Práctica en Ginebra

Una guía para las trabajadoras del sexo en Ginebra



Aspasie

Derechos y obligaciones

COVID 19

Se recomienda que todas las personas que pretendan ejercer el trabajo sexual sean informadas periódicamente de las nuevas medidas introducidas para combatir el covid19 y de las recomendaciones y obligaciones.

Línea de información sobre el coronavirus: +41 58 463 00 00, todos los días entre las 6 y las 23 horas.
Línea de información sobre la vacuna COVID-19: +41 800 88 66 44,

Línea de información para viajeros a Suiza: +41 58 464 44 88 todos los días de 6 a 23 horas.

** Centros de recogida:
Pida cita en línea para una prueba PCR o rápida:
www.ge.ch/covid-19-centres-depistage-geneve

Ley de Ginebra sobre la Prostitución y reglamento de aplicación

En Ginebra, la ley ginebrina sobre la prostitución (LProst) y su reglamento (RProst) definen el

marco legal para la práctica del trabajo sexual y el funcionamiento de salones eróticos o agencias de acompañantes.

Para ejercer en Ginebra, debe asistir primero a una sesión informativa.
Estas sesiones tienen lugar todos los días, de lunes a viernes, a las 11 horas. Son gratuitas, sin necesidad de inscripción, y se organizan en los locales de Aspasie, rue des Pâquis 11, en la 5ª planta, en Ginebra.

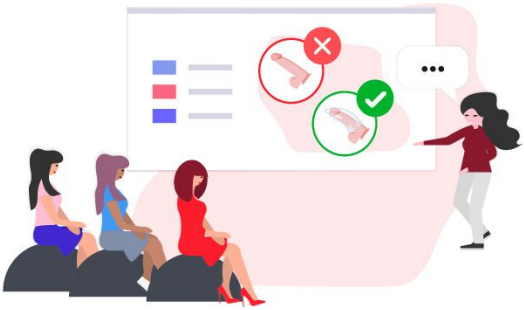
Destinadas a todas las personas que ejercen el trabajo sexual en Ginebra, estas sesiones tienen como objetivo informar sobre los principales temas que están en el centro de la actividad: cuestiones de salud, derechos y deberes, seguridad y prevención de la violencia y las agresiones, los trucos del oficio, o direcciones útiles en caso de necesidad. Francés

Las sesiones están dirigidas por un equipo que habla 7 idiomas:

Francés
Inglés
Rumano
Español
Húngaro
Alemán
Portugués

(Hay material disponible en holandés, ruso, griego y búlgaro si se necesita)

Después de la sesión informativa tendrás que registrarte en el departamento de policía BTPI (Brigada contra la trata y la prostitución ilegal) para poder trabajar.



[1] https://www.aspasie.ch/lois-et-politique/la-lprost-geneve



El marco legal suizo

En Suiza, el ejercicio de la prostitución es legal. El trabajo sexual es una actividad lucrativa tolerada según el principio de la libertad económica.

Dos personas mayores que consientan pueden, por lo tanto, intercambiar libremente un servicio sexual a cambio de una remuneración (en bienes o en dinero), a condición de que la persona prostituida ejerza esta actividad de manera independiente y sin presiones u obligaciones por parte de otra persona.

Cada cantón es diferente y puede tener su propia legislación sobre el trabajo sexual. Infórmese para conocer las condiciones legales del ejercicio del trabajo sexual en cada uno de los cantones en: www.sexwork.ch.

En la ley federal suiza existen infracciones sobre la prostitución.

Esta es la lista de las infracciones que pueden llevarse a juicio:

Incitación a la prostitución (CP 195):

Se castiga con una pena de privativa de libertad de diez años como máximo o con una multa financiera a quien:

1. lleve a un menor a la prostitución o favorezca la prostitución de este con el objetivo de sacar un beneficio patrimonial;
2. lleve a otra persona a prostituirse beneficiándose de una relación de dependencia o con el objetivo de sacar un beneficio patrimonial;
3. atente contra la libertad de acción de una persona que se prostituye, vigilándola en sus actividades o imponiéndole un lugar, una hora, una frecuencia u otras condiciones;
4. mantenga a una persona en la prostitución.

Ejercicio ilícito de la prostitución (CP 199):

Quien infrinja las disposiciones cantonales que regulan los lugares, horas y modos de ejercicio de la prostitución y que están destinadas a luchar contra sus nefastas manifestaciones secundarias, será castigado con una multa.

Trata de seres humanos (Art. 182):

1. Quien, en calidad de ofrecedor, intermediario o comprador se dedique a la trata de un ser humano con fines de explotación sexual, explotación de su trabajo o para una extracción de un órgano, será castigado con una pena de privativa de libertad o una multa financiera. El hecho de reclutar a una persona con estos fines se considera trata.
2. Si la víctima es menor o si el autor se dedica a la trata de seres humanos, la pena es una pena de privativa de libertad de al menos un año.
3. En cualquier caso, el autor también será castigado con una multa financiera.
4. También se castigará a quien cometa la infracción en el extranjero.

Registro



Para registrarse, hay que presentarse personalmente antes del inicio de la actividad en la BTPI (Brigada suiza contra la trata y la prostitución ilícita). La formalidad es gratuita, pero se debe realizar mediante cita previa (pedir cita en línea).

BTPI:
Boulevard Carl-Vogt 17-19
1205 Ginebra
Tel: 022 427 71 40
gprost@police.ge.ch

En el momento del registro debe ser suizo o tener un permiso de trabajo.

Se puede notificar el cese temporal o definitivo de la actividad, en cualquier momento. Se debe dirigir este anuncio por escrito a la BTPI adjuntando una copia de su documento de identidad[1] y la fecha de finalización de la actividad definitiva. En caso de fin de actividad, se puede solicitar la eliminación del informe de prostitución en la BTPI[2].

[1] Se puede descargar el documento aquí:
https://www.aspasie.ch/lois-et-politique/se-regulariser/travailleureuse-du-sexe

[2] Todos los documentos destinados a la BTPI se pueden enviar a: gprost@police.ge.ch



Autorización de trabajo

Cualquier persona extranjera que desee dedicarse al trabajo sexual legalmente debe contar con un permiso de trabajo (L, B, C o G), o, para los ciudadanos europeos, un registro online (IMES).

Los ciudadanos europeos pueden solicitar un permiso para dedicarse al trabajo sexual. Para los ciudadanos no europeos, no es posible solicitar un permiso de residencia para dedicarse al trabajo sexual, pero es posible trabajar de forma legal si la persona ya está en posesión de un permiso (B o C).

IMES/anuncio 90 días:

Los ciudadanos europeos (UE 25/AELE) pueden trabajar en Suiza sin domiciliarse durante 90 días al año (del 01/01 al 31/12), notificándolo en el Departamento Federal de Justicia y Policía registrándose online antes de cada comienzo de actividad:

https://www.sem.admin.ch/sem/fr/home/themen/fza_schweiz-eu-efta/meldeverfahren.html

Es necesario llevar siempre encima una copia del registro online.

Permiso de residencia de corta duración (permiso L):

Una persona europea que desee domiciliarse y trabajar en Suiza para un período máximo de 365 días, puede solicitar un permiso L. Recibirá un permiso L de empleado si trabaja en un club o un permiso L independiente si ejerce en su domicilio o en la calle.

Permiso de residencia de larga duración (permiso B):

Una persona europea que desee domiciliarse y ejercer un trabajo sexual en Suiza para una duración de más de 365 días, puede solicitar un permiso B. Recibirá un permiso B de empleado si trabaja en un club o un permiso B independiente si ejerce en su domicilio o en la calle. Si trabaja en un club, para obtener un permiso B, deberá demostrar que tiene la intención de quedarse durante más de un año y que el encargado del establecimiento tiene la intención de dejarle trabajar en su club durante más de un año.Permiso de establecimiento (permiso C)

El permiso C, permiso de establecimiento, se entrega, en principio cuando la persona lo solicita y después de haber residido durante 10 años en Suiza con un permiso B o L para los ciudadanos europeos, o 5 años para los ciudadanos de varios países europeos.

Permiso de trabajo para los residentes fronterizos (permiso G)

Las personas ciudadanas europeas que residan en un país europeo y deseen trabajar en Suiza sin establecer su domicilio en dicho país pueden solicitar un permiso G.

En Ginebra, las solicitudes de permiso deben realizarse en la Oficina cantonal de la población rellenando,

- el formulario M para conseguir un permiso de residencia para las personas que deseen establecer su domicilio en el cantón de Ginebra (permiso L/B)
- el formulario F para para conseguir un permiso de residente fronterizo para las personas que deseen trabajar en Ginebra regresando regularmente a su país donde seguirán manteniendo su residencia (permiso G)

Todos los documentos que se soliciten en la parte trasera de los formularios deben adjuntarse con la solicitud.

