- Szüléskor az anya megfertőzheti az újszülöttet

Tünetek

- Gyakran nincs tünete
- Váladékozás a hüvelyből/péniszből/ánuszból; rossz illat, gyakori gennyedzés
- Fájdalom a hüvely/makk környékén vizelés és nemi aktus közben; viszketés és irritáció a végbélnyílás körül; menstruációs cikluson kívüli vérzés; torokfájás; pirosság és irritáció a szájüregben és a torokban;

Komplikációk

- Férfiak: ráhúzódhat a prosztatára vagy a mellékherére
- Nők és férfiak: meddőséget okozhat, valamint ritkább esetekben egyéb egészségügyi komplikációkat (ízületi, bőr-, szívizom- vagy kötőszöveti

gyulladást) okozhat.

Megelőzés : Férfi és női óvszer

Lappangási időszak : 2-10 nap, de tünetek hiányában akár több is lehet

Szűrővizsgálat :

- Genitális/anális/torokkenet
- Vizelet- vagy vérvizsgálat
- A partner(ek) szűrővizsgálata

Kezelések

- Antibiotikumos kezelés a beteg és a partnere(i) számára is

Szifilisz

Megfertőzés

- Védekezés nélküli hüvelyi vagy anális közösülés és/vagy orális szex
- Sérült bőrrel való kapcsolat (a másodlagos szakasz fekélyei és kiütései különösen fertőzőek)
- Csók, amennyiben a szájon is található fekély
- Vér (tű vagy orron át felszippantható drog közös használata esetén)
- Az anya is átadhatja a gyermekének

Tünetek

Három szakasz:

- Elsődleges szakasz: 10 és 90 nap között: Egyetlen fekély (kis, fájdalommentes seb) kialakulása a bőrön vagy a nyálkahártyán (pénisz, makk, herék, csikló, vagina ánusz, mellbimbó, végbél, ajak, száj, torok). A fekély kezelés nélkül is 3-6 hét alatt meggyógyul. Ettől függetlenül maga a fertőzés nem múlt el.
- Másodlagos szakasz: (néha a tünetek azonnal követik a fekély kialakulását, más

esetekben akár az aktus után évek is eltelhetnek a szakasz tüneteinek megjelenéséig): Kiütések a bőrön (has, hát, valamint a betegségre jellemzően a tenyéren, a talpon és az ágyékon). Előfordulhat ízületi és izomfájdalom, láz és/vagy foltokban történő hajhullás is. A tünetek ugyan elmúlhatnak kezelés nélkül is, a fertőzés azonban még mindig jelen van a páciens testében (látens szifilisz)
- Harmadlagos szakasz: körülbelül 30 évvel az aktus után: súlyos szervi és idegrendszeri (szív, agy, szem és csont) elváltozások

Komplikációk

- Neuroszifilisz: A baktérium megtámadhatja a központi idegrendszert, és – tünetmentes vagy fejfájással járó – agyhártyagyulladást, valamint látás- és hallászavarokat okozhat. Ez a komplikáció sokkal gyakrabban jelentkezik a HIV-vírussal fertőződött betegeknél.

Megelőzés : Férfi és női óvszer

Lappangási időszak : A vértesztek már az fertőződést követő 15-20. napon is pozitív eredményt mutathatnak, de a kérdéses aktus után három hónappal lehet 100% bizonyossággal kijelenteni, hogy a negatív eredmény valóban azt jelenti, hogy nincs jelen a szifilisz a beteg szervezetében

Szűrővizsgálat :

- Hagyományos vérvizsgálat: vérvétel, amelynek az eredménye egy héten belül kiderül
- Gyorsteszt: az ujjhegyből vett vércseppből készített teszt 20 percen belül elkészül

Kezelések

- Antibiotikumos injekciókezelés a beteg és a partnere(i) számára is Hat hónappal a kezelés után újabb vérvizsgálat szükséges annak megállapítására, hogy hatott-e a kezelés. Nagyon fontos a nyomon követési tesztek elvégzése is.

HPV = humán papillomavírus Kondilóma

Megfertőzés

- Szexuális kontaktus (orális, anális, hüvelyi, pénisz)
- Simogatás közbeni bőrkontaktus hámsérülés területén (ujjal történő fertőzés)
- Az anya is átadhatja a gyermekének szülés közben

Tünetek

- 1-8 héttel a megfertőződés után: Apró, fájdalommentes (néha nem is látható) szemölcsök – ún. kondilómák – a nemi szervek vagy az ánusz körül
- Méhnyakrák
- Péniszrák (ritka)

Megelőzés :

Férfi és női óvszer

– Védőoltás (6-os, 11-es, 16-os és 18-as típus ellen) a fiatal lányok számára[1]

[1] http://www.infovaccins.ch/index.php/14-accueil/11-vaccination-contre-le-papillomavirus-hpv-retablissons-la-verite (Egy víruscsalád (kb. 20 típus) két tagja ellen beadott védőoltás, amelyek ritka esetekben összefüggésbe hozhatóak a méhnyakrák kialakulásával.) A fejlett országokban ez az esetek 2,3%-át teszi ki.)

Szűrővizsgálat : A méhnyakrák orvosi és kenetes vizsgálata (kenetes vizsgálat kétévente ajánlott); kezelés után újabb vizsgálat ajánlott a visszaesés kockázata miatt.

Kezelések

A szemölcs krémmel történő kezelése, vagy, szükség esetén, a szemölcs eltávolítása vagy lézeres kezelése

Herpesz

HSV = herpeszsimplexvirus
HSV 2 = genitális
HSV 1 = labiális

Megfertőzés

- Szexuális aktus: a hüvelyen, a péniszen vagy az ánuszon kialakult hólyagokkal való közvetlen kapcsolat vagy a méhből, vaginából, húgycsőből vagy ánuszból folyó váladék útján
- Ajakherpesz esetén a száj és a hüvely, pénisz vagy ánusz közötti fertőzés ritka
- Az anya is átadhatja a gyermekének

Tünetek, Komplikációk

- Folyadékkal teli hólyagok majd pörsenések a nemi szervek vagy az ánusz környékén. Gyakran jelentős fájdalom.
- Fájdalom vizelés közben.
- Gyermekek: neurológiai rendellenességek és más súlyos zavarok

Megelőzés :

- Férfi és női óvszer
- Latex kofferdam a kunnilinguszhoz és az anilinguszhoz

Lappangási időszak :

A fertőzéstől számított 2-20 napon belül jelenhet meg.

Megjelenhet évekkel a fertőzés megtörténte után is.

Szűrővizsgálat

- Orvosi vizsgálat, kenet- vagy vérvétel (amennyiben nincs tünet)
- Császármetszés aktív genitális herpesz esetén

Kezelések

Megfelelő krémek és antivirális kezelés, amelyek enyhítik a tüneteket, meggátolják a visszaesést, de nem gyógyítják meg a betegséget. A fertőzött személy élete végéig hordozó marad.