Movilidad en Suiza

- La titular de un permiso L o B UE/AELE como asalariada tiene derecho de trabajar en todo el territorio suizo y a cambiar de trabajo (libertad geográfica y profesional). Puede ser contratada en un salón de masaje. Si desea trabajar como autónoma, debe cambiar su permiso de asalariada por un permiso B UE/AELE para los autónomos.
- La titular de un permiso L o B UE/AELE como autónoma puede ejercer su actividad en todo el territorio suizo. Sin embargo, debe solicitar un permiso B UE/AELE (o L UE/AELE) como asalariada si desea trabajar en un salón de masajes.
- La titular de un permiso B o B UE/AELE conseguido mediante reagrupación familiar puede ejercer una actividad por cuenta ajena o propia, sea de la nacionalidad que sea, sin otra formalidad (art. 46 LEtr y 27 OASA).
- En todos los casos, si se cambia de cantón (con domiciliación en dicho cantón), deberá notificarlo a la OCPM. Se trata de una simple notificación para los UE/AELE. En cambio, los residentes de otros Estados deben entregar una solicitud de cambio de cantón y esperar la respuesta antes de mudarse al nuevo cantón (art. 37 LEtr).
- No se necesita un permiso de residencia temporal para irse a otro cantón (art. 37 al. 4 LEtr).

Lugar de ejercicio de la prostitución en Ginebra

En Ginebra existen lugares diferentes donde ejercer el trabajo sexual: la calle (por ejemplo: el Boulevard Helvétique, el barrio des Pâquis….), en los salones de masajes eróticos, en agencias de escorts o en casa, mediante anuncios en internet o en los periódicos…

Ejercer la prostitución en el ámbito público – calle – está permitido en todas partes en Ginebra, pero puede estar prohibido en algunos lugares: cerca de las escuelas, de los lugares de culto, de los cementerios, de los hospitales, de los parques, de las áreas de juego, de las paradas de transportes públicos, de los baños públicos, de los lugares accesibles al público, reservados al aparcamiento de vehículos…

Aunque está permitido captar clientes, practicar un acto sexual en el ámbito público está prohibido y penado por ley (198 CPs).

En Ginebra, existe una zona prohibida para ejercer la prostitución que se encuentra en la parte superior al Boulevard Helvétique, en el Barrio de Tranchées (ver mapa).

Controles

Los servicios policiales pueden realizar controles, en cualquier momento. Los controles pueden llevarse a cabo en apartamentos, en salones o en la calle para cualquier persona que se dedique al trabajo sexual en interior o exterior y mediante Internet o anuncios.

También pueden controlar todas las habitaciones de los salones y la identidad de las personas que allí se encuentren.

Cualquier persona que realice trabajos sexuales sin un permiso de trabajo valido y/o sin haberse registrado en la BTPI puede ser multada.

Autónoma/Condiciones de trabajo



Cualquier persona que se dedique al trabajo sexual es independiente: los lugares, los horarios, la naturaleza o la frecuencia de las prácticas sexuales, así como los clientes, no pueden, de ninguna manera, serle impuestos por cualquier otra persona.

Los responsables de salones de masajes o agencias de escorts deben entregar un recibo detallado de todos los importes recibidos.

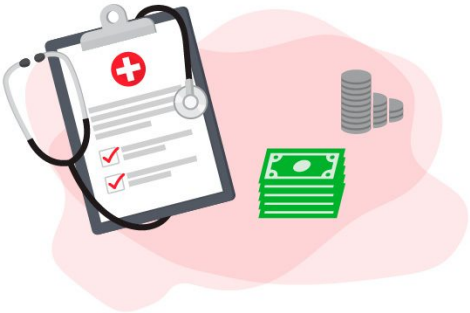
Así mismo, durante el alquiler/subalquiler de un apartamento, se recomienda encarecidamente realizar un contrato y solicitar un recibí de todos los alquileres pagados.

Trámites administrativos

Excepto para el permiso de residencia, para cualquier otro trámite administrativo, la

responsabilidad recae en las trabajadoras sexuales. Por lo que es usted quien tiene que informarse y realizar los trámites de afiliación a los diferentes seguros y declarar sus ingresos. Debe tener una dirección válida para recibir su correo, para que se entregue y que, en caso de estar ausente, una persona de confianza lo recoja.

Seguro médico:



Cualquier persona con domicilio en Suiza (suiza, permiso C, B, L) tiene la obligación de tener un seguro LAMal en cuanto llegue a Suiza. Incluso aunque la afiliación se haga cuando se reciba el permiso, las primas se calcularán desde el día de llegada. Por lo que es importante reservar dinero suficiente para pagar las primas cuando llegue el momento (mínimo de 350 CHF/mes).

Las personas que tengan una autorización de trabajo fronteriza (G), residentes en un país no limítrofe, también deben afiliarse al seguro médico suizo.

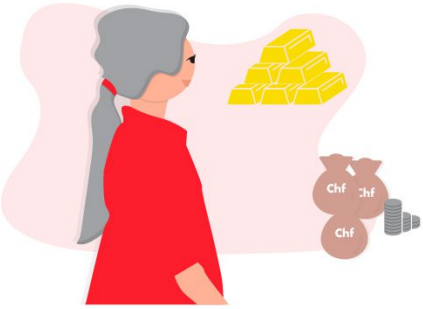
Los asegurados podrán elegir libremente su seguro médico, sin embargo, deberá tratarse de un seguro permitido por la ley federal sobre seguros médicos (LAMal). Para el seguro básico, las aseguradoras deben aceptar a los asegurados sin importar su edad, estado de salud y sin reservas ni plazo de espera. La solicitud de afiliación la debe realizar

directamente el asegurado a la aseguradora de su elección.

Solamente el seguro básico es obligatorio, los seguros complementarios son optativos.

Las primas de seguros de enfermedad deberán pagarse cada mes. Los gastos médicos no se reembolsan todos. Primero hay que pagar los gastos hasta el importe de la franquicia elegida (por ej.: 300 o 2500 CHF anuales).

Seguro de jubilación:



Toda persona con domicilio en Suiza o que ejerza una actividad lucrativa en dicho país debe tener un seguro de jubilación. Las personas que trabajen solamente durante un período relativamente corto, es decir, menos de 3 meses al año están exentas.

En Ginebra, las trabajadoras sexuales están consideradas como autónomas por el seguro de jubilación, ejerzan donde ejerzan. Por lo tanto, usted es responsable de afiliarse poniéndose en contacto con el seguro de jubilación, que comprobará que está registrada en la BTPI para concederle el estatus de autónoma.

Las cotizaciones del seguro de jubilación se basan en sus ingresos. Para las personas independientes, este se estima el primer año, y luego, según cada caso, se corrige según los

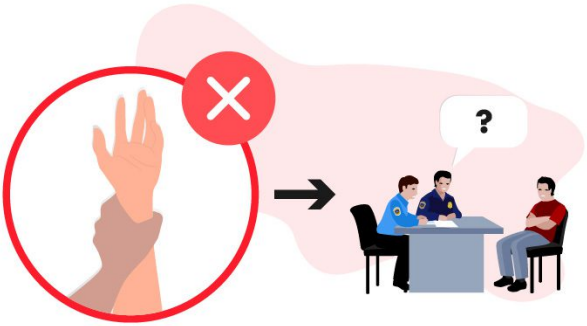
ingresos declarados a la administración fiscal.

Impuestos:

Las personas con domicilio en Suiza o que ejerzan una actividad lucrativa en dicho país están sujetas a impuestos. Las personas que ejerzan la prostitución se consideran autónomas. Está obligada a informar de su actividad independiente a la administración fiscal. Recibirá luego una declaración fiscal anual, a rellenar por medio de un formulario especial a su atención.

Violencia, abusos, explotación, trata de seres humanos, violación…

Si es usted víctima de violencia, abusos, explotación o trata, tiene derechos y puede hacerlos valer.



El trabajo sexual es y deberá ser siempre una actividad independiente. Esto significa que nadie, tanto si es alguien de su entorno, un encargado del establecimiento u otra persona, puede obligarle, ya sea con amenazas o mediante la fuerza, a trabajar o a realizar determinadas prácticas sexuales. Tiene libertad de movimiento y puede elegir sus horarios de trabajo.

Cualquier obligación ejercida sobre usted puede ser castigada.

En Suiza, la incitación a la prostitución y la trata de seres humanos son infracciones penales. Así mismo, la violencia (violencia psicológica, física, sexual, acoso, uso fraudulento de imágenes, etc.), la presión y la usura también son infracciones penales que pueden castigarse y condenarse.

Si cree que es víctima de un abuso por parte de un encargado de un salón o alguien de su entorno, le recomendamos que se ponga en contacto con Aspasie u otra asociación de su elección para hablar en privado de su situación, para informarle de sus derechos y, si fuese necesario, para ir acompañada a realizar sus trámites.

En caso de violencia física, es importante que consulte rápidamente con un médico para recibir los cuidados necesarios y realizar un informe médico, que aumentará las posibilidades de que se reconozcan, más adelante, la violencia de la que ha sido objeto. El informe médico no obliga en ningún caso a iniciar un procedimiento contra el agresor, si no

que ofrece pruebas, lo que resultará importante en caso de procedimiento.

Se recomienda encarecidamente a cualquier persona que sea víctima de violencia física o psíquica, que vaya acompañada para realizar sus trámites.

El plazo para denunciar es de 3 meses desde el día en que el derechohabiente conoce al autor de la infracción.

Cambiar de actividad profesional o encontrar una actividad complementaria



Si siente la necesidad de dejar el trabajo sexual por diferentes motivos o quiere tener una actividad complementaria para diversificar sus fuentes de ingresos, o si quiere tener una visión más amplia de la situación general y de las posibles alternativas al trabajo sexual a medio o largo plazo, puede acudir a la consulta de SOS Femmes.

El cambio de actividad es un proceso que varía de un(a) trabajador(a) sexual a otro/a. Según lo que le apetezca, su situación familiar, su nivel de francés y de formación, sus necesidades financieras, su estatus o sus derechos en Suiza, la consulta de SOS Femmes le orientará, le informará y le acompañará para formarse y realizar sus proyectos ofreciéndole información y respuestas adaptadas a cada caso.

En primer lugar, muchas veces hay que estabilizar su situación general antes de mejorar sus condiciones de vida y favorecer el desarrollo propicio de sus proyectos personales y profesionales, por ejemplo, buscando un lugar donde vivir, tratando sus problemas de salud o administrativos (seguro médico, impuestos, deudas, AVS, permiso de residencia, etc.) o accediendo a sus derechos sociales.

Así mismo, no siempre es fácil entender el mercado laboral en Ginebra, encontrar un nuevo trabajo, unas prácticas, hacer un curso o una formación. Para esto, la consulta de SOS Femmes le puede ayudar a redactar su currículo, escribir una carta de presentación, realizar un balance de competencias, valorar sus conocimientos, solicitar un trabajo, prepararse para las entrevistas, elegir una formación, buscar fuentes de financiación, ir a clases de idiomas o realizar prácticas como vendedora en nuestra tienda de ropa de segunda mano Les Fringantes para practicar el francés y adquirir experiencia profesional en este ámbito.

Si necesita apoyo, la consulta de SOS Femmes puede escucharle atenta y amablemente para ayudarle a ganar confianza en sí misma y a tener otras posibilidades.

¿A dónde tiene que ir?

La consulta – SOS Femmes
10, Rue de la Madeleine
1204 Ginebra
La Consulta de SOS Femmes recibe a los/as trabajadores/as sexuales los jueves por la tarde de 14 h a 16 h sin cita previa.

También se puede pedir cita previa por teléfono en el 022 311 22 22 los lunes, martes, jueves y viernes de 10h30 a 12h30 o por e-mail a consultation@sosfemmes.ch

Las prestaciones son gratuitas y se garantiza la confidencialidad.

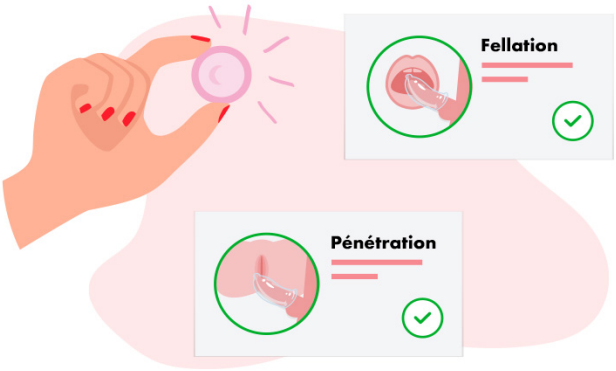
Salud



El FAIR SEX WORK

FairSexWork es un método para que las trabajadoras y los trabajadores del sexo sean las/os primeras/os en favorecer el respeto de ciertas normas en el trabajo sexual.

Trabajar según las recomendaciones FxW significa: «Busco clientes que aprecien esta manera de trabajar. Practico un trabajo sexual que respete la higiene, la salud, la seguridad y el placer».



Para protegerse mejor contra el VIH/sida y otras enfermedades de transmisión sexual:

- Penetración siempre con preservativo masculinoo femenino
- Felación siempre protegida (con o sin eyaculación)
- Ni esperma, ni sangre menstrual en la boca = no tragar esperma ni sangre
- Consultar con un médico en caso de picor, ardor, derrame o síntomas gripales después de una relación sexual sin protección

Comportamiento sin riesgo de contagio del VIH/sida:

- Los besos, las caricias o los masajes
- El uso común de la vajilla, del cepillo de dientes
- La piscina, la sauna
- Las lágrimas, el sudor, los excrementos, la orina
- Las picaduras de mosquitos

VIH/Sida
Syphilis
Hépatite B
Chlamydia
Gonorrhée

EST/síntomas/Tratamientos

Infecciones por clamidias (Chlamydia trachomatis)

Transmisión

- Penetración vaginal o anal, sin protección y/o mediante sexo oral (felación)
- De la madre a su hijo, al nacer.

Síntomas

- A menudo sin síntomas
- A veces: picores o ardores al orinar, dolores en la parte inferior del vientre o durante las relaciones sexuales, sangrado
- En las mujeres: pérdidas vaginales.
- En los hombres: segregaciones en la extremidad del pene.

Complicaciones

- Mujeres: infección de las trompas que puedan provocar esterilidad o embarazos extrauterinos.

- Hombres: baja de la fertilidad.

Prevención : Preservativo masculino/femenino

Tiempo de incubación : de 1 a 12 semanas

Diagnóstico :

- Frotis genital/anal
- Examen de orina
- Diagnóstico a las parejas

Tratamientos

- Tratamiento por antibióticos para uno/a mismo/a y para las parejas

Blenorragia o gonorrea

Transmisión

- Penetración vaginal o anal sin protección y mediante sexo oral (felación); se transmite en raras ocasiones por cunnilingus.
- De la madre a su hijo, al nacer.

Síntomas

- A menudo sin síntomas
- Derrame vaginal, del pene o anal; mal olor, a veces purulento;
- Dolores vaginales o en el glande; dolores orinando; dolores durante las relaciones sexuales, picores e irritación en la región anal; sangrado ocasional fuera del período de reglas; dolores de garganta, rojez e irritación en la boca de la garganta.

Complicaciones

- Hombres: puede extenderse hasta la próstata y el epidídimo
- Hombres y mujeres: puede provocar esterilidad y, con menor frecuencia, acarrear complicaciones (inflamaciones de las articulaciones, de la piel, del corazón o de la

conjuntiva).

Prevención : Preservativo masculino/femenino

Tiempo de incubación : de 2 a 10 días o más si no hay síntomas.

Diagnóstico :

- Frotis genital/anal/garganta
- Examen de orina o de sangre.
- Diagnóstico de la(s) pareja(s)

Tratamientos

- Tratamiento por antibióticos para uno/a mismo/a y para las parejas

Sífilis

Transmisión

- Penetración vaginal o anal, sin protección y mediante sexo oral (felación);
- Por contacto con una lesión de la piel (los chancros y las erupciones de segundo grado son muy contagiosos)
- Con los besos si hay presencia de un chancro en la boca.
- Por la sangre (al compartir jeringas, material de esnifado)
- Mediante transmisión de la madre al hijo

Síntomas

Tres estadios:

- Estadio 1: entre 10 y 90 días: Posible aparición de un chancro (pequeña plaga indolora) en la piel o en las mucosas (pene, glande, testículos, clítoris, vagina, ano, pezones, recto, labios, boca, garganta). Luego el chancro desaparece sin tratamiento después de 3 a 6 semanas. Sin embargo, la persona sigue siendo portadora de sífilis.

- Estadio 2: a veces, los síntomas aparecen de forma espontánea después del chancro, pero también pueden aparecer varios años después del contacto: Erupciones cutáneas (pecho, espalda y, de forma característica: palmas de las manos, plantas de los pies y zona genital). Posibles dolores articulares y musculares, fiebre y/o pérdida del cabello en placas. Estos síntomas desaparecen sin tratamiento, pero la infección sigue presente (sífilis latente).
- Estadio 3: aproximadamente hasta 30 años después del contacto: lesiones severas de los órganos vitales y del sistema nervioso (corazón, cerebro, ojos y huesos)

Complicaciones

- Neurosífilis: las bacterias pueden invadir el sistema nervioso central y provocar una meningitis (asintomática o cefalea), infección de los ojos y del oído. Esta complicación es más frecuente en las personas con VIH.

Prevención : Preservativo masculino/femenino

Tiempo de incubación : Las pruebas de sangre darán positivo entre 15 a 20 días después del contagio, pero se necesita un plazo de tres meses para estar seguros, entre el último riesgo y el test para afirmar que un test negativo implica la ausencia de sífilis con un 100 % de fiabilidad.