A betegség előjöhet bármilyen hatás (fáradtság, stressz, napfény, legyengült immunrendszer stb.) esetén.

Hepatitisz B

Megfertőzés

- Nemi aktus és testváladékok (vér, előváladék, sperma, hüvelyváladék)
- Nem steril körülmények között készített tetoválás vagy piercing.
- Vérző sebbel történő kontaktus
- A vagina, a száj és a végbélnyílás nyálkahártyája

Tünetek, Komplikációk

- A nemi szervek környékén nincs tünete
- Láz, fáradtság, sárgaság az esetek 10%-ban
- Súlyos májbetegség: cirrózis és/vagy rák

Megelőzés :

- Hepatitisz B elleni védőoltás
- Férfi és női óvszer

Lappangási időszak : 1-6 hónap

Szűrővizsgálat

- Hagyományos vérvizsgálat: vérvétel, amelynek az eredménye egy héten belül kiderül
- Gyorsteszt: az ujjhegyből vett vércseppből készített teszt 20 percen belül elkészül

Kezelések

- A megfertőződött betegek még a krónikus betegségek kialakulása előtt természetesen úton megszabadulnak a vírustól.
- A krónikussá vált hepatitisz esetén léteznek a vírus inaktivitását megcélzó kezelések. A teljes gyógyulás ritka.

Hepatitisz C

Megfertőzés

- Akár kis mennyiségű vérrel való kapcsolat Főleg közös tűhasználat vagy a belövéshez használt kábítószer előkészítése esetén.
- Nem steril körülmények között készített tetoválás vagy piercing.
- A szexuális úton történő fertőzés ritka.

Tünetek, Komplikációk

- Kimerültség, étvágyvesztés, emésztési zavarok és láz Az esetek 10-15%-ában sárgaság is jelentkezik.
- A fertőzés krónikussá válik az esetek 80%-ában. A hordozók 10-20%-ánál alakul ki cirrózis, 1-5%-uknál pedig májrák.

Megelőzés :

- Nincs védőoltás
- Férfi és női óvszer
- Tiszta eszközök használata orron át vagy injekcióval bevitt kábítószer esetén
- Tisztálkodóeszközök (fogkefe, borotva, manikűrolló) közös használatának kerülése Ez az óvintézkedés különösen fontos, ugyanis a HIV-vírussal szemben a hepatitisz C vírusa nagyon ellenálló, akár hetekig képes túlélni a testen kívül is.

Lappangási időszak : 2 hét-6 hónap

Szűrővizsgálat

- Hagyományos vérvizsgálat: vérvétel, amelynek az eredménye egy héten belül kiderül
- Gyorsteszt: az ujjhegyből vett vércseppből készített teszt 20 percen belül elkészül

Kezelések

- A hepatitisz C-t antivirális gyógyszerekkel kezelik. Egyes betegeknél a legújabb gyógyszerek teljesen eltüntetik a vírust.

AIDS-vírus HIV

Megfertőzés

- Sperma, hüvelyváladék, ondó (védekezés nélküli hüvelyi vagy anális közösülés, illetve orális szex esetén) által
- Vér (nyílt seb, tű vagy orron át felszippantható drog közös használata, illetve menstruációs vérzés esetén)
- A fertőzést követő hetekben a vírusterhelés magas, így a továbbfertőzés kockázata is nagy. Minél magasabb a vírusterhelés, annál fertőzőbb a beteg. A vírusterhelés azt mutatja meg, hogy a HIV-pozitív beteg vérében milyen mértékben található HIV-vírus.
- Az anya is átadhatja a gyermekének (terhesség, szülés vagy szoptatás során)

Tünetek, Komplikációk

- A fertőzés után 2-4 héttel jelentkezhetnek tünetek (de néha egyáltalán nincsenek), majd eltűnnek, a helyüket pedig krónikus (azaz hosszan tartó, hosszas kezelést igénylő vagy gyógyíthatatlan) gyulladás veszi át:
- Láz; hasmenés; bőrkiütések (a testen foltokban megjelenő pörsenések); kimerültség; tapintható, duzzadt nyirokcsomók; izomfájdalom
- Fertőzöttség esetén sem biztos, hogy észlelni lehet a tüneteket.

Megelőzés :

- Nincs védőoltás
- Férfi és női óvszer

Lappangási időszak : Az elérhető tesztek többsége a kockázatos esemény utáni 6. héten tudja biztosan kimutatni a vírus jelenlétét.

Szűrővizsgálat

- Hagyományos vérvizsgálat: vérvétel, amelynek az eredménye egy héten belül kiderül
- Gyorsteszt: az ujjhegyből vett vércseppből készített teszt 20 percen belül elkészül (3 hónappal a kockázatos esemény után ad teljesen megbízható eredményt).
- Önteszt: önmagunk által végezett teszt (3 hónappal a kockázatos esemény után ad teljesen megbízható eredményt).
- Ha valamelyik teszt pozitív, annak az eredményét automatikusan alá kell támasztani egy vérvételes teszttel.

Kezelések

A betegség nem gyógyítható, de hosszútávú kezeléssel lassítható az előrehaladása – ez az úgynevezett HAART, azaz anti-retrovirális kezelés.

A HAART megakadályozhatja vagy késleltetheti az AIDS kialakulását azzal, hogy gátolja a vírus szaporodását. Ezek a kezelések tehát javítják a HIV-pozitív betegek várható élettartamát, de nem gyógyítják meg őket.

Bőrgomba

Megfertőzés

- Nemi aktus (orális, hüvelyi anális; valamint a pénisz), erotikus jellegű érintés
- A hüvelygombát mindazonáltal nem nemi úton terjedő betegségnek tekintik.

Tünetek, Komplikációk

- Viszketés
- Fehér, sűrű, krémes állagú hüvelyi folyás
- Égő érzés
- A makk gyulladása

Megelőzés :

- Férfi és női óvszer
- Orvosi vizsgálat és mintavétel, kenetvétel

Kezelések

- Megfelelő gyógyszerek
- Nyálkahártyára való krém vagy hüvelybe helyezendő krémkapszula

Trichomonas

Megfertőzés

- Nemi aktus. A parazita akár órákig képes életben maradni a tisztálkodószereken (például törölközőn), így a fertőzés egyes esetekben véletlenül történik meg

Tünetek, Komplikációk

- Nők (főleg 16 és 35 év között): a hüvelygyulladás – sárgás, kellemetlen illatú, nagy mennyiségű váladék, viszketés, égő érzés vizelés közben, gyakori vizelési inger stb. – sokszor előfordul
- Férfiak: gyakran tünet nélkül vagy gennyes folyás reggelente, miközben viszketés érződik a pénisz belsejében.

Megelőzés : Férfi és női óvszer

Lappangási időszak : Néhány nap-néhány hét

Szűrővizsgálat : Hüvelyi kenet vagy vizeletvizsgálat

Kezelések

- Kúppal való kezelés. A terhesség első három hónapjában nem javasolt.
- A partnert is kezelni kell ezzel egy időben.