Diagnóstico :

- Prueba de sangre clásica: muestra de sangre cuyo resultado se conoce en una semana
- Prueba de sangre rápida: gota de sangre tomada desde la punta del dedo cuyo resultado se conoce en 20 minutos.

Tratamientos

- Tratamiento por inyección de antibióticos para uno/a mismo/a y para las parejas 6 meses después del tratamiento, es necesario volver a realizar un análisis de sangre para confirmar que el tratamiento ha surtido efecto. Es muy importante realizar los tests de seguimiento.

VPH = Virus del Papiloma Humano Condilomas

Transmisión

- Contacto sexual (oral, anal, vaginal, pene)
- Contacto cutáneo con lesiones excepto caricias sexuales (transmisión con los dedos)
- Mediante transmisión de la madre al hijo durante el parto

Síntomas

- Entre 1 a 8 semanas después del contagio: Pequeñas verrugas indoloras (y, a veces invisibles), llamadas condilomas, en los órganos genitales o el ano
- Cáncer del cuello del útero
- Cáncer del pene (poco frecuente)

Prevención :

- Preservativo masculino/femenino
- Vacuna (cuadrivalente: 6 -11-16-18) para las mujeres jóvenes

Diagnóstico : Examen médico y frotis del cuello del útero (frotis de diagnóstico cada 2 años) que se deberá renovar después del tratamiento, ya que existe un riesgo de reincidencia.

Tratamientos

Verrugas tratadas con una crema y, si fuese necesario, extracción local de las verrugas o tratamiento láser.

Herpes

VHS = Virus herpes simplex
VHS 2 = Genital
VHS 1 = Labial

Transmisión

- Relaciones sexuales: por contacto directo con las vesículas (pequeños botones)

presentes en la vulva de la vagina, del pene o del ano o por secreciones del cuello del útero, de la vagina, de la uretra o del ano.

- Si hay herpes labial (calentura): transmisión posible, pero poco frecuente de la boca a la vulva de la vagina, al pene o al ano.
- Mediante transmisión de la madre al hijo

Síntomas, Complicaciones

- Vesículas (ampollas) llenas de líquido y granos en los órganos genitales o el ano. El dolor suele ser agudo.
- Dolores al orinar.
- Niño: desórdenes neurológicos y otras afecciones graves.

Prevención :

- Preservativo masculino/femenino
- Cuadrante de látex para cunnilingus y anilingus

Tiempo de incubación:

Pueden aparecer de 2 a 20 días después del contagio.
Pueden aparecer varios años después de que haberse contagiado.

Diagnóstico

- Examen médico, frotis* o muestra de sangre (si no hay síntomas)
- Cesárea si hay herpes genital en fase aguda

Tratamientos

Cremas o tratamientos antivirales apropiados que permiten aliviar y frenar las reincidencias, pero no curar. Se seguirá siendo portador durante toda la vida.
La enfermedad suele evolucionar por ataques (provocados por el cansancio, el estrés, la exposición al sol, la inmunodepresión…)

Hepatitis B

Transmisión

- Mediante contacto sexual y por los líquidos biológicos (sangre, líquido preeyaculatorio, esperma y secreciones vaginales) Durante un tatuaje o un piercing en condiciones de no esterilización.
- Au cours d'un tatouage ou d'un piercing dans des conditions non stériles.
- Por lesiones de la piel si hay contacto con la sangre.
- Por las mucosas vaginales, bucales y anales.

Síntomas, Complicaciones

- Sin síntomas genitales
- Fiebre, cansancio, ictericia en el 10 % de los casos.
- Enfermedades graves del hígado: cirrosis y/o cáncer

Prevención :

- Vacuna contra la hepatitis B
- Preservativo masculino/femenino

Tiempo de incubación: De 1 a 6 meses

Diagnóstico

- Prueba de sangre clásica: muestra de sangre cuyo resultado se conoce en una semana
- Prueba de sangre rápida: gota de sangre tomada desde la punta del dedo cuyo resultado se conoce en 20 minutos.

Tratamientos

- La mayor parte de las personas contagiadas se librarán del virus de forma natural antes de llegar al estado crónico.
- En caso de hepatitis crónica, existen tratamientos apropiados para inactivar el virus. Curación total poco frecuente.

Hepatitis C

Transmisión

- Contacto con la sangre incluso en pequeñas cantidades. Sobre todo, al intercambiar una jeringa usada o material de preparación del chute.
- Durante un tatuaje o un piercing en condiciones de no esterilización.
- El riesgo de transmisión sexual es débil.

Síntomas, Complicaciones

- Cansancio, pérdida de apetito, desórdenes del aparato digestivo y fiebre. Del 10 al 15 % de los casos con ictericia.
- La infección será crónica para aproximadamente el 80 % de los casos. De un 10 a un 20 % de los portadores crónicos sufren cirrosis y de un 1 a un 5 % de los casos evolucionan en un cáncer de hígado.

Prevención :

- Sin vacuna
- Preservativo masculino/femenino
- Uso de material propio en caso de inyección o de esnifado.
- No compartir el material de aseo (cepillo de dientes, maquinilla de afeitar, cortaúñas). Esta precaución es importante ya que el virus de la hepatitis, al contrario que el VIH, es muy resistente al aire libre, hasta varias semanas.

Tiempo de incubación: de 2 semanas a 6 meses

Diagnóstico

- Prueba de sangre clásica: muestra de sangre cuyo resultado se conoce en una semana
- Prueba de sangre rápida: gota de sangre tomada desde la punta del dedo cuyo resultado se conoce en 20 minutos.

Tratamientos

- La hepatitis C se trata con medicamentos antivirales. En algunas personas, los

medicamentos más recientes pueden erradicar el virus.

Virus del Sida VIH

Transmisión

- Transmisión mediante el esperma, las secreciones vaginales, el líquido seminal (penetración vaginal y anal sin preservativo, felación sin preservativo)
- Transmisión por sangre (llaga abierta, al compartir jeringas o material para esnifar, sangre de la menstruación)
- Las primeras semanas después de la infección, la carga viral es muy elevada y el riesgo de transmisión también lo es. Cuanto mayor sea la carga viral, más capacidad de contagio. La carga viral es la medida de la cantidad de VIH presente en la sangre de una persona seropositiva.
- Transmisión de la madre al hijo (embarazo, parto, lactancia)

Síntomas, Complicaciones

- Puede aparecer de 2 a 4 semanas después del contagio (a veces, no hay ninguna) y, luego, desaparece, dejando lugar a una infección crónica (es decir, que continúa en el tiempo, para la que es necesario un tratamiento muy largo o que no se sabe cómo curar):
- Fiebre; diarrea; erupción cutánea (placas con granitos que aparecen en el cuerpo); cansancio, aparición de ganglios o aumento de su tamaño; dolores musculares
- Los síntomas pueden pasar desapercibidos a pesar de estar contagiado.

Prevención :

- Sin vacuna
- Preservativo masculino/femenino

Tiempo de incubación: La mayor parte de las pruebas que se proponen permiten detectar el virus con certeza 6 semanas después de la toma de riesgo.

Diagnóstico

- Prueba de sangre clásica: muestra de sangre cuyo resultado se conoce en una semana
- Prueba de sangre rápida: gota de sangre tomada desde la punta del dedo cuyo resultado se conoce en 20 minutos (Esperar 3 meses después del riesgo para que sea totalmente fiable).
- Autotest: test que puede realizar uno mismo (Esperar 3 meses después del riesgo para que sea totalmente fiable).
- Si una de estas pruebas es reactiva, debe inmediatamente confirmarse con una toma de sangre.

Tratamientos

No existe tratamiento para curar, pero existen tratamientos a largo plazo que ralentizan la evolución de la enfermedad, se llaman triterapias.

Las triterapias tienen como efecto impedir o retrasar la aparición del estadio SIDA, bloqueando la multiplicación del virus. Estos tratamientos aumentan la esperanza de vida de las personas seropositivas, pero no curan.

Micosis

Transmisión

- Contactos sexuales (oral, vaginal, anal, pene), caricias sexuales
- Sin embargo, la micosis vaginal no está considerada como una ETS.

Síntomas, Complicaciones

- Picores
- Pérdidas vaginales, blancas, gruesas y untuosas
- Ardores
- Inflamación del glande

Prevención :

- Preservativo masculino/femenino
- Examen médico y extracción local, frotis

Tratamientos

- Medicamentos apropiados
- Crema que se aplicará en las mucosas o capsula de crema que se deberá introducir por vía vaginal

Trichomonadida

Transmisión

- Por contacto sexual. El parásito puede sobrevivir varias horas en objetos de aseo (toallas, por ejemplo), el contagio puede ser accidental en algunos casos.

Síntomas, Complicaciones

- En las mujeres (sobre todo entre 16 y 35 años), la vaginitis es frecuente: secreciones abundantes, amarillentas y malolientes y picores, ardores urinarios, ganas frecuentes de orinar, etc.
- En los hombres: a menudo ningún síntoma o goteo de pus por la mañana asociado a sensaciones de picores en el interior del pene.

Prevención : Preservativo masculino/femenino

Tiempo de incubación : De algunos días a algunas semanas.

Diagnóstico : Frotis vaginal o análisis de orina

Tratamientos

- Tratamiento por óvulos. Están contraindicados durante los 3 primeros meses de embarazo.
- La pareja debe tratarse al mismo tiempo.

SARNA

Transmisión

- Por contactos íntimos: mediante el tacto, el contacto con la ropa o los objetos personales de una persona contagiada
- Extremadamente contagiosa: Los parásitos se encuentran en la ropa de cama, los sillones, las almohadas, la ropa, etc. Que pueden ser responsables de una transmisión fácil

Síntomas, Complicaciones

- Picores muy fuertes, sobre todo por la noche, lesiones cutáneas: en los puños, entre los dedos, en las nalgas, los muslos, los órganos genitales, ombligo, pezón; algunas lesiones cutáneas específicas en las palmas, en los puños o entre los dedos que se conocen como surcos acarinos; nódulos rojos que pican en los órganos genitales, llamados nódulos escabióticos.

Suele ser difícil de diagnosticar, ya que no siempre se encuentran lesiones características de la sarna que acompañan los surcos, los picores o las vesículas. A veces hay que confirmar el diagnóstico realizando un tratamiento de prueba.

Tratamientos

- Existen tratamientos locales y tratamientos medicinales.

Ladillas

Transmisión

- Por contactos íntimos: mediante el tacto, el contacto con la ropa o los objetos personales de una persona contagiada.

Síntomas, Complicaciones

- Sobre el cuerpo, las zonas con vello y el cuero cabelludo: Fuertes picores,

responsables de lesiones cutáneas;

Prevención : Normas básicas de higiene, vigilancia regular

Tiempo de incubación : de 8 a 10 días.

Diagnóstico : No es necesario realizar ningún examen adicional. El diagnóstico se basa en el contexto en el que aparece la enfermedad y en los signos que se observan.

Tratamientos

- Tratamiento aplicando lociones, cremas o champú.
- Tratamiento de la pareja.
- Toda la ropa se debe lavar a más de 55°.
- Se pueden utilizar aerosoles sobre objetos contagiados (sofá, alfombra, colchón, artículos de aseo, etc.)

PEP (Profilaxis Post Exposición) o tratamiento de emergencia contra el VIH

Se trata de un tratamiento de emergencia contra el VIH (triterapia) que puede recetar un médico si estima que es necesario debido a una toma de riesgos (relaciones sin protección, ruptura del preservativo…).

Este tratamiento, cuando se toma en buenas condiciones, reduce el riesgo de infección para el VIH, pero no actúa con las otras enfermedades de transmisión sexual (sífilis, gonorrea, clamidia, hepatitis, virus del papiloma, etc.).

El tratamiento lo cubre el seguro médico básico (LaMal) y cuesta unos 1500 CHF.

Pero Aspasie y Groupe Sida Genève pueden ayudarle a obtener este tratamiento a un coste

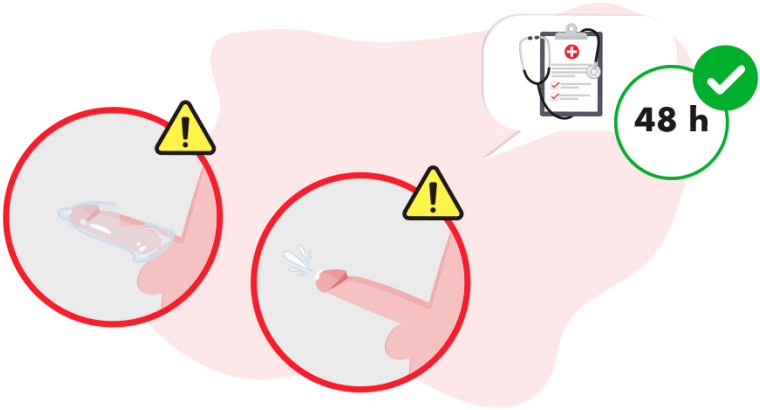
mucho menor (unos 250 francos).

Para más información, póngase en contacto con Aspasie o con el Groupe Sida Genève

¿Cuándo hay que empezar?

Lo más rápido posible después de la toma de riesgo, ya que el tratamiento será más eficaz cuanto antes se tome, es decir, en las primeras horas y hasta un máximo de 48 horas después de la toma de riesgo.

Durante la semana llame al Groupe Sida Geneva (078 217 32 07 de 9h à 17h) o Aspasie. Durante el fin de semana, acuda a la sala de emergencias



¿En qué casos hay que tomar la PEP?

- Relaciones sexuales sin protección con penetración vaginal o anal
- Ruptura del preservativo
- Relación oral receptiva con eyaculación
- Pareja seropositiva que presente una viremia detectable o desconocida, pero que

forma parte de un grupo de riesgo elevado de infección con VIH (hombres que tengan relaciones con otros hombres, procedentes de África subsahariana, que usen drogas intravenosas)

1.1.3 ¿Dónde se puede conseguir?

En los servicios de emergencias del hospital más cercano.

Unidad VIH/SIDA
Hospitales Universitarios de Ginebra
Rue Gabrielle Perret – Gentil 4
1205 Ginebra
De lunes a viernes de 9h30 a 17h30

Servicio de urgencias – Hospitales Universitarios de Ginebra
Rue Gabrielle Perret – Gentil 4
1205 Ginebra
Durante la semana, después de las 18h y el fin de semana.

Duración del tratamiento:

Se trata de un tratamiento pesado que debe tomarse durante 4 semanas, con un seguimiento médico y unas pruebas de sangre que deben repartirse a lo largo de un período de 3 meses.

Prep : « profilaxis de Pre-exposición »

La profilaxis Pre-exposición (Prep) es un medicamento que sirve como prevención de la infección con el VIH.

Es recetado por un médico a una persona VIH negativa (que no ha contraído el VIH) que está en riesgo de entrar en contacto con el VIH, con el fin de reducir el riesgo de infección.

La PrEP protege contra el VIH de la misma manera que algunos medicamentos protegen contra la malaria o una píldora anticonceptiva previene el embarazo. (infotestvih.ch)

Precaución: La PrEP protege contra el VIH pero no contra otras infecciones de transmisión sexual (ITS) como la sífilis, la gonorrea, la clamidia, la hepatitis, el virus del papiloma, etc.

Cuando se toma la PrEP, es importante que se realicen exámenes regulares, se actualicen las vacunas y se realice un seguimiento médico.

Cuándo empezar:

El doctor tras hablar con usted le recetará el medicamento. El médico también debe asegurarse de que usted no esté infectado con el VIH o la hepatitis B.

¿Dónde conseguirlo?

La PreP no es reembolsada por el seguro de salud. En las farmacias, la PrEP cuesta 900 francos, pero Aspasie y Groupe Sida Genève pueden ayudarle a obtener este tratamiento a un coste mucho menor (unos 200 francos al mes).

Para más información, póngase en contacto con Aspasie o con el Groupe Sida Genève



Reconocimiento médico

Es necesario hacerse un reconocimiento médico de forma regular, ya que la mayor parte de las ETS no tienen ningún síntoma. Un reconocimiento precoz permite aplicar rápidamente un tratamiento médico, lo que favorecerá la cura de la mayoría de las ETS.

En Suiza, se suelen hacer los Big 5, es decir, el diagnóstico de la sífilis, la gonorrea, la clamidia, la hepatitis C y el VIH.

¿Dónde se puede hacer un reconocimiento médico?

a) En Aspasie:

Aspasie organiza de forma regular (unas 2 veces al mes) unas sesiones de reconocimiento de enfermedades de transmisión sexual en su local.

Estas pruebas son gratuitas, y sólo para las personas que ejercen el trabajo del sexo.

Permiten detectar enfermedades como el VIH/Sida, la hepatitis B, la sífilis, la gonorrea y la clamidia.

Para conocer las fechas de las próximas pruebas, ponte en contacto con Aspasie en el +22 732 68 28 o por e-mail: aspasie@aspasie.ch

También es posible realizar un diagnóstico de las ETS en un laboratorio privado o en el hospital.

b) En un laboratorio que colabora con Aspasie:

Aspasie trabaja en colaboración con un laboratorio que ofrece precios asequibles. Únicamente para los/as profesionales del sexo, con el bono de Aspasie:

- Test VIH: 30 CHF
- Test para los Big 5 (VIH, hepatitis B, sífilis, gonorrea, clamidia): 80 CHF

Tipos de extracciones

- de sangre para el reconocimiento de VIH, de la hepatitis B y de la sífilis
- autoextracción en la vagina, la garganta y/o el ano para el reconocimiento de la gonorrea y de la clamidia (posible también mediante análisis de orina).

El bono para poder aprovechar esta oferta está disponible en Aspasie, que atiende los lunes, martes, jueves y viernes de 14h a 17h o con cita previa por teléfono en el +22 732 68 28.

c) En los Hospitales Universitarios de Ginebra:

La consulta de las pruebas anónimas de VIH de los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG) ofrece una consulta y un examen anónimo del VIH y de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) con cita previa, de lunes a viernes de 9h30 a 17h30.