Rüh

Megfertőzés

- Intim érintkezés esetén: érintés, a másik ruhájával vagy személyes tárgyaival való kapcsolat.
- Kifejezetten virulékony. Az élősködők az ágyneműben, a fotelekben, a párnákban, a ruházatban stb. találhatóak, így könnyű átadni őket.

Tünetek, Komplikációk

- Erős viszketés, főleg éjszaka; hólyagok a bőrön a csuklón, az ujjak között, a fenéken, a combon, a nemi szervek környékén, a köldökben és a mellbimbón; a tenyér, a csukló és az ujjak közötti egyes bőrelváltozások a rühatka nyomvonalát jelzik; vörös, viszkető csomó a nemi szervek környékén

Megelőzés, Szűrővizsgálat

- Gyakran nehéz diagnosztizálni, mert nincsenek a rühatkára jellemző bőrelváltozások, amelyek a járatokat, a viszketést vagy a hólyagokat kísérik. Néha csak próbakezeléssel lehet megbizonyosodni a pontos diagnózisról.

Kezelések

- Léteznek helyi és gyógyszeres kezelési módszerek.

Lapostetű

Megfertőzés

- Intim érintkezés esetén: érintés, a másik ruhájával vagy személyes tárgyaival

való kapcsolat.

Tünetek, Komplikációk

- Heves viszketés, bőrelváltozások a testen, a szőrrel vagy hajjal ellátott területeken

Megelőzés : Alapvető higiéniai szabályok betartása, rendszeres önvizsgálat

Lappangási időszak : 8-10 nap

Szűrővizsgálat : Nincs szükség további vizsgálatra. A diagnózis a betegség megjelenésének körülményein és a megfigyelt tüneteken alapszik.

Kezelések

- A kezelés tetű elleni krémekkel, kenőcsökkel és samponnal történik.
- A partner(ek) kezelése is fontos.
- Minden ruhaneműt legalább 55°-os vízben kell kimosni.
- A szennyezett tárgyakat (kanapé, szőnyeg, matrac, tisztálkodószerek stb.) tetűirtó sprével kell megtisztítani.

PEP (poszt-expozíciós prophylaxis), azaz sürgősségi kezelés a HIV-vírus ellen.

Ez egy olyan sürgősségi (anti-retrovirális) kezelés a HIV-vírus ellen, amelyet szükség esetén az orvos írhat fel, amennyiben a páciens fertőződésnek van kitéve (pl. védekezés nélküli aktus, elszakadt gumióvszer stb.)

A kezelés, megfelelő körülmények között alkalmazva, csökkenti a HIV-vírussal való fertőződés kockázatát, de nem nyújt védelmet más nemi úton terjedő fertőzés (pl.

szifilisz, gonorrhea, chlamydia, hepatitisz, papillomavírus stb.) ellen.

A körülbelül 1500 CHF-be kerülő kezelést az alapvető egészségbiztosítás (LaMal) állja.

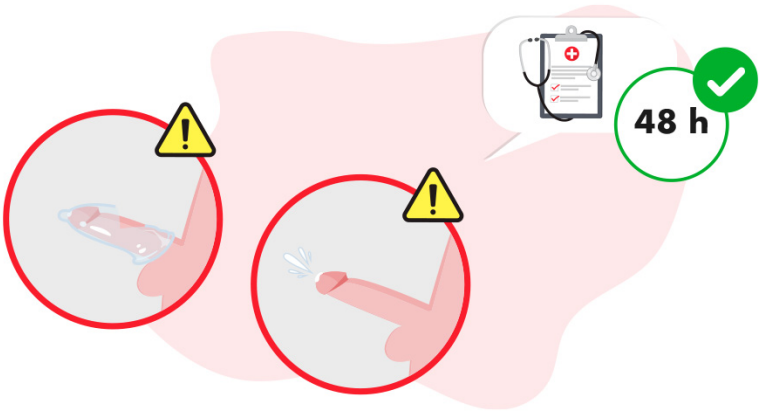
Az ára de Aspasie és a Groupe Sida Genève Egyesületek tudnak abban segíteni, hogy sokkal olcsóbban hozzájuthass (kb 250.fr).

További információért keresd fel az Aspasie-t vagy a Groupe Sida Genève-t.

Mikor kell elkezdeni a kezelést?

Minél hamarabb a veszélyfaktort jelentő esemény után, ugyanis ez nagyban befolyásolja a kezelés hatékonyságát – az esemény után akár néhány órával, de nem később, mint 48 órával.

A hét folyamán hívja a Groupe Sida Geneva-t (078 217 32 07 de 9h à 17h) vagy az Aspasie-t. A hétvégén menjen a sürgősségi helyiségbe



Milyen esetben alkalmazható a PEP?

- Védekezés nélküli nemi aktus hüvelyi vagy anális közösüléssel
- Elszakadt gumióvszer
- Orális szex ejakulációval
- Kimutatható vagy ismeretlen, de a HIV-fertőzöttség szempontjából magas kockázati csoportba tartozó (más férfiakkal közösülő férfiak, Szaharától délről származó férfiak, intravénás drogokat használók) virémájú szeropozitív partner.

Hol szerezhető be a kezelés?

A legközelebbi kórház sürgősségi osztályán.

HIV/AIDS egység
Hôpitaux Universitaires de Genève (Genfi Egyetemi Kórház)
Rue Gabrielle Perret – Gentil 4
1205 Genf
Hétfőtől péntekig 9:30 és 17:30 között.

Sürgősségi osztály – Hôpitaux Universitaires de Genève
Rue Gabrielle Perret – Gentil 4
1205 Genf
Hétköznap 18 óra után és a hétvégéken

A kezelés időtartama:

Komoly kezelésről van szó, amit négy héten keresztül kell szedni orvosi felügyelet mellett, majd három hónapon keresztült ismételt vérvételre van szükség.

PrEP « pre-expozíciós profilaxis »

Ez egy olyan gyógyszer amely védettséget ad a HIV vírussal szemben megfertőződés előtt.
Orvos írhatja fel olyan szeronegatív (HIV vírussal nem fertőzött) személynek, akik nagy eséllyel kerülnek kapcsolatba a HIV vírussal, azért hogy csökkentség a megfertőződés kockázatát.
A PrEP úgy véd a HIV-vel szemben, mint ahogy néhány gyógyszer véd a maláriával szemben vagy ahogy az esemény utáni tabletta megelőzi a teherbe esést (cf infotestvih.ch)

Vigyázat: A PrEP véd a HIV-től de a többi Szexuális úton terjedő betegséggel szemben (STD) mint a szifilisz, gonorrhoea (tripper,kankó), chlamydia, papilloma vírus...stb nem ad védettséget.

PrEP szedése előtt és alatt fontos a rendszeres szűrővizsgálat, az oltások megújítása illetve az orvosi felügyelet.