Las citas se pueden pedir:

- por teléfono en el N.º +41 22 372 96 17 (francés/español)
- por Internet: www.testvih.ch (indicar la lengua en la que desea ser atendido/a)

Precio:

- VIH: 55 CHF

- VIH, hepatitis B, sífilis, gonorrea, clamidia: 155 CHF

Tipos de extracciones:

- sangre para las serologías hepatitis A + B +C y sífilis
- orina para las pruebas de clamidia y gonorrea por PCR (tenga en cuenta que no debe orinar las 2 horas previas al examen)

Los resultados de VIH se le entregarán enseguida, unos 20 minutos después de haber realizado la prueba.

Dirección:
HUG, consulta de tests anónimos VIH,
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4,
1211 Ginebra 14
Entrada principal, 2ª planta

d) En Checkpoint Genève:

Únicamente los hombres que hayan tenido relaciones sexuales con hombres y las personas transgénero y sus parejas.

Las consultas sin cita previa, confidenciales y anónimas (información, consejo, reconocimiento, tratamiento y seguimiento) son:

- Lunes: 16h00 – 20h00
- Miércoles: 16h00 – 20h00
- Viernes: 12h00 – 16h00

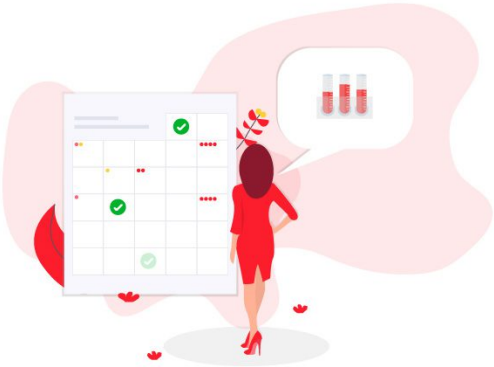
Consultas médicas sobre salud sexual con cita previa durante las horas de apertura. Para pedir cita previa: +41 22 906 40 30

También se pueden solicitar consultas psicológicas (de psicología, psiquiatría, psicoterapia)

Checkpoint Genève
Rue du Grand-Prè 9
1202 Ginebra

Tel. 022 906 40 30
e-mail: geneve@mycheckpoint.ch

¿Con qué frecuencia?



Se recomienda realizar un reconocimiento una vez al año para los/as trabajadores/as sexuales y sus clientes (cuando no haya riesgo).

Se aconseja realizar exámenes de forma más regular (cada 6 meses), si se toman riesgos de forma frecuente.

Vacuna

Existen recomendaciones para las:

- vacunas básicas,
- vacunas complementarias,
- vacunas para los grupos de riesgo

Para los adultos, sobre todo entre 20 y 40 años (jóvenes adultos), se recomienda vacunarse contra

- la difteria, el tétanos y la tosferina: 25 – 29 años
- la hepatitis B: 3 inyecciones en 1,2 y 6 meses (gratuito en Aspasie)
- Gripe: gratuito para las personas que forman parte de grupos de riesgo (personas con alguna enfermedad crónica, personas mayores, mujeres embarazadas…)



Contracepción

Para prevenir un embarazo no deseado, existen numerosos métodos de contracepción.

Todos tienen ventajas e inconvenientes. Depende de usted elegir el que quiera, en función de su edad, su estilo de vida, su salud y sus preferencias.

Tenga en cuenta que la contracepción no protege contra las enfermedades de transmisión sexual.

Estos son los métodos más utilizados: No dude en consultarlo con su médico o su ginecólogo para tener más información y encontrar el método que mejor le convenga:

La píldora anticonceptiva:

Hay que tomar una pastilla al día durante 21 días o 28 días según el tipo de píldora. Es un método muy eficaz, pero no hay que olvidar tomarse 1 pastilla cada día.

Observaciones: contraindicado para las mujeres que padezcan desórdenes cardiovasculares o hepáticos. Limitar el número de cigarrillos. No recomendado durante la lactancia. Disminuye la menstruación y el síndrome premenstrual.

Precio: de 6.- a 25.- CHF al mes, con receta

El implante

Se trata de un pequeño bastoncillo sintético que el médico introduce debajo de la piel del brazo con anestesia local.

El implante puede llevarse hasta un máximo de 3 años.

Observaciones: se puede usar durante la lactancia y en mujeres a quien no se recomienda tomar estrógenos. Puede provocar sangrados irregulares o una interrupción de la

menstruación.

Precio: 345.- CHF aproximadamente

El dispositivo intrauterino (DIU)

Es un pequeño dispositivo que el médico coloca en el útero durante la menstruación. Los hay de cobre y hormonales.

El DIU puede llevarse entre 3 y 5 años, según el modelo.

Observaciones: menstruaciones débiles o nulas con el DIU progestativo; reglas más abundantes con el DIU de cobre.

Precio: de 47.- a 229.- CHF (según el DIU)

El parche

Es un sello cuadrado de 4 cm que se pega en la piel seca (nunca sobre los pechos).

Hay que colocar un parche por semana, durante 3 semanas y descansar durante 7 días. La menstruación tendrá lugar durante el descanso.

Observaciones: su eficacia es similar a la píldora. Disminuye la menstruación y el síndrome premenstrual. Sus contraindicaciones son idénticas que las de la píldora estroprogestativa.

Precio: 26.- CHF los 3 parches

El preservativo masculino

Protege contra el VIH, las ETS y el embarazo.

Existen varias tallas y modelos de preservativos, con o sin látex, en función del tamaño del

pene y de las prácticas sexuales.

Utilizar con lubricantes con base acuosa para reducir los riesgos de ruptura.

De un solo uso.

Precio: 0,50 CHF cada preservativo

Preservativo femenino o FEMIDOM

Protege contra el VIH, las ETS y el embarazo.

El Femidom es un preservativo que se introduce en el interior de la vagina o del ano. No contiene látex. Es más resistente que el preservativo masculino y no se rompe.

De debe colocar antes de la relación sexual.

Se un solo uso y se debe cambiar entre cada pareja.

Precio: 1,50 CHF la unidad (en Aspasie), 5.- CHF (en sexshops)

Contracepción de emergencia

Para evitar quedarse embarazada después de una relación con riesgo (ruptura del preservativo, sin preservativo, ni anticonceptivo), deberá tomar un anticonceptivo de emergencia.

Dispone de un máximo de 5 días después de la relación sexual sin protección para tomar la pastilla. Cuanto antes mejor y mayor eficacia.

Precio: entre 30.- y 50.- CHF, (10.- CHF en planificación familiar). Se entrega en farmacia sin receta.

Si advierte un retraso al final del ciclo menstrual, realice un test de embarazo (20.- CHF la unidad en farmacia o supermercado).

Le recomendamos realizar una prueba de VIH y de las ETS, seis semanas después de la relación con riesgo para comprobar que no se ha contagiado con ninguna enfermedad de transmisión sexual.

Interrupción voluntaria del embarazo (IVE)

En Suiza, la interrupción del embarazo está permitida durante las 12 semanas siguientes al primer día de la última regla.

Una vez transcurrido este plazo, solo será posible si un informe médico demuestra que es necesario para descartar el riesgo de una vulneración grave a la integridad física o un estado de destreza profunda de la mujer embarazada.

Es posible realizar una IVE mediante medicamentos (hasta la 9ª semana) o por aspiración.

La IVE la reembolsa el seguro médico básico después de deducir la franquicia y la participación (10 % de los gastos a cargo), sea cual sea el método utilizado.



Higiene íntima: productos, esponjas, tampones, SexToys

Nuestra flora vaginal es la mejor protección contra las infecciones. El interior de la vagina se limpia solo y las secreciones de mucosas son una barrera natural contra las infecciones (= flora vaginal). Por eso hay que evitar desequilibrar esta protección con duchas vaginales.

La ducha vaginal, que se suele realizar después del coito, pretende limpiar el interior de la vagina y reducir el riesgo de embarazo al eliminar los espermatozoides presentes en la vagina (si no se utiliza preservativo o anticonceptivo). Sin embargo, este método no solo resulta completamente ineficaz en materia de contracepción, sino que, además, favorece el desarrollo de micosis y de infecciones como la vaginosis. Efectivamente, este aseo interno rompe el equilibrio de la flora vaginal y favorece el desarrollo de levaduras o bacterias. Así que cuidado con la limpieza excesiva.

La flora vaginal puede desequilibrarse con las duchas vaginales, pero también por carencias hormonales (menopausia), exceso de frotamiento en las mucosas, uso de productos corrosivos o toma de ciertos medicamentos (antibióticos, corticoides…).