Mikor kell elkezdeni?
Ezt az orvos határozza meg és írja fel receptre. Meg kell győződni róla hogy nem vagy már fertőzött HIV-vel vagy Hepatitisz B-vel

Hol lehet beszerezni ?
A PreP-et nem téríti a betegbiztosító. Gyógyszertárban 900 frs az ára de Aspasie és a Groupe Sida Genève Egyesületek tudnak abban segíteni, hogy sokkal olcsóbban hozzájuthass (kb 200 fr/hó).
További információért keresd fel az Aspasie-t vagy a Groupe Sida Genève-t.



Szűrővizsgálatok

Fontos a rendszeres szűrővizsgálat, ugyanis a nemi úton terjedő betegségek többsége tünetmentes. Egy megfelelő időben elvégzett szűrővizsgálat gyors orvosi reakciót tesz lehetővé, ami a nemi úton terjedő betegségek többségénél teljes gyógyulást eredményezhet.

Svájcban szokás az öt leggyakoribb nem úton terjedő betegségre (Big 5), azaz a szifiliszre, a gonorrheára, a chlamydiára, a hepatitisz C-re és a HIV-re vonatkozó tesztet elvégeztetni.

Hol végeznek szűrővizsgálatokat?

a) Az Aspasie-nál:

Az Aspasie rendszeresen (általában havonta kétszer) szervez helyben szűrővizsgálatot nemi úton terjedő betegségekre.

Ezek a vizsgálatok ingyenesek,ès a szex munkàsoknak van fenn tartva! Segítségükkel kimutatható a HIV/AIDS, a hepatitisz B, a szifilisz, a gonorrhea és a chlamydia.

A legközelebbi szűrővizsgálat dátumáról kérjük, érdeklődjön az Aspasie-nál telefonon (+22 732 68 28) vagy e-mailben:aspasie@aspasie.ch

Magánrendelőkben vagy a kórházakban is lehetőség van szűrővizsgálat elvégzésére.

b) Az Aspasie partnerlaboratóriumában:

Az Aspasie együttműködik egy laboratóriummal, amely kedvezményes áron biztosít szűrővizsgálatokat kizárólag hivatásos szexmunkások számára, az „Aspasie" kupon felmutatásával:

- HIV-test: 30 CHF
- Teszt a Big 5-ra (HIV, Hepatitisz B, Szifilisz, Gonorrhea, Chlamydia): 80 CHFMintavétel típusai:
- vérvétel a HIV, a hepatitisz B és a szifilisz szűrésére
- saját mintavétel a vaginából, a torokból és/vagy az ánuszból a gonorrhea és a chlamydia szűrésére (lehetséges vizeletvizsgálattal is)

Az ajánlathoz szükséges kupon az Aspasie-nál érhető el, amely hétfőnként,keddenkèn, csütörtökönként és péntekenként 14:00 és 17:00 között tart nyitva, valamint a +22 732 68 28 telefonszámon személyes időpont-egyeztetésre is van lehetőség.

c) Az Hôpitaux Universitaires de Genève-ben (Genfi Egyetemi Kórház)

Az anonim HIV-teszttel kapcsolatos információk, valamint a HIV-re és más nemi úton terjedő betegségekre vonatkozó névtelen szűrővizsgálat hétfőtől péntekig 9:30 és 17:30 között érhető el az Hôpitaux Universitaires de Genève-ben (HUG).

Időpontot lehet kérni:

- telefonon a +41 22 372 96 17 telefonszámom (francia és spanyol nyelven)
- online a www.testvih.ch honlapon (kérjük, válassza ki a kívánt nyelvet)

Ár:

- HIV: 55 CHF
- HIV, Hepatitisz B, Szifilisz, Gonorrhea, Chlamydia: 155 CHF

Mintavétel típusai:

- vérvétel a hepatitisz A+B+C, valamint a szifilisz vizsgálatára
- vizelet a chlamydia és a gonorrhea szűrésére (Figyelem: nem szabad vizelni a mintavétel előtti két órában)

A HIV-teszt eredménye azonnal, húsz percen belül elkészül.

Cím: HUG, anonim HIV-teszt
Rue Gabrielle Perret – Gentil 4 1211 Genf 14
Főbejárat, 2. emelet

d) A genfi Checkpoint:

Kizárólag más férfiakkal szexuális kapcsolatot létesítő férfiak, valamint transznemű személyek és partnereik számára.

Időpontfoglalás nem szükséges, a bizalmasan kezelt és anonim tanácsadás (információ, tanács, szűrővizsgálat, kezelés, utánkövetés) a következő időpontokban érhető el:

- Hétfő: 16:00-20:00
- Szerda: 16:00-20:00
- Péntek: 12:00-16:00

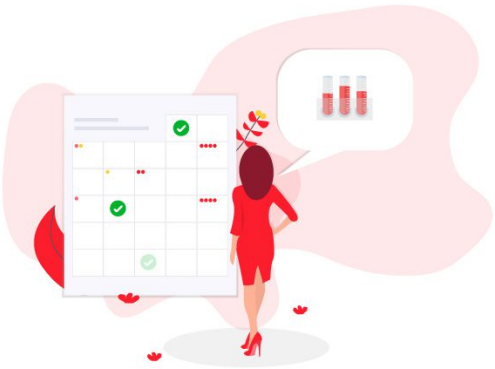
A szexuális egészséggel kapcsolatos orvosi tanácsadáshoz időpont foglalása szükséges nyitvatartási időben. Időpontot a következő telefonszámon foglalhat: +41 22 906 40 30

Lehetőség van pszichés tanácsadásra (pszichológiai, pszichiátriai vagy pszichoterápiás) is.

A genfi Checkpoint:
Rue du Grand-Prè 9
1202 Genf

Tel: 022 906 40 30
e-mail: geneve@mycheckpoint.ch

Milyen gyakorisággal van szükség szűrővizsgálatra?



A szexmunkások és ügyfeleik számára – amennyiben kockázatos viselkedés nem áll fenn – az évenkénti szűrővizsgálaton való részvétel ajánlott.

Gyakoribb (félévenkénti) szűrővizsgálat akkor ajánlott, ha gyakoribb a veszélyfaktort jelentő esemény.

Védőoltás

Különféle szintű védőoltásokat ajánlanak:

- alapvető védőoltások,
- kiegészítő védőoltások,
- veszélyeztetettek számára ajánlott védőoltások

A felnőttek, különösen a 20 és 40 év közöttiek (fiatal felnőttek) számára a következő betegségek elleni oltásokat ajánlják:

- Diftéria, tetanusz, szamárköhögés: 25-29 év között
- Hepatitisz B: 3 injekció, a második egy hónappal, a harmadik fél évvel az első oltás után (az Aspasie-nál ingyenes)
- Influenza: ingyenes a veszélyeztetett csoportba (krónikus betegek, idősek, várandós nők stb.) tartozók számára



Fogamzásgátlás

A nem kívánt terhesség ellen számtalan fogamzásgátló módszer létezik.

Mindegyiknek megvan az előnyük és a hátrányuk is. Mindenki saját maga döntse el, hogy a korához, életritmusához, egészségügyi állapotához mérten melyiket részesíti előnyben.