Sin embargo, si desea realizar duchas vaginales, le recomendamos que preste atención a los productos que utiliza: Es importante evitar los productos corrosivos y desinfectantes que sean demasiado agresivos. Nada de utilizar el gel de ducha habitual. Es mejor utilizar un

limpiador suave, sin jabón, sin perfume, con un pH neutro, que respete la zona íntima. En farmacias y parafarmacias, existen productos especialmente formulados para la higiene íntima.
Hay que evitar aplicar todo tipo de productos cosméticos no específicos en el sexo: desodorante, aceites y demás cremas hidratantes.

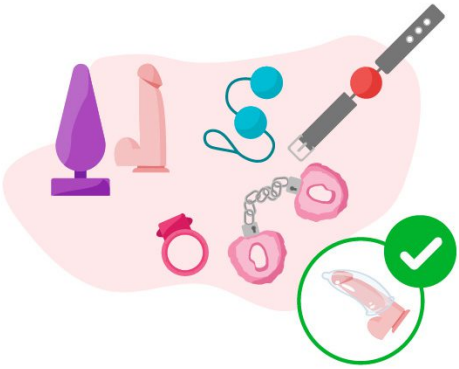
En cuanto a las toallitas, se pueden utilizar de vez en cuando, a condición de elegir unas toallitas suaves y sin alcohol.

La esponja: guarda la sangre de la menstruación, pero no es un anticonceptivo. Se debe introducir lo más profundamente posible y se debe retirar y desechar después de cada cliente. ¡No reutilizar nunca! Se puede llevar un máximo de 6 horas.

Es el único medio de recoger la sangre de la menstruación y hay que evitar usarla con toallitas limpiadoras, pañuelos… Que pueden tener consecuencias infecciosas. Si no se consigue retirar, lo mejor es ponerse de cuclillas e introducir agua tibia con la ducha en la vagina, para llenar la esponja de agua y que caiga por su propio peso.

Los tampones probióticos Ellen: estos tampones, que se pueden utilizar durante la menstruación, liberan probióticos que restauran la flora vaginal (al menos 3 tampones al día durante 3 días de reglas e idealmente durante 3 ciclos). Existen varios tamaños, para poder elegir el que mejor se adapte.

Sextoys: es importante lavarlas bien con alcohol después de cada uso. Los sextoys que se comparten deben utilizarse con un preservativo que habrá que cambiar con cada pareja. Es preferible tener su propio material y guardarlo para uso personal, con el fin de controlar el uso y la limpieza. Todo el material para la práctica SM es un material que debe ser expresamente desinfectado y/o reemplazado – especialmente las agujas- después de cada sesión.



Consumo de sustancias



En el trabajo sexual, es importante estar atento/a y en pleno uso de sus facultades mentales para garantizar la seguridad individual.

Consumir productos (alcohol, cocaína, anfetaminas, etc.) puede alterar su vigilancia y su comportamiento. Puede ponerle en peligro, ya que no tendrá las mismas reacciones, ni capacidades para protegerse ni actuar en caso de que ocurra algún problema.

El trabajo sexual es difícil de soportar. Requiere valentía y disponibilidad.

A veces, puede resultar difícil ponerse a trabajar y puede ocurrir que busquemos un empujón consumiendo ciertas sustancias.

Si consume con otras varias personas, tenga cuidado de no compartir el material (pajitas, kits de inyecciones, pipas…) ya que algunos virus se transmiten fácilmente (hepatitis C, VIH, herpes…). Aspasie (u otras asociaciones como Première Ligne) ofrece pajitas y kits de inyección de forma gratuita.

Si necesita apoyo o tiene la sensación de no controlar su consumo, puede venir a hablar con Aspasie. Si necesita material para consumir adecuadamente, puede recurrir a la asociación Première Ligne (www.premiereligne.ch).

Necesidades específicas de las personas transgénero

Las personas transgéneros pueden tener necesidades específicas de salud. En Ginebra, existe una red de profesionales (médicos, asociaciones…) que están ahí para acompañar a todas las personas trans en su recorrido y su vida diaria.

Es importante tener un seguimiento médico y no utilizar productos (hormonas, inyecciones de silicona…) sin seguimiento médico. Algunos productos son peligrosos y es preferible realizar pruebas médicas regulares.

No dude en consultar con Aspasie para que le acompañemos en sus diferentes trámites.

Male sex work

El trabajo sexual masculino es un proyecto de la Asociación Aspasie. Es un programa de información y apoyo para trabajadores sexuales masculinos.El equipo de Aspasie visita regularmente las calles donde los trabajadores sexuales se reúnen con sus clientes y les proporcionan asesoramiento, información y materiales de prevención (preservativos y lubricantes). Son un relevo para las consultas propuestas en las oficinas de Aspasie.El equipo de MSW también ofrece acompanamientos individuales, chequeos y tambien apoyo administrativo.

Salud mental



Es normal que cueste enfrentarse a los retos de la vida y sus cambios. Los acontecimientos difíciles, la soledad o las rupturas afectivas pueden llevar a desequilibrios y sentimientos de angustia, de tristeza y de soledad. Es importante no estar solo/a frente a este tipo de situaciones y venir a hablar de ello con Aspasie u otros. También le aconsejaremos no consumir medicamentos sin tener la opinión de un médico, ya que podrían tener un efecto nocivo sobre usted.

Trucos del oficio



Su seguridad

Piense en la ropa que lleva y tenga cuidado con las joyas o los accesorios que se pueden arrancar o pueden servir para estrangularle (pañuelo, bufanda, collar…).

Le aconsejamos que lleve ropa y calzado cómodo cuando trabaje en la calle, para poder correr en caso de tener que huir (o correr descalzo/a).

Le recomendamos que tenga varios escondites donde guardar el dinero que el cliente le acaba de dar, donde guarda el resto de sus ganancias.

Lleve siempre encima, cuando esté fuera, preservativos y gel. Cuidado con los objetos de autodefensa (spray, cuchillos…) que podrían ser usados contra usted.

El consumo de alcohol o de droga altera su capacidad de atención. Por lo que es conveniente hacer lo posible para estar atento/a y no trabajar bajo el efecto de sustancias o del alcohol.

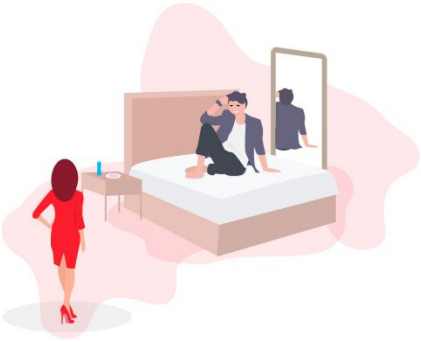
Si trabaja solo/a en apartamento, puede dar a entender que hay otra persona con usted (dejar la tele o la radio encendida).

Las prácticas BDSM suelen ser exigentes y necesitan una experiencia particular. Sea prudente si se deja atar o vendar los ojos. No dude en seguir los sabios consejos de sus compañeros/as de trabajo antes de aceptar relaciones de sumisión. Piense siempre en su propia seguridad.

Esté siempre atento/a, incluso aunque se trate de un cliente conocido.

No olive nunca que es usted quien está al mando.

El cliente



Cobre la prestación siempre antes de empezar y esconda el dinero.Si tiene un presentimiento negativo, es mejor rechazar educadamente al cliente.Evite los clientes borrachos o bajo la influencia de la droga, que pueden, luego, traer complicaciones.



Negociar con claridad y firmeza. Si la prestación parece demasiado complicada, abandone.

Es mejor no ir a ver a un cliente sin llevar un número de teléfono ni una dirección verdadera, para evitar llevarse una sorpresa desagradable. Si se sube al coche de un

cliente, conviene tomarse el tiempo necesario para comprobar que no hay nadie, o un perro, en la parte trasera del vehículo. Evitar montar en la parte trasera, que puede tener activada la seguridad infantil (puertas bloqueadas desde el interior).

En caso realizar una felación, no permitir que el cliente le sujete la cabeza.

Lugar de trabajo

Tenga en cuenta la configuración del lugar, para evitar estar bloqueado/a en caso de tener que huir (por ejemplo, no ponga la cama contra la pared). Prefiera trabajar en un sitio iluminado.Utilice un espejo para vigilar al cliente.Cuando se ponga a trabajar, busque la compañía de otros/as compañeros/as.

Si es posible, imponga una ducha antes de empezar la prestación, o al menos un lavado de manos.Esconda su dinero en lugares diferentes. Esconda también sus documentos de identidad y efecto personales.

La prestación

Para todos los desplazamientos (escort), llevar encima el material de prevención: preservativos, lubricantes. Cuidado con los objetos de autodefensa (spray, cuchillos…) que podrían ser usados contra usted.

Idealmente, transmitir a una persona de confianza los datos del cliente que vaya a ver. Cuando llegue, indique por teléfono a la persona de contacto que ya ha llegado y a qué hora va a terminar.Para una mayor seguridad, establezca una lista negra con los malos clientes e, idealmente, hágala circular entre sus compañeros/as.