Nem szabad azonban megfeledkezni arról, hogy a fogamzásgátlás nem véd a nemi úton terjedő fertőzésektől.

A következőkben a leggyakrabban használt módszereket mutatjuk be. Bővebb információért keresse fel orvosát vagy nőgyógyászát, aki segít az Ön számára legmegfelelőbb módszer kiválasztásában is.

Fogamzásgátló tabletta:

Napi egy tablettát kell bevenni a gyógyszer típusától függően 21 vagy 28 napon keresztül. Ez egy hatékony módszer, amennyiben a felhasználó minden nap beszed napi egy tablettát.

Megjegyzések: Nem ajánlott szív- és érrendszeri, valamint májbetegségben szenvedő nőknek. Próbáljon meg minél kevesebb cigarettát szívni. Nem javallott a használata szoptatás közben. Csökkenti a menstruáció és a premenstruációs szindróma tüneteit.

Ár: Havi 6-25 CHF között, orvosi receptre

Implantátum

Egy orvos helyi érzéstelenítéssel egy kis műanyag pálcikát ültet be a felkar bőre alá.

Az implantátum maximum 3 évig nyújt védelmet a nem kívánt terhesség ellen.

Megjegyzések: Ajánlott szoptatás során, valamint olyan nők számára, akiknek az

ösztrogén szedése nem javallott. Szabálytalan vérzést okozhat, vagy akár meg is szüntetheti a menstruációt.

Ár: kb. 345 CHF.

Spirál (méhen belüli fogamzásgátló eszköz, DIU)

Egy orvos a menstruáció során egy kis eszközt helyez el a méhben. Létezik rézből készült és hormonartalmú spirál is.

A spirál modelltől függően 3-5 év között használható.

Megjegyzések: a progeszteront tartalmazó DIU esetében a menstruáció gyenge vagy teljesen meg is szűnhet; a rézspirál esetében azonban a havi vérzés erőteljesebb lehet.

Ár: 47-229 CHF között (spiráltól függően)

Tapasz

Egy 4cm-s négyzet alakú tapasz, amelyet a száraz bőrre (de nem a mellekre) kell felhelyezni.

A tapaszt hetente kell cserélni, három hét után pedig hét nap szünetet kell tartani. A menstruáció a szünet alatt következik be.

Megjegyzések: A hatékonysága a tablettáéval azonos. Csökkenti a menstruáció és a premenstruációs szindróma tüneteit. Az ösztrogén-progeszteron tartalmú tablettával azonos az ellenjavallata is.

Ár: 26 CHF/ 3 tapasz.

Férfi óvszer

Védelmet nyújt a HIV, a nemi úton terjedő betegségek és a terhesség ellen.

Többféle méretben és típusban elérhető, van latextartalmú és latexmentes a pénisz méretétől és a szexuális tevékenységtől függően.

Vízalapú síkosító használatával csökken a kiszakadás veszélye.

Egyszer használható.

Ár: 0.50 CHF/óvszer

Női óvszer (Femidom)

Védelmet nyújt a HIV, a nemi úton terjedő betegségek és a terhesség ellen.

A Femidom óvszert a vagina vagy az ánusz belsejébe kell felhelyezni. Nem tartalmaz latexet. Ellenállóbb, mint a férfi óvszer, nem szakad el.

A nemi aktus előtt fel kell helyezni.

Egyszer használható, minden partner előtt újat kell felhelyezni.

Ár: 1,50 CHF/db (az Aspasie-nál), 5 CHF (szexshopokban)

Sürgősségi fogamzásgátlás

Amennyiben a nemi aktus esetében fellépett a nem kívánt terhesség kockázata (kiszakadt óvszer, óvszer vagy fogamzásgátlás nélküli közösülés), lehetőség van sürgősségi fogamzásgátlásra.

A védekezés nélküli aktust követő öt napon belül be kell venni a tablettát. Azonban minél hamarabb sikerül, annál hatékonyabb az eljárás.

Ár: 30-50 CHF között (családtervező központban 10 CHF) Vény nélkül kapható a gyógyszertárakban.

Amennyiben úgy tapasztalja, hogy késik a menstruációja, mindenképpen csináljon egy terhességi tesztet (20 CHF a gyógyszertárakban és a szupermarketekben).

Javasoljuk, hogy hat héttel a kockázatos aktus után végezzen szűrővizsgálatot HIV-vírusra és más nemi úton terjedő betegségre, hogy megbizonyosodjon arról, nem fertőződött meg ezek közül bármelyikkel.

Terhességmegszakítás (abortusz)

Svájcban a terhességmegszakítás engedélyezett a legutóbbi havi vérzést követő tizenkettedik hétig.

Ezt a határidőt követően csak orvosi vélemény után van lehetőség a terhesség megszakítására, amennyiben az súlyosan veszélyezteti a várandós nő életét vagy egészségét.

Lehetőség van gyógyszerrel történő abortuszra (a kilencedik hétig) vagy a magzat felszívására.

A terhességmegszakítást az alapvető egészségbiztosítás támogatja (a díj 10%-át kell csak kifizetni) a választott módszertől függetlenül.



Intim higiénia: Termékek, szivacsok, ellen probiotikus tampon, szexjátékok

A hüvelyflóra nyújtja a legjobb védelmet a fertőzések ellen. A hüvely belső része öntisztító, a nyálkahártya által kibocsátott váladék pedig természetes védőréteget nyújt a fertőzések ellen (=hüvelyflóra) Ezért kell figyelnünk arra, hogy a hüvelyzuhannyal ne borítsuk fel ezt a védelmünket.

A hüvelyzuhanyt általában közösülés után használják a hüvelybe jutott ondó kitisztítására (amennyiben a közösülés óvszer és fogamzásgátlás nélkül zajlott), célja, hogy megtisztítsa a hüvely belsejét és hogy csökkentse a teherbe esés kockázatát. Azonban ez a módszer nemcsak szinte teljesen hatástalan fogamzásgátló eszköz, ráadásul olyan gombás betegségek és fertőzések kialakulását is elősegíti, mint a vaginózis. A hüvelyzuhany ugyanis felborítja a hüvelyflóra egyensúlyát, és lehetőséget nyújt a gombák és baktériumok elszaporodására. Vigyázzon tehát a túlzásba vitt tisztálkodással.

A hüvelyflóra egyensúlyát nemcsak a hüvelyzuhany boríthatja fel, hanem a hormonzavarok (menopauza idején), a nyálkahártya túlzott dörzsölődése, maró hatású termékek használata vagy egyes gyógyszerek (pl. antibiotikumok, kortikoszteroidok) szedése is.

Amennyiben mégis szeretne hüvelyzuhanyt használni, kérjük, figyeljen oda az alábbiakra: Ne használjon túlzottan maró vagy fertőtlenítő hatású terméket. Ne használjon általános tusfürdőt. Enyhe, szappan- és illatmentes, pH-semleges tisztálkodószert válasszon, amely vigyáz az intim területei egészségére. A gyógyszertárakban és drogériákban lehet kapni olyan termékeket, amelyeket az intim higiénia elősegítésére fejlesztettek ki.

Ne használjon általános kozmetikai termékeket – pl. dezodort, olajokat és más hidratáló krémeket – a nemi szerve kkörnyékén.

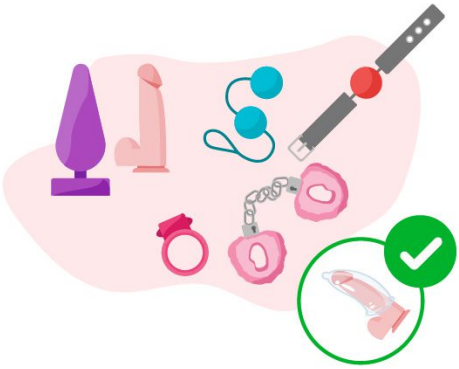
Törlőkendőt alkalmanként használhat, de válasszon gyengéd összetevőjű kendőt, amely nem tartalmaz alkoholt.

Szivacs: A menstruációval járó vérzés felfogására szolgál, de nem fogamzásgátló eszköz; a lehető legmélyebbre kell felhelyeznie a hüvelyébe, és minden egyes ügyfél után ki kell cserélnie; ne használja fel újra ugyanazt a szivacsot! Hat óránál hosszabb ideig ne legyen a szivacs a hüvelyben.

Ez az egyetlen módja annak, hogy a menstruációs vért felfogja, miközben nem használ törlő- vagy zsebkendőt, amelyek fertőzéseket is okozhatnak. Amennyiben nem tudja kivenni a szivacsot a hüvelyéből, guggoljon le, a zuhany fejével juttasson be langyos vizet a hüvelyébe, a vízzel megtelt szivacs könnyedén kicsúszik.

Ellen probiotikus tamponok: A menstruáció idején használva a tamponban található probiotikus baktériumok segítenek helyreállítani a hüvelyflórát (legalább napi három tampon a menstruáció három napján, ideális esetben 3 ciklus során) Több méretben is kapható, hogy megtalálhassa az Önnek megfelelőt.

Szexjátékok: Minden használat után mossa el őket alkohollal. Ha egy szexjátékot többen is használnak, mindig húzzon rá óvszert, amit két partner között kicserél. A legjobb azonban az, ha megvannak a saját eszközei, amelynek a használatáról és tisztán tartásáról kizárólag Ön gondoskodik. Minden S&M-hez használt eszközt alaposan le kell fertőtleníteni, a cserélhető eszközöket – különösen a tűket – pedig minden alkalom után cserélni kell.



Kábítószer-fogyasztás



A szexmunka közben létfontosságú, hogy ügyelni tudjon a saját biztonságára, szellemi képességeinek teljes birtokában legyen.

A kábítószerek (alkohol, kokain, marihuána, amfetaminok stb.) fogyasztása azonban negatív hatással lehet az éberségére és a viselkedésére. Ezzel veszélybe sodorhatja magát, mert nem fog tudni megfelelően reagálni, védekezni és cselekedni vészhelyzet esetén.

A szexmunka embert próbáló munka. Éppen ezért elengedhetetlen a bátorság és a rátermettség.

Vannak olyan esték, amikor nehéz „elindulni dolgozni”, és a szükséges kezdő löketet valamilyen kábítószer formájában szeretné megtalálni.

Amennyiben valakivel közösen fogyaszt kábítószert, ügyeljen arra, hogy mindenki saját eszközt (szívókát, injekciós tűt, pipát stb.) használjon, egyes vírusok (hepatitisz C, HIV, herpesz) ugyanis nagyon könnyen terjednek. Az Aspasie (vagy más, hasonló szervezetek, pl. a Première Ligne) ingyen szolgáltat szívókát és injekciós tűt.

Amennyiben segítségre van szüksége vagy úgy érzi, már nem tudja uralkodni a kábítószer-fogyasztása felett, szintén keresse fel az Aspasie-t. Amennyiben a megfelelő eszközökre van szüksége, a Première Ligne szervezete szintén segítséget nyújthat. (www.premiereligne.ch).

A transznemű személyek különleges szükségletei

A transzneműek egészségének megőrzése sajátos törődést igényel. Genfben szakemberek (orvosok, szervezetek stb.) hálózata segíti a transzneműek életét és mindennapjait.

Elengedhetetlen számukra az orvosi felügyelet, valamint hogy egyes termékeket kizárólag az orvosi előírásnak megfelelően alkalmazzanak (pl. hormonokat vagy szilikoninjekciót). Egyes termékek veszélyesek, és jobb, ha rendszeres orvosi felügyelet mellett szedik őket.

Az Aspasie-t is nyugodtan felkeresheti, szívesen nyújtunk segítséget a mindennapjaihoz.

Male sex work

A Male Sex Work az Aspasie egyesület projektje. Ez egy információs és támogatási program a férfi szexuális munkavállalók számára. Az Aspasia csapata rendszeresen ellátogat az utcára, ahol a szexuális munkavállalók találkoznak ügyfeleikkel, és tanácsadást, információt és prevenciós anyagokat (óvszert és kenőanyagokat) nyújtanak számukra. Ezek közvetítik az Aspasie helyiségében javasolt konzultációkat. Az MSW csapata egyéni kísérőket és vetítéseket, valamint adminisztratív támogatást is kínál.

Mentálhigiénia



Teljesen normális, ha néha úgy érzi, az élet nehézségei és a változások teljesen letaglózzák. A megterhelő események, az egyedüllét, az érzelmi változások felboríthatják a lelki egyensúlyát, és szorongáshoz, lehangoltsághoz és magányhoz vezethetnek. Fontos, hogy ilyen helyzetben ne maradjon egyedül, és keresse fel az Aspasie-t vagy más, hasonló szervezetet. Azt is tanácsoljuk, hogy orvosi szakvélemény nélkül ne fogyasszon gyógyszert a káros mellékhatások elkerülése érdekében.

Szakmai tippek



Az Ön biztonsága

Ügyeljen arra, hogy milyen ruhát visel: figyeljen az olyan ékszerekre és kiegészítőkre, amelyekkel fájdalmat okozhatnak Önnek vagy amellyel esetleg fojtogathatják Önt (sál, kendő, nyaklánc stb.)

Azt javasoljuk, hordjon kényelmes ruházatot és cipőt, amikor az utcán dolgozik, hogy szükség esetén el tudjon menekülni (akár mezítláb is).

Azt is javasoljuk továbbá, hogy a pénzét több helyre rejtse el, és ne oda tegye az ügyféltől frissen kapott pénzt, ahol a bevétele többi részét tartja.

Mindig legyen önnél óvszer és síkosító. Ügyeljen arra, hogy az Ön önvédelmi fegyverét (pl. sprét vagy kést) ne fordítsák Ön ellen.

Az alkohol- és a drogfogyasztás hatással van az éberségére. Mindig vigyázzon a saját testi épségére, és ne dolgozzon alkoholtól vagy kábítószertől befolyásolt állapotban.