Los anuncios

Tanto si utiliza Internet como los medios en papel, las reglas básicas son las mismas: escriba un texto que corresponda con las prácticas que propone. La elección de cada palabra es muy importante para orientar un estilo o solicitud de cliente en particular. Lo mismo ocurre con las fotos que publique. Es mejor publicar fotos recientes no retocadas y no publicar fotos de nadie más para evitar que el cliente se sienta engañado. No publique su dirección de trabajo en el anuncio, ni el código de la puerta de entrada del edificio para respetar la tranquilidad de otros residentes.

No olvidar nunca que lo que se publica en Internet nunca desaparece del todo. En caso de acoso o de chantaje, visite Aspasie para hablar de ello.

Teléfono profesional

Le recomendamos que no utilice su teléfono privado para trabajar, ni que responda a las llamadas de números desconocidos.
No llamar nunca a un cliente para respetar las normas de confidencialidad.

Practicar BDSM

Esta práctica requiere ciertas técnicas y una experiencia específica. No dude en documentarse y formarse antes de empezar a trabajar con esta actividad.

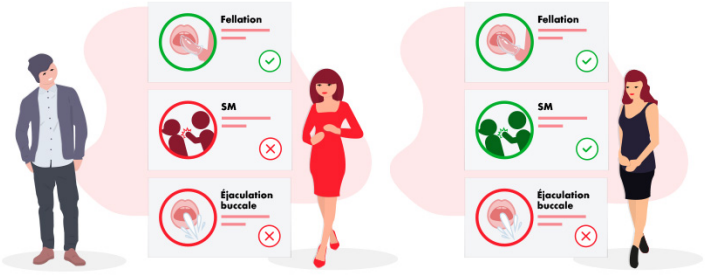
Gastos y abusos

Ejercer la prostitución tiene numerosos y costosos gastos. Le recomendamos que calcule un pequeño y sencillo presupuesto indicando cuánto gana al día y cuánto gasta. De esta forma podrá comprobar si su actividad profesional es rentable. Es importante conocer los precios del mercado de una habitación para que no se aprovechen de su desconocimiento. Si las condiciones que le ofrecen no le parecen buenas, no dude en cambiar de establecimiento.



Negociación y precios

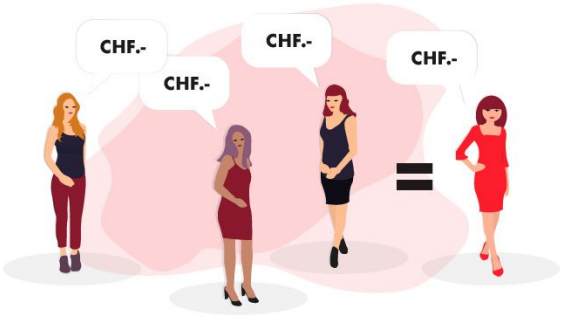
El arte de la negociación es uno de los elementos clave.Para usted es un medio de identificar mejor la demanda de su cliente y saber si podrá satisfacer su petición.No entender o no realizar correctamente un servicio puede ponerle en riesgo frente a un cliente frustrado o insatisfecho. ¡Es una cuestión de seguridad!Es importante que durante la negociación no se prometa nada que no se quiera o no se pueda hacer.



La prestación se debe cobrar antes de empezar, no debería haber más negociaciones de precio o de tiempo durante el acto sexual.
Sin embargo, si resulta necesario volver a hablar del servicio o del precio, hágalo con calma y firmeza.
Así mismo, antes de comenzar el servicio deberá decirle al cliente lo que está prohibido: por ejemplo, los besos con lengua, que le agarre la cabeza durante una felación, etc. Si su cliente no respeta sus prohibiciones, interrumpa el servicio y redefina las condiciones. Si su cliente sigue sin respetar su nueva advertencia, vuelva a interrumpir el servicio y especifique claramente que es el último aviso antes de ponerle fin al servicio.



Le aconsejamos que ajuste sus precios a aquellos que aplican las otras prostitutas que trabajan a su alrededor. Es una manera de contribuir a la supervivencia de la profesión y refuerza una mayor autoestima.



Seguridad y violencia



Si ha sido agredido/a:

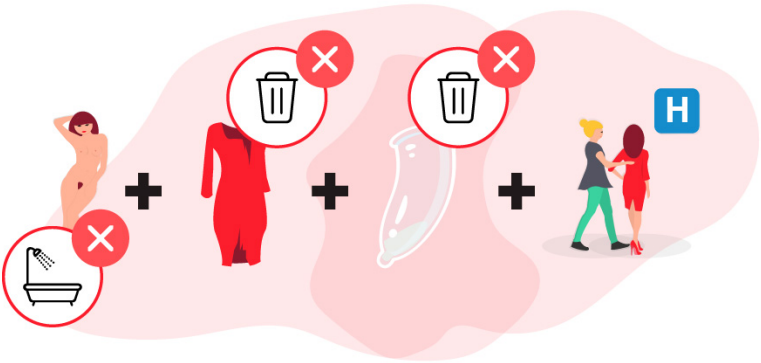
Póngase a salvo, llame a la policía, y pida ayuda a una persona de confianza.

Conserve las pruebas de la agresión, no se lave ni siquiera con una toallita íntima y guarde la ropa usada en el momento de la agresión. Conserve el preservativo si ha usado uno.

Busque posibles testigos.

En caso de violación, puede solicitar un tratamiento de emergencia para el VIH (PEP) y un anticonceptivo de emergencia para evitar un embarazo no deseado.

Le recomendamos que un médico observe sus lesiones y que se elabore un informe médico.



Póngase en contacto con una asociación, Aspasie u otras, para que le acompañen en sus trámites.

En ningún caso, es usted responsable de lo que le ha sucedido.



Direcciones útiles

- Urgencias médicas, Ambulancia
  144
- Policía de urgencia
  117
- Brigada contra la Trata y la Prostitución Ilícita (BTPI)
  17-19 boulevard Carl-Vogt
  Genève
  022 427 71 40

Asociaciones de apoyo a trabajadores/as sexuales

- Aspasie
  11 Rue des Pâquis

Genève
www.aspasie.ch
022 732 68 28

- Appart 74
  Portable 06 40 17 55 81 (whatsapp aussi)
  Fixe 09 81 37 89 11
  Lappart74@gmail.com
  16 rue de Vallard, bat B
  74240 Gaillard

- Fleur de Pavé
  32 rue Sévelin,
  Lausanne
  www.fleurdepave.ch
  021 661 31 21

Violencia

- Centre LAVI
  72 boulevard Saint-Georges
  Genève
  www.centrelavi-ge.ch
  022 320 01 02

Reorientación profesional

- SOS-Femmes
  10 rue de la Madeleine
  Genève
  sosfemmes.ch
  022 311 22 22

Salud

- Lista de ginecólogos y médicos de familia socios de Aspasie
  022 732 68 28

- Servicio de ginecología (Hospitales de Ginebra)
  www.hug-ge.ch/consultation/gynecologie
  022 382 44 00
- Urgencias de ginecología
  022 382 68 16
- Urgencias HUG
  4 rue Gabrielle Perret Gentil
  Genève
  022 372 81 20

Pruebas de diagnóstico de ETS, tratamiento y PEP

- Aspasie
  Tests de dépistages gratuits, 2 fois par mois
  022 732 68 28
- Anabio
  67, rue de Lausanne
  Genève
  022 738 18 18
- Hospitales de Ginebra, servicio de VIH
  4, rue Gabrielle Perret Gentil
  Genève
  022 372 96 17

Tratamientos sin seguro

- CAMSCO
  4 rue Hugo-de-Senger
  Genève
  022 372 53 11
- PASS , Centre hospitalier Alpes Léman
  74130 Contamine sur Arve, France
  +33 450 82 26 58

Contracepción

- Planificación familiar – Unidad de Salud Sexual
  47, boulevard de la Cluse
  Genève
  022 372 55 00

Drogas alcohol

- Servicio de adictología HUG
  Grand-Pré 70C
  Genève
  022 372 57 50
- Quai 9 Reducción de riesgos e intercambio de material
  6, rue Pépinière
  Genève
  022 748 28 78

Para las personas transgénero

- 360°
  36 rue de la Navigation
  Genève
  022 741 00 70
- Agnodice, Lausanne
  079 855 78 42

Problemas judiciales

- Permanencia juridica Rive Droite
  Rue des Pâquis 35, 1201 Genève
  022 908 15 06
- Defensa de los inquilinos ASLOCA
  12 rue du Lac
  Genève
  022 716 18 00
- Centro Social Protestante
  14 rue du Village-Suisse

Genève
022 807 07 00

- Caritas
  Rue de Carouge 53, 1205 Genève
  022 708 04 44

Oficina cantonal de la población y de la migración

- Office cantonal de la population et de la migration
  88 route de Chancy
  1213 Onex
  022 546 46 46

Aspasie

Rue des Pâquis 11 – 1201 Genève

Tel : 022 732 68 28

www.aspasie.ch

Con el apoyo :