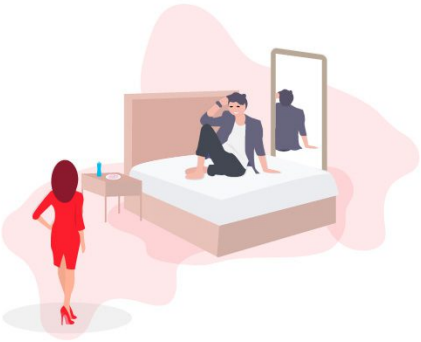
Ha Ön egyedül dolgozik egy lakásban, mindig tegyen úgy, mintha lenne még valaki Önnel együtt az ingatlanban (kapcsolja be a tévét vagy a rádiót).

A BDSM gyakorlásához nagy bátorságra és a terület ismeretére van szükség. Legyen még körültekintőbb, amennyiben hagyja, hogy kikötözzék vagy bekössék a szemét. Az alávetett helyzet elfogadása előtt kérje ki nyugodtan a kollégái véleményét. Mindig a saját testi épsége legyen a legfontosabb.

Akkor is legyen nagyon körültekintő, ha jól ismert ügyféllel van együtt.

Ne feledkezzen meg sohasem arról, hogy Ön dönt.

Az ügyfél



Mindig kérje el előre az összeget, és rejtse el a pénzt.

Amennyiben az ügyfél miatt rossz előérzete van, inkább finoman utasítsa el őt.

Ne lépjen kapcsolatba részeg vagy bódult ügyféllel, aki később komoly problémát okozhat.



Tisztán, de határozottan tárgyaljon. Amennyiben a kért szolgáltatás túl bonyolultnak tűnik, inkább utasítsa el.

Ne menjen el az ügyfél házába addig, amíg nem tudja a telefonszámát vagy a pontos címét, így nem érhetik kellemetlen meglepetések.

Mielőtt beszállna az ügyfél autójába, győződjön meg arról, hogy a hátsó ülésen nem ül másik személy vagy egy kutya. Ne üljön be a hátsó ülésre, mert a hátsó ajtókat lezárhatják gyerekzárral.

Orális szex közben ne hagyja, hogy az ügyfél lefogja a fejét.

A munkavégzés helye

Úgy alakítsa ki a munkavégzés helyét, hogy menekülés esetén ne essen csapdába (pl.: ne tegye az ágyat közvetlenül a fal mellé).
Jól megvilágított helyszínt válasszon.
Használjon tükröt az ügyfele figyelésére.
Amikor elkezdi a szakmát, keresse a kollégái társaságát.

Ha lehetséges, kérje meg az ügyfelét, hogy zuhanyozzon le az együttlét előtt, de legalább mosson kezet.

Több rejtekhelyen rejtse el a pénzét. Rejtse el az iratait és a személyes tárgyait.

A megbízás

Helyváltoztatás (eszkortszolgáltatás) esetén mindig legyen Önnél védekezőeszköz, azaz óvszer és síkosító. Ügyeljen arra, hogy az Ön önvédelmi fegyverét (pl. sprét vagy kést) ne fordítsák Ön ellen.

Amennyiben megoldható, mondja el valakinek az ügyfél pontos címét, akihez házhoz megy. Amikor megérkezett, jelezze telefonon a társának, hogy rendben odaért, valamint a látogatás becsült időtartamát.
Még nagyobb biztonságot jelent az ügyfelekről készített feketelista és annak terjesztése a kollégák között.

Hirdetés

Az írott vagy online hirdetés alapszabálya ugyanaz: olyan szöveggel hirdesse magát, amely valóban tükrözi az Ön által kínált szolgáltatásokat. A szóválasztás nagyon fontos, hogy a megfelelő stílusú és igényekkel rendelkező ügyfél vegye fel Önnel a kapcsolatot. Ugyanez vonatkozik a hirdetéshez csatolt fotókra is. Lehetőleg minél frissebb, nem retusált képet közöljön, és ne valaki más képét használja, hogy az ügyfél ne érezze magát átverve. A hirdetésben ne szerepeljen a munkavégzés helye és a kaputelefon kódja, hogy a ház többi lakójának nyugalmát tiszteletben tartsa.
Ne feledje azt sem, hogy ami egyszer kikerül az internetre, azt soha nem lehet végérvényesen letörölni.
Amennyiben Önt zaklatják vagy zsarolják, mindenképpen keresse fel az Aspasie-t.

Munkavégzéshez használt telefon

Azt tanácsoljuk, hogy ne a privát telefonját használja munkavégzéshez, és ne fogadjon rejtett számról érkező hívásokat.

Ne hívjon vissza egy ügyfelet, ezzel megsértve a titoktartás szabályait.

A BDSM gyakorlása

A szexualitás ezen formájához különleges technikák és ismeretek elsajátítására van szükség. Tájékozódjon és szerezzen alapos ismereteket, mielőtt úgy döntene, hogy ilyen szolgáltatást nyújtana.

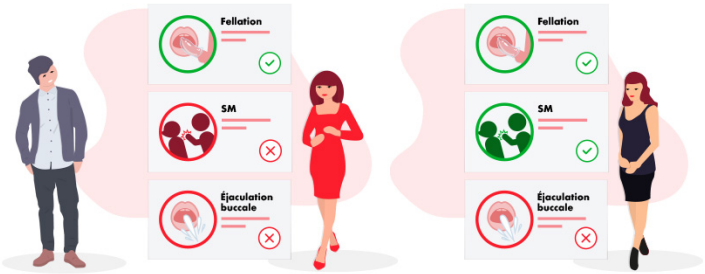
Kihasználás és visszaélés

A prostitúció gyakorlása komoly költségekkel jár. Azt javasoljuk, vezessen egy egyszerű költségvetést: mennyi volt a napi bevétele és mennyit költött, így láthatja, hogy mennyire jövedelmező a tevékenysége. Fontos tudnia, hogy mennyibe kerül egy szoba kibérlése, így elkerülheti, hogy kihasználják a tájékozatlanságát. Ha a kínált feltételek nem felelnek meg Önnek, keressen másik ingatlant.



Tárgyalás és az ár

A tárgyalás művészete a szakma egyik legalapvetőbb eleme.
Ennek segítségével felmérheti az ügyfele igényeit, és eldöntheti, hogy Ön vajon képes lenne-e kielégíteni az igényeit.
Ne sodorja magát veszélybe azzal, hogy félreérti vagy nem megfelelően hajtja végre az ügyfél igényeit, mert azzal frusztrálttá és elégedetlenné teheti. Mégis csak az Ön biztonsága forog kockán!
A tárgyalás során fontos, hogy ne menjen bele olyasmibe, amit nem szeretne vagy nem tud megtenni.
Kérje el előre az összeget, így nincs lehetőség az aktus közben a feltételek vagy az ár módosítására.
Ha esetleg mégis újra kell tárgyalni a megbízást vagy annak árát, ezt tegye nyugodtan, de határozottan.

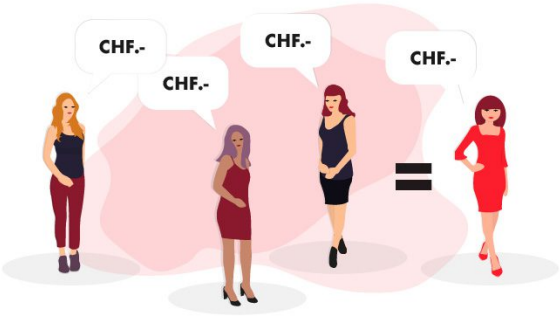


A megbízás teljesítése előtt tisztáznia kell az ügyféllel, hogy mit tilos csinálnia: például nem adhat nyelves csókot, nem foghatja le a fejét orális szex közben stb. Amennyiben az ügyfele ezt nem tartja tiszteletben, szakítsa meg azt, amit csinál, és ismételje el a feltételeket. Amennyiben az ügyfele ismét átlépi az Ön által szabott határvonalakat, álljon meg újból, és figyelmeztesse, hogy a következő alkalommal végleg befejezi a megbízást.



Javasoljuk, hogy az árait igazítsa az Ön környezetében dolgozó más prostituáltak

árfekvéséhez. Így elősegíti a mesterség fennmaradását és javít az önbecsülésén is.



Biztonság és erőszak



Amennyiben megtámadták Önt:

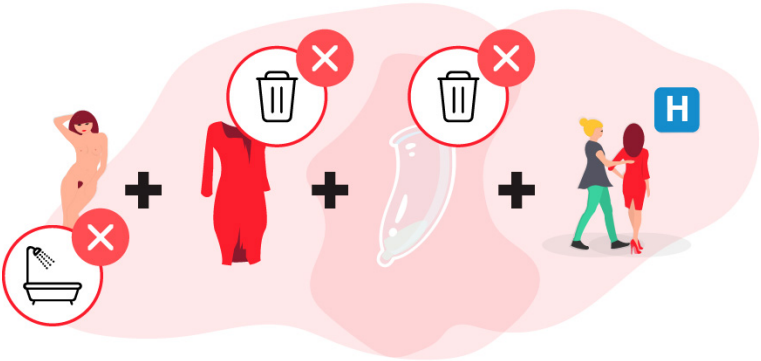
Menjen biztonságos helyre, hívja a rendőrséget és kérjen segítséget.

Vigyázzon a támadás bizonyítékaira, ne mosakodjon le (beleértve az intim tisztálkodást is), és hagyja magán azokat a ruhákat, amit a támadás idején viselt. Amennyiben használtak óvszert, őrizze meg azt.

Keressen szemtanúkat.

Nemi erőszak esetén kérhet sürgősségi kezelést a HIV-vírus ellen (PEP), valamint sürgősségi fogamzásgátlást a nem kívánt terhesség ellen.

Mutassa meg a sérüléseit egy orvosnak, és kérjen látleletet.



Lépjen kapcsolatba az Aspasie-val vagy más, hasonló szervezetekkel, akik segítséget tudnak nyújtani ilyen esetekben.
Ön egyáltalán nem hibás azért, ami történt.



Hasznos címek

- Orvosi ügyelet, mentők

144

- Rendőrségi segélyhívó
  117
- Brigade de lutte contre la Traite et la Prostitution Illicite (Az emberkereskedelem és a tiltott prostitúció elleni akciócsoport, BTPI)
  17-19 boulevard Carl-Vogt
  Genève
  022 427 71 40

A szexmunkásokat támogató szervezetek

- Aspasie
  11 Rue des Pâquis
  Genève
  www.aspasie.ch
  022 732 68 28
- Appart 74
  Portable 06 40 17 55 81 (whatsapp aussi)
  Fixe 09 81 37 89 11
  Lappart74@gmail.com
  16 rue de Vallard, bat B
  74240 Gaillard

- Fleur de Pavé
  32 rue Sévelin,
  Lausanne
  www.fleurdepave.ch
  021 661 31 21

Erőszak esetén

- Centre LAVI (erőszakos bűncselekmény áldozatainak konzultációs központja)
  72 boulevard Saint-Georges
  Genève
  www.centrelavi-ge.ch
  022 320 01 02

Szakmai tanácsadás

- SOS-Femmes
  10 rue de la Madeleine
  Genève
  sosfemmes.ch
  022 311 22 22

Egészség

- Az Aspasie-val együttműködő nőgyógyászok és háziorvosok listája
  022 732 68 28
- A genfi kórház nőgyógyászati osztálya
  www.hug-ge.ch/consultation/gynecologie
  022 382 44 00
- Sürgősségi nőgyógyászat
  022 382 68 16
- A HUG sürgősségi osztálya
  4 rue Gabrielle Perret Gentil
  Genève
  022 372 81 20

Szűrővizsgálatok nemi úton terjedő betegségekre, PEP-kezelés

- Aspasie
  Tests de dépistages gratuits, 2 fois par mois
  022 732 68 28
- Anabio
  67, rue de Lausanne
  Genève
  022 738 18 18
- A genfi kórház HIV-osztálya
  4, rue Gabrielle Perret Gentil
  Genève
  022 372 96 17

Kezelés biztosítás nélkül

- CAMSCO
  4 rue Hugo-de-Senger
  Genève
  022 372 53 11
- PASS , Centre hospitalier Alpes Léman (állandó egészségügyi ellátás az Alpes Léman kórházi központban)
  74130 Contamine sur Arve, France
  +33 450 82 26 58

Fogamzásgátlás

- Planning familial – Unité de Santé Sexuelle,
  47, boulevard de la Cluse
  Genève
  022 372 55 00

Drog- és alkoholproblémák

- HUG addiktológiai osztálya
  Grand-Pré 70C
  Genève
  022 372 57 50
- Quai 9 (kockázatcsökkentő és tűcsere programok)
  6, rue Pépinière
  Genève
  022 748 28 78

Segítség transzneműek részére

- 360°
  36 rue de la Navigation
  Genève
  022 741 00 70
- Agnodice, Lausanne

079 855 78 42

Jogi problémák

- Genfi jogi ügyelet Rive Droite
  Rue des Pâquis 35, 1201 Genève
  022 908 15 06
- Caritas
  Rue de Carouge 53, 1205 Genève
  022 708 04 44
- ASLOCA (bérlők védelme)
  12 rue du Lac
  Genève
  022 716 18 00
- Centre Social Protestant (protestáns közösségi központ)
  14 rue du Village-Suisse
  Genève
  022 807 07 00

A kanton népesedési és migrációs hivatala

- Office cantonal de la population et de la migration
  88 route de Chancy
  1213 Onex
  022 546 46 46

Rue des Pâquis 11 – 1201 Genève

Tel : 022 732 68 28

www.aspasie.ch

Köszönom:

VILLE DE GENÈVE

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

LOTERIE ROMANDE